

FORMAZIONE

Ai Presidenti dei Comitati Territoriali
Ai Componenti Consiglio Direttivo
Ai Revisori Contabili
Al Settore Formazione UISP Nazionale
Alla SdA Pattinaggio Nazionale

Oggetto: Giornate di formazione tecnica – UISP Lombardia SdA Pattinaggio

Gentilissime/i, vi comunichiamo che la SdA Pattinaggio UISP Lombardia ha programmato **due corsi di formazione tecnica Pattinaggio Artistico a Rotelle**, rivolti a tutti i tesserati UISP, come specificato nei programmi esposti di seguito e con rif. ai Piani Formativi del Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio:

Cod.ID PAT02.33A - CORSO ISTRUTTORE/TECNICO/ALLENATORE Pattinaggio Artistico a Rotelle

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa

PROGRAMMA

MARTEDÌ 07/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **21.00 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: fondamentali**

MERCOLEDÌ 08/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **21.00 - 23.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti (1° parte) e passi base**

GIOVEDÌ 09/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **21.00 - 22.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: trottole (1° parte)**
- **22.00 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

SABATO 11/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **15.00 - 16.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: esercizi composti**
- **16.30 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (2° parte)**
- **18.00 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

DOMENICA 12/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Coreografia**
- **10.45 - 12.15** Unità di Apprendimento: **Specialità: Livelli e Formula UISP**
- **12.15 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Specialità: Solo Dance**

SABATO 18/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **12.00 - 13.30** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Psicologia: motivazione**
- **16.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione, comunicazione efficace**
- **18.00 - 19.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

DOMENICA 19/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Coppie Artistico e Danza**
- **10.30 - 11.15** Unità di Apprendimento: **Specialità: Gruppi Folk**

PAUSA PRANZO

- **15.00 - 16.30** Unità di Apprendimento: **Prep. Atletica per Pattinaggio Artistico**
- **16.30 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**
- **17.30 - 19.30** Unità di Approfondimento: **Metodologia di valutazione delle specialità Uisp**

SABATO 25/01/2025 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **9.30 - 11.00** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **11.00 - 13.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

PAUSA PRANZO

- **14.00 - 16.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- **16.00 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- **dalle 18.30 ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT02.33A

DOMENICA 26/01/2025 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **dalle 9.00 ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT02.33A

** Per seguire le video lezioni è richiesto account gmail e dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam che dovrà essere mantenuta accesa dal partecipante.*

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico Uisp
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie
- Dott. Marco Pecchioni, docente tecnico Uisp
- Dott. Francesca Castellanza, tecnico formatore U.d.G. Uisp Pattinaggio

Requisiti per accedere al corso tecnico (PAT02.33A):

- Età minima del partecipante alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp il "nulla osta" alla frequentazione del corso, e allegarlo alla domanda di iscrizione al corso
- *Chi ha crediti formativi:* essere in possesso di relativo attestato Fisr/attestato PAT01 Uisp, facendone pervenire copia (all'atto dell'iscrizione) all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it

CREDITI FORMATIVI

I candidati in possesso di qualifica PAT01 Uisp dovranno frequentare le lezioni di martedì 07/01/2025 (dalle ore 21 alle ore 22.30), mercoledì 08/01/2025 (dalle ore 21 alle ore 23), giovedì

FORMAZIONE

09/01/2025 (dalle ore 21 alle ore 22.30), sabato 11/01/2025 (dalle 15 alle 18.30), domenica 12/01/2025 (dalle ore 9 alle ore 13), domenica 19/01/2025 (dalle ore 9 alle ore 19.30), sabato 25/01/2025 (dalle ore 11 alle ore 17.30) e svolgere i relativi esami finali in programma sabato 25 e domenica 26/01/2025.

I candidati in possesso del cartellino tecnico di 1° o 2° livello Fisr dovranno frequentare le lezioni di sabato 11/01/2025 (dalle ore 15 alle ore 18.30), domenica 12/01/2025 (dalle ore 10.45 alle ore 13), domenica 19/01/2025 (dalle ore 9 alle ore 19.30), sabato 25/01/2025 (dalle ore 9.30 alle ore 17.30) e svolgere i relativi esami finali in programma sabato 25 e domenica 26/01/2025.

I candidati in possesso del cartellino tecnico di 3° livello Fisr dovranno frequentare le lezioni di domenica 12/01/2025 (dalle ore 10.45 alle ore 13), domenica 19/01/2025 (dalle ore 9 alle ore 19.30), sabato 25/01/2025 (dalle ore 9.30 alle ore 17.30) e svolgere i relativi esami finali in programma sabato 25 e domenica 26/01/2025.

Requisiti per il riconoscimento della qualifica di “ISTRUTTORE-TECNICO-ALLENATORE”:

- E' necessario frequentare il corso UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it. Alla seguente pagina web <http://www.uisp.it/nazionale/pagina/calendario-di-formazione-uisp-2022> è possibile conoscere i corsi in programmazione, oppure al seguente link <https://formazione.uisp.it/nazionale/> è possibile svolgere il corso nella modalità on demand. Chi ha qualifica PAT01 Uisp è esente da tale richiesta
- E' necessario risultare sempre presente alle lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- E' necessario superare con successo l'esame finale del corso tecnico (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- E' necessario svolgere minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT02.33A: Euro 60,00

Corso ID PAT02.33A con crediti PAT01 UISP, 1° o 2° livello FISR: Euro 50,00

Corso ID PAT02.33A con crediti 3° livello FISR: Euro 40,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo

intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

specificando nella causale: “PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2024” seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2024/2025 del corsista

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT02.33A: 2 GENNAIO 2025 (o fino ad esaurimento posti) inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione, modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: pattinaggio.lombardia@uisp.it e per conoscenza a castiglioni_d@yahoo.it

Cod.ID PAT01 - CORSO OPERATORE SPORTIVO

Il corso vuole fornire conoscenze e competenze di base necessarie per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite in un contesto di routine. Con tale riconoscimento il soggetto non potrà operare in autonomia e svolgerà quindi le proprie mansioni a sostegno di tecnici maggiorenti.

PROGRAMMA

VENERDÌ 10/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 20.30 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Schema corporeo**

DOMENICA 12/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 14.30 - 17.30 Unità di Apprendimento: **Schemi motori**
- 17.30 - 19.30 Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**

MARTEDÌ 14/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 21.00 - 22.00 Unità di Apprendimento: **Propedeutica**
- 22.00 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**

MERCOLEDÌ 15/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 21.00 - 22.00 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
- 22.00 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**

VENERDÌ 17/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 20.30 - 21.30 Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**
- 21.30 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

SABATO 18/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 9.00 - 12.00 Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- 12.00 - 13.30 Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione**

PAUSA PRANZO

- 14.30 - 16.00 Unità di Apprendimento: **Psicologia: motivazione**
- 16.00 - 18.00 Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione, comunicazione efficace**
- 18.00 - 19.00 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

DOMENICA 19/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 11.30 - 13.30 Unità di Apprendimento: **Giochi motori**

LUNEDÌ 20/01/2025 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA *

- 21.00 - 23.00 Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

SABATO 25/01/2025 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- 9.30 - 11.00 Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**

PAUSA PRANZO

- 14.00 - 16.00 Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- 16.00 - 17.30 Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- dalle 18.30 **ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT01

DOMENICA 26/01/2025 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- dalle 9.00 **ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT01

** Per seguire le video lezioni è richiesto account gmail e dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima*

dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso tramite webcam che dovrà essere mantenuta accesa dal partecipante.

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico Uisp
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie

Requisiti per accedere al corso tecnico (PAT01):

- Età minima del partecipante alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp il “nulla osta” alla frequentazione del corso, e allegarlo alla domanda di iscrizione al corso

Requisiti per il riconoscimento della qualifica di “OPERATORE SPORTIVO”:

- E' necessario frequentare il corso UDB (Unità Didattiche di Base), facendo pervenire relativo attestato all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it. Alla seguente pagina web <http://www.uisp.it/nazionale/pagina/calendario-di-formazione-uisp-2022> è possibile conoscere i corsi in programmazione, oppure al seguente link <https://formazione.uisp.it/nazionale/> è possibile svolgere il corso nella modalità on demand
- E' necessario risultare sempre presente alle lezioni del corso tecnico (il report delle presenze sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- E' necessario superare con successo l'esame finale del corso tecnico (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione)
- E' necessario svolgere minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato all'indirizzo mail castiglioni_d@yahoo.it

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Corso ID PAT01: Euro 60,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
specificando nella causale: “PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2024” seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2024/2025 del corsista

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT01: 2 GENNAIO 2025 (o fino ad esaurimento posti)
inoltrando copia avvenuto versamento iscrizione, modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: pattinaggio.lombardia@uisp.it
e per conoscenza a castiglioni_d@yahoo.it

Milano, 09/10/2024

UISP Comitato Regionale Lombardia APS

Si allega modulo iscrizione e modulo tirocinio