

Ai Presidenti dei Comitati Territoriali  
Ai Componenti Consiglio Direttivo  
Ai Revisori Contabili  
Al Settore Formazione UISP Nazionale  
Alla SdA Pattinaggio Nazionale

Milano, 06/10/2023

**Oggetto: Giornate di formazione tecnica – UISP Lombardia SdA Pattinaggio**

Gentilissime/i, vi comunichiamo che la SdA Pattinaggio UISP Lombardia ha programmato **due corsi di formazione tecnica Pattinaggio Artistico a Rotelle**, rivolti a tutti i tesserati UISP, come specificato nei programmi esposti di seguito e con rif. ai Piani Formativi del Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio:

**Cod.ID PAT02.33A - CORSO ISTRUTTORE/TECNICO/ALLENATORE Pattinaggio Artistico a Rotelle**

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa (**età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni**)

**PROGRAMMA**

**LUNEDÌ 08/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **21.00 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: fondamentali**

**MERCOLEDÌ 10/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **21.00 - 23.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti (1° parte) e passi base**

**GIOVEDÌ 11/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **21.00 - 22.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: trottole (1° parte)**
- **22.00 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

**SABATO 13/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **8.30 - 11.30** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **11.30 - 12.30** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione**

**PAUSA PRANZO**

- **14.30 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: la comunicazione efficace**
- **15.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**
- **18.30 - 19.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

**DOMENICA 14/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: esercizi composti**
- **10.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (2° parte)**
- **12.00 - 12.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

**LUNEDÌ 15/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **21.00 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Coreografia**

**SABATO 20/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **10.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Specialità: Livelli e Formula UISP**

**DOMENICA 21/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Prep. Atletica per Pattinaggio Artistico**
- **10.30 - 11.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

**PAUSA PRANZO**

- **14.30 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Specialità: Coppie Artistico e Danza**
- **16.00 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Gruppi Folk e Solo Dance**
- **17.30 - 19.30** Unità di Approfondimento: **Metodologia di valutazione delle specialità Uisp**

**SABATO 27/01/2024 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)**

- **9.30 - 11.00** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **11.00 - 13.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 16.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- **16.00 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- **dalle 18.30 ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT02.33A

**DOMENICA 28/01/2024 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)**

- **dalle 9.00 ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT02.33A

**\* Per seguire le video lezioni è richiesto dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam, e account gmail. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam accesa del partecipante.**

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico regionale
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie
- Dott. Francesca Castellanza, tecnico formatore U.d.G. Uisp Pattinaggio

**CREDITI FORMATIVI**

**I candidati in possesso di qualifica PAT01 Uisp dovranno frequentare le lezioni di lunedì 08/01/2024 (dalle ore 21 alle ore 22.30), mercoledì 10/01/2024 (dalle ore 21 alle ore 23), giovedì 11/01/2024 (dalle ore 21 alle ore 22.30), domenica 14/01/2024 (dalle ore 9 alle ore 12.30), lunedì 15/01/2024 (dalle ore 21 alle ore 22.30), sabato 20/01/2024 (dalle ore 10.30 alle ore 12), domenica 21/01/2024 (dalle ore 9 alle ore 19.30), sabato 27/01/2024 (dalle ore 11 alle ore 17.30) e svolgere i relativi esami finali in programma sabato 27 e domenica 28/01/2024.**

***I candidati in possesso del cartellino tecnico di 1° o 2° livello FISR dovranno frequentare le lezioni di domenica 14/01/2024 (dalle ore 9 alle ore 12.30), sabato 20/01/2024 (dalle ore 10.30 alle ore 12), domenica 21/01/2024 (dalle ore 9 alle ore 19.30), sabato 27/01/2024 (dalle ore 9.30 alle ore 17.30) e svolgere i relativi esami finali in programma sabato 27 e domenica 28/01/2024.***

***I candidati in possesso del cartellino tecnico di 3° livello FISR dovranno frequentare le lezioni di sabato 20/01/2024 (dalle ore 10.30 alle ore 12), domenica 21/01/2024 (dalle ore 9 alle ore 19.30), sabato 27/01/2024 (dalle ore 9.30 alle ore 17.30) e svolgere i relativi esami finali in programma sabato 27 e domenica 28/01/2024.***

### **Requisiti per il riconoscimento della qualifica di “ISTRUTTORE-TECNICO-ALLENATORE”:**

- Età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp nulla osta alla frequentazione del corso, e allegarlo alla domanda di iscrizione al corso
- *Chi ha crediti formativi:* essere in possesso di relativo attestato FISR/PAT01 Uisp, facendone pervenire copia (all'atto dell'iscrizione) all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it
- Aver frequentato il corso UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it. Alla seguente pagina web <http://www.uisp.it/nazionale/pagina/calendario-di-formazione-uisp-2022> è possibile conoscere i corsi in programmazione. Chi ha qualifica PAT01 Uisp è esente da tale richiesta
- Essere risultato sempre presente alle lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver superato con successo l'esame finale (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it

**In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.**

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Corso ID PAT02.33A: Euro 60,00

Corso ID PAT02.33A con crediti PAT01 UISP, 1° o 2° livello FISR: Euro 50,00

Corso ID PAT02.33A con crediti 3° livello FISR: Euro 40,00

### **MODALITA' DI VERSAMENTO**

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo

intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

specificando nella causale: “PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2023” seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2023/2024 del corsista

**TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT02.33A: 2 GENNAIO 2024** (o fino ad esaurimento posti) inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione, modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: [pattinaggio.lombardia@uisp.it](mailto:pattinaggio.lombardia@uisp.it) e per conoscenza a [castiglioni\\_d@yahoo.it](mailto:castiglioni_d@yahoo.it)

**Cod.ID PAT01 - CORSO OPERATORE SPORTIVO**

Il corso vuole fornire conoscenze e competenze di base necessarie per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite in un contesto di routine. Con tale riconoscimento il soggetto non potrà operare in autonomia e svolgerà quindi le proprie mansioni a sostegno di tecnici maggiorenti (**età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni**).

**PROGRAMMA**

**SABATO 13/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **8.30 - 11.30** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **11.30 - 12.30** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione**

**PAUSA PRANZO**

- **14.30 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: la comunicazione efficace**
- **15.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**
- **18.30 - 19.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

**DOMENICA 14/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **14.00 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Schema corporeo**
- **16.00 - 19.00** Unità di Apprendimento: **Schemi motori**

**MERCOLEDÌ 17/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **21.00 - 22.00** Unità di Apprendimento: **Propedeutica**
- **22.00 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**

**GIOVEDÌ 18/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **21.00 - 22.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
- **22.00 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**

**SABATO 20/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **15.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**
- **18.00 - 19.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

**DOMENICA 21/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **11.30 - 13.30** Unità di Apprendimento: **Giochi motori**

**LUNEDÌ 22/01/2024 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA \***

- **21.00 - 23.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

**SABATO 27/01/2024 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)**

- **9.30 - 11.00** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**

**PAUSA PRANZO**

- **14.00 - 16.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- **16.00 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- **dalle 18.30 ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT01

**DOMENICA 28/01/2024 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)**

- **dalle 9.00 ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT01

**\* Per seguire le video lezioni è richiesto dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam, e account gmail. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam accesa del partecipante.**

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico regionale
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie

**Requisiti per il riconoscimento della qualifica di “OPERATORE SPORTIVO”:**

- Età minima alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp nulla osta alla frequentazione del corso, e allegarlo alla domanda di iscrizione al corso
- Aver frequentato il corso UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it. Alla seguente pagina web <http://www.uisp.it/nazionale/pagina/calendario-di-formazione-uisp-2022> è possibile conoscere i corsi in programmazione
- Essere risultato sempre presente alle lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver superato con successo l'esame finale (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato (entro il giorno dell'esame) all'indirizzo mail castiglioni\_d@yahoo.it

**In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** Corso ID PAT01: Euro 60,00

**MODALITA' DI VERSAMENTO**

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo  
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
specificando nella causale: “PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2023” seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2023/2024 del corsista

**TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT01: 2 GENNAIO 2024** (o fino ad esaurimento posti)  
inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione, modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: pattinaggio.lombardia@uisp.it e per conoscenza a castiglioni\_d@yahoo.it

Milano, 06/10/2023

UISP Comitato Regionale Lombardia APS

*Si allega modulo iscrizione e modulo tirocinio*