

Ai Presidenti dei Comitati Territoriali
Ai Componenti Consiglio Direttivo
Ai Revisori Contabili
Al Settore Formazione UISP Nazionale
Alla SdA Pattinaggio Nazionale

Milano, 22/09/2022

Oggetto: Giornate di formazione tecnica – UISP Lombardia SdA Pattinaggio

Gentilissime/i, vi comunichiamo che la SdA Pattinaggio UISP Lombardia ha programmato **due corsi di formazione tecnica Pattinaggio Artistico a Rotelle**, rivolti a tutti i tesserati UISP, come specificato nei programmi esposti di seguito e con rif. ai Piani Formativi del Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio:

Cod.ID PAT02.33A - CORSO ISTRUTTORE/TECNICO/ALLENATORE Pattinaggio Artistico a Rotelle

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa (**età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni**)

PROGRAMMA

DOMENICA 08/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: fondamentali**
- **10.30 - 12.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti (1° parte) e passi base**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: trottole (1° parte)**
- **15.30 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
- **16.00 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Coreografia**

SABATO 14/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **12.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: la comunicazione efficace**
- **15.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**
- **18.30 - 19.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

DOMENICA 15/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: esercizi composti**
- **10.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (2° parte)**
- **12.00 - 12.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

DOMENICA 22/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Prep. Atletica per Pattinaggio Artistico**
- **10.30 - 11.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **16.00 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Gruppi Folk e Solo Dance**

SABATO 28/01/2023 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **9.30 - 11.00** Unità di Apprendimento: **Specialità: Livelli e Formula UISP**
- **11.00 - 12.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Coppie Artistico e Danza**

PAUSA PRANZO

- **13.30 - 15.30** Unità di Approfondimento: **Metodologia di valutazione delle specialità Uisp**
- **15.30 - 19.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

DOMENICA 29/01/2023 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- **dalle 10.30 ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT02.33A **

PAUSA PRANZO

- **dalle 13.00 ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT02.33A

*** Per seguire le video lezioni è richiesto dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam, e account gmail. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam accesa del partecipante.**

**** Per lo svolgimento dell'esame finale è richiesto dispositivo dotato di connessione internet.**

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico regionale
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie
- Dott. Francesca Castellanza, tecnico formatore U.d.G. Uisp Pattinaggio

CREDITI FORMATIVI

I candidati in possesso di qualifica PAT01 Uisp dovranno frequentare le lezioni di domenica 08/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 17.30), domenica 15/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 12.30), domenica 22/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 11.30 e dalle ore 16.00 alle ore 17.30), sabato 28/01/2023 (dalle ore 9.30 alle ore 19.30), domenica 29/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 10.30) e svolgere i relativi esami finali in programma domenica 29/01/2023.

I candidati in possesso del cartellino tecnico di 1° o 2° livello Fisir dovranno frequentare le lezioni di domenica 15/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 12.30), domenica 22/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 17.30), sabato 28/01/2023 (dalle ore 9.30 alle ore 19.30), domenica 29/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 10.30) e svolgere i relativi esami finali in programma domenica 29/01/2023.

I candidati in possesso del cartellino tecnico di 3° livello Fisir dovranno frequentare le lezioni di domenica 22/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 17.30), sabato 28/01/2023 (dalle ore 9.30 alle ore

19.30), domenica 29/01/2023 (dalle ore 9.00 alle ore 10.30) e svolgere i relativi esami finali in programma domenica 29/01/2023.

Requisiti per il riconoscimento della figura di “ISTRUTTORE - TECNICO - ALLENATORE”:

- Età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp nulla osta alla frequentazione del corso, e allegarlo alla domanda di iscrizione al corso
- *Chi ha crediti formativi:* essere in possesso di relativo attestato FISR/PAT01 Uisp, facendone pervenire copia (all'atto dell'iscrizione) all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it
- Aver frequentato il corso UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it. Alla seguente pagina web <http://www.uisp.it/nazionale/pagina/calendario-di-formazione-uisp-2022> è possibile conoscere i corsi in programmazione. Chi ha qualifica PAT01 Uisp è esente da tale richiesta
- Essere risultato sempre presente alle lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver superato con successo l'esame finale (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT02.33A: Euro 60,00

Corso ID PAT02.33A con crediti PAT01 UISP, 1° o 2° livello FISR: Euro 50,00

Corso ID PAT02.33A con crediti 3° livello FISR: Euro 40,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo

intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

specificando nella causale: “PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2022” seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2022/2023 del corsista

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT02.33A: 2 GENNAIO 2023 (o fino ad esaurimento posti) inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione, modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: pattinaggio.lombardia@uisp.it e per conoscenza a p.ottazzi.lombardia@uisp.it e castiglioni_d@yahoo.it

Cod.ID PAT01 - CORSO OPERATORE SPORTIVO

Il corso vuole fornire conoscenze e competenze di base necessarie per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite in un contesto di routine. Con tale riconoscimento il soggetto non potrà operare in autonomia e svolgerà quindi le proprie mansioni a sostegno di tecnici maggiorenni (**età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni**).

PROGRAMMA

SABATO 14/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **12.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: la comunicazione efficace**
- **15.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**
- **18.30 - 19.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

DOMENICA 15/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **14.00 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Schema corporeo**
- **16.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Schemi motori – prima parte**
- **18.00 - 19.00** Unità di Apprendimento: **Propedeutica**
- **19.00 - 19.30** Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**

SABATO 21/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 10.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
- **10.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**
- **10.30 - 12.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Schemi motori – seconda parte**
- **15.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**
- **18.30 - 19.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

DOMENICA 22/01/2023 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **11.30 - 13.30** Unità di Apprendimento: **Giochi motori**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **17.30 - 19.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

DOMENICA 29/01/2023 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- **dalle 10.30 ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT01 **

PAUSA PRANZO

- **dalle 13.00 ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT01

*** Per seguire le video lezioni è richiesto dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam, e account gmail. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam accesa del partecipante.**

**** Per lo svolgimento dell'esame finale è richiesto dispositivo dotato di connessione internet.**

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico regionale
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie

Requisiti per il riconoscimento della figura di "OPERATORE SPORTIVO":

- Età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp nulla osta alla frequentazione del corso, e allegarlo alla domanda di iscrizione al corso
- Aver frequentato il corso UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it. Alla seguente pagina web <http://www.uisp.it/nazionale/pagina/calendario-di-formazione-uisp-2022> è possibile conoscere i corsi in programmazione
- Essere risultato sempre presente alle lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver superato con successo l'esame finale (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Corso ID PAT01: Euro 60,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
specificando nella causale: "PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2022" seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2022/2023 del corsista

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT01: 2 GENNAIO 2023 (o fino ad esaurimento posti)
inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione, modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: pattinaggio.lombardia@uisp.it e per conoscenza a p.ottazzi.lombardia@uisp.it e castiglioni_d@yahoo.it

Milano, 22/09/2022

UISP Comitato Regionale Lombardia APS
Res. SdA Pattinaggio
Paolo Ottazzi

Si allega modulo iscrizione e modulo tirocinio