

Ai Presidenti dei Comitati Territoriali  
Ai Componenti Consiglio Direttivo  
Ai Revisori Contabili  
Al Settore Formazione UISP Nazionale  
Alla SdA Pattinaggio Nazionale

Milano, 31/10/2020

**Oggetto: Giornate di formazione tecnica – UISP Lombardia SdA Pattinaggio**

Gentilissime/i, vi comunichiamo che la SdA Pattinaggio di UISP Lombardia ha programmato **due corsi di formazione tecnica Pattinaggio Artistico a Rotelle**, rivolti a tutti i tesserati UISP, come specificato nei programmi esposti di seguito e con rif. ai Piani Formativi del Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio:

**Cod.ID PAT02.33A - CORSO ISTRUTTORE/TECNICO/ALLENATORE Pattinaggio Artistico a Rotelle**

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa (**età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni**)

**PROGRAMMA**

**SABATO 09/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **12.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 15.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: la comunicazione efficace**
- **15.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**
- **18.00 - 19.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

**DOMENICA 10/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: fondamentali**
- **10.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (1° parte)**
- **12.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: passi base**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: esercizi composti**
- **15.30 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (2° parte)**
- **17.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

**DOMENICA 17/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 10.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- **10.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Specialità: Livelli e Formula UISP**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Gruppi Folk e Solo Dance**
- **15.30 - 17.00** Unità di Apprendimento: **Specialità: Coppie Artistico e Danza**
- **17.00 - 19.00** Unità di Approfondimento: **Metodologia di valutazione delle specialità Uisp**

**DOMENICA 24/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 11.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- **11.30 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Coreografia**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **15.30 - 17.00** Unità di Apprendimento: **Prep. Atletica per Pattinaggio Artistico**
- **17.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

**SABATO 30/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **11.30 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**

**PAUSA PRANZO**

- **dalle 13.30 a seguire ESAME FINALE (prova pratica, scritto, orale) per corso ID PAT02.33A \*\***

**\* Per seguire le video lezioni è richiesto dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam, e account gmail. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam accesa del partecipante.**

**\*\* Per lo svolgimento dell'esame finale i candidati verranno suddivisi in gruppi seguendo l'ordine alfabetico degli stessi. La suddivisione verrà resa nota entro domenica 17/01/2021 all'indirizzo mail del candidato indicato sul modulo di iscrizione.**

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico regionale
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Marta Zanetti, laureata in scienze motorie
- Dott. Francesca Castellanza, tecnico formatore U.d.G. Uisp Pattinaggio

## CREDITI FORMATIVI

*I candidati in possesso del cartellino tecnico di 1° o 2° livello Fisr dovranno frequentare le lezioni di domenica 10/01/2021 (dalle ore 14 alle ore 18.30), domenica 17/01/2021 (dalle ore 9 alle ore 19), domenica 24/01/2021 (dalle ore 9 alle ore 11.30 e dalle ore 14 alle ore 18) e sabato 30/01/2021 con relativo esame finale.*

*I candidati in possesso del cartellino tecnico di 3° livello Fisr dovranno frequentare le lezioni di domenica 17/01/2021 (dalle ore 9 alle ore 19), domenica 24/01/2021 (dalle ore 9 alle ore 11.30 e dalle ore 14 alle ore 18) e sabato 30/01/2021 con relativo esame finale.*

**Per ottenere il riconoscimento della figura di “ISTRUTTORE - TECNICO - ALLENATORE” è necessario:**

- Età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni
- Essere in possesso di tessera uisp in corso di validità
- *Chi ha crediti formativi:* essere in possesso di relativo attestato fisr, facendone pervenire copia all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it
- Aver frequentato le 12 ore di UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it
- Essere risultato sempre presente alle video lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione). Per essere ammessi all'esame i corsisti devono seguire almeno l'80% delle video lezioni.
- Aver superato con successo l'esame finale (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it

**In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.**

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT02.33A: Euro 50,00

Corso ID PAT02.33A con crediti 1° o 2° livello FISR: Euro 40,00

Corso ID PAT02.33A con crediti 3° livello FISR: Euro 30,00

## MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo  
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
specificando nella causale: SDA PATTINAGGIO – CORSO TECNICO 2020

**TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT02.33A: 3 GENNAIO 2021** (o fino ad esaurimento posti)  
inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione e modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti a: pattinaggio.lombardia@uisp.it e per conoscenza a p.ottazzi.lombardia@uisp.it e castiglioni\_d@yahoo.it

**Cod.ID PAT01 - CORSO OPERATORE SPORTIVO**

Il corso vuole fornire conoscenze e competenze di base necessarie per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite in un contesto di routine. Con tale riconoscimento il soggetto non potrà operare in autonomia e svolgerà quindi le proprie mansioni a sostegno di tecnici maggiorenni (**età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni**).

**PROGRAMMA**

**SABATO 09/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **12.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 15.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: la comunicazione efficace**
- **15.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**
- **18.00 - 19.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

**SABATO 16/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 11.00** Unità di Apprendimento: **Schema corporeo**
- **11.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Schemi motori – prima parte**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 15.00** Unità di Apprendimento: **Schemi motori – seconda parte**
- **15.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**

**SABATO 23/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 10.00** Unità di Apprendimento: **Propedeutica**
- **10.00 - 11.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
- **11.00 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Giochi motori**
- **16.00 - 17.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

**DOMENICA 24/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **9.00 - 11.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**

**PAUSA**

- **18.00 - 19.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

**SABATO 30/01/2021 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA\***

- **8.30 - 10.00** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- **dalle 10.00 a seguire ESAME FINALE (prova pratica, scritto, orale) per corso ID PAT01**

**\* Per seguire le video lezioni è richiesto dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam, e account gmail. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam accesa del partecipante.**

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico regionale
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Marta Zanetti, laureata in scienze motorie

**Per ottenere il riconoscimento della figura di "OPERATORE SPORTIVO" è necessario:**

- Età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni
- Essere in possesso di tessera uisp in corso di validità
- Aver frequentato le 12 ore di UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it
- Essere risultato sempre presente alle video lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione). Per essere ammessi all'esame i corsisti devono seguire almeno l'80% delle video lezioni.
- Aver superato con successo l'esame finale (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it

**In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Corso ID PAT01: Euro 50,00

**MODALITA' DI VERSAMENTO**

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo  
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
specificando nella causale: SDA PATTINAGGIO – CORSO TECNICO 2020

**TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT01: 3 GENNAIO 2021** (o fino ad esaurimento posti)  
inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione e modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti a: pattinaggio.lombardia@uisp.it e per conoscenza a p.ottazzi.lombardia@uisp.it e castiglioni\_d@yahoo.it

Milano, 31/10/2020

*Si allega modulo iscrizione e modulo tirocinio*