

FORMAZIONE

Ai Presidenti dei Comitati Territoriali
Ai Componenti Consiglio Direttivo
Ai Revisori Contabili
Al Settore Formazione UISP Nazionale
Alla SdA Pattinaggio Nazionale

Oggetto: Giornate di formazione tecnica – UISP Lombardia SdA Pattinaggio

Gentilissime/i, vi comunichiamo che la SdA Pattinaggio UISP Lombardia ha programmato **due corsi di formazione tecnica Pattinaggio Artistico a Rotelle**, rivolti a tutti i tesserati UISP, come specificato nei programmi esposti di seguito e con rif. ai Piani Formativi del Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio:

Cod.ID PAT02.33A - CORSO ISTRUTTORE/TECNICO/ALLENATORE Pattinaggio Artistico a Rotelle

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa

Requisiti per accedere al presente corso tecnico (PAT02.33A):

- Età minima del partecipante alla data della verifica finale prevista dal corso: 18 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp il “nulla osta” alla frequentazione del corso, e allegarlo al modulo di iscrizione al corso

CREDITI FORMATIVI

I candidati in possesso di qualifica PAT01 Uisp devono risultare presenti alle lezioni di mercoledì 07/01/2026 (dalle ore 20 alle ore 22.30), domenica 11/01/2026 (dalle ore 9 alle ore 19.30), martedì 13/01/2026 (dalle ore 20.30 alle ore 22), sabato 17/01/2026 (dalle ore 17.15 alle ore 19.30), domenica 18/01/2026 (dalle ore 9 alle ore 19.30), sabato 24/01/2026 (dalle ore 11 alle ore 17.30) e svolgere i relativi esami finali in programma sabato 24 e domenica 25/01/2026.

Per il riconoscimento della qualifica di “ISTRUTTORE-TECNICO-ALLENATORE”:

- è necessario frequentare il corso Uisp UDB (Unità Didattiche di Base). Alla seguente pagina web [calendario cronologico formazione Uisp](#) è possibile conoscere i corsi in programmazione, oppure al seguente link <https://formazione.uisp.it/nazionale/> è possibile svolgere il corso nella modalità on demand. Chi ha qualifica PAT01 Uisp è esente da tale richiesta
- è necessario risultare sempre presente alle lezioni del corso tecnico
- è necessario superare con successo l'esame finale del corso tecnico
- è necessario svolgere minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato all'indirizzo mail pattinaggio.lombardia@uisp.it

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT02.33A: Euro 60,00

Corso ID PAT02.33A con crediti PAT01 UISP: Euro 50,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
specificando nella causale: "PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2025" seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2025/2026 del corsista

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT02.33A: 2 GENNAIO 2026 (o fino ad esaurimento posti)
inoltrando copia dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione, modulo di adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: pattinaggio.lombardia@uisp.it

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 07/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.00 - 20.15 **Presentazione del corso**
- 20.15 - 21.45 Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: fondamentali**
- 21.45 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: passi base**

SABATO 10/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 14.30 - 17.30 Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- 17.30 - 18.30 Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento**

DOMENICA 11/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 9.00 - 10.15 Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti (1° parte)**
- 10.15 - 11.15 Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: trottole (1° parte)**
- 11.15 - 11.45 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

PAUSA PRANZO

- 15.45 - 17.15 Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: esercizi composti**
- 17.30 - 19.00 Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (2° parte)**
- 19.00 - 19.30 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

LUNEDÌ 12/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.15 - 22.15 Unità di Apprendimento: **Psicologia: ansia da prestazione, motivazione**
- 22.15 - 22.45 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

MARTEDÌ 13/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.30 - 22.00 Unità di Apprendimento: **Coreografia**

GIOVEDÌ 15/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.15 - 22.15 Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione, comunicazione efficace**
- 22.15 - 22.45 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

SABATO 17/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 17.15 - 18.45 Unità di Apprendimento: **Specialità: Livelli e Formula UISP**
- 18.45 - 19.30 Unità di Apprendimento: **Specialità: Solo Dance**

DOMENICA 18/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Coppie Artistico e Danza**
- **10.30 - 11.15** Unità di Apprendimento: **Specialità: Gruppi Folk**

PAUSA PRANZO

- **15.00 - 16.30** Unità di Apprendimento: **Prep. Atletica per Pattinaggio Artistico**
- **16.30 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**
- **17.30 - 19.30** Unità di Approfondimento: **Metodologia di valutazione delle specialità Uisp**

SABATO 24/01/2026 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **9.30 - 11.00** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **11.00 - 13.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

PAUSA PRANZO

- **14.00 - 16.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- **16.00 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- **dalle 18.30 ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT02.33A

DOMENICA 25/01/2026 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **dalle 9.00 ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT02.33A

** Per seguire le video lezioni è richiesto account gmail e dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso (per effettuare il monitoraggio è richiesto che la webcam sia mantenuta accesa dal partecipante).*

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico Uisp
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie
- Dott. Marco Pecchioni, docente tecnico Uisp
- Dott. Francesca Castellanza, tecnico formatore U.d.G. Uisp Pattinaggio

Cod.ID PAT01 - CORSO OPERATORE SPORTIVO

Il corso vuole fornire conoscenze e competenze di base necessarie per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite in un contesto di routine. Con tale riconoscimento il soggetto non potrà operare in autonomia e svolgerà quindi le proprie mansioni a sostegno di tecnici maggioresi.

Requisiti per accedere al presente corso tecnico (PAT01):

- Età minima del partecipante alla data della verifica finale prevista dal corso: 16 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione:* richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp il “nulla osta” alla frequentazione del corso, e allegarlo al modulo di iscrizione al corso

Per il riconoscimento della qualifica di “OPERATORE SPORTIVO”:

- è necessario frequentare il corso Uisp UDB (Unità Didattiche di Base). Alla seguente pagina web [calendario cronologico formazione Uisp](#) è possibile conoscere i corsi in programmazione, oppure al seguente link <https://formazione.uisp.it/nazionale/> è possibile svolgere il corso nella modalità on demand.
- è necessario risultare sempre presente alle lezioni del corso tecnico
- è necessario superare con successo l'esame finale del corso tecnico
- è necessario svolgere minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inviato all'indirizzo mail pattinaggio.lombardia@uisp.it

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT01: Euro 60,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo

intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

specificando nella causale: “PATTINAGGIO – ISCRIZIONE CORSO TECNICO 2025” seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2025/2026 del corsista

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT01: 2 GENNAIO 2026 (o fino ad esaurimento posti) inoltrando copia dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione, modulo di adesione debitamente compilato in tutte le sue parti ed eventuale nulla osta alla frequentazione del corso a: pattinaggio.lombardia@uisp.it

PROGRAMMA**GIOVEDÌ 08/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA***

- 20.30 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Schema corporeo**

VENERDÌ 09/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.30 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Schemi motori**

SABATO 10/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 14.30 - 17.30 Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- 17.30 - 18.30 Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento**

LUNEDÌ 12/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.15 - 22.15 Unità di Apprendimento: **Psicologia: ansia da prestazione, motivazione**
- 22.15 - 22.45 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

MERCOLEDÌ 14/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.00 - 21.00 Unità di Apprendimento: **Propedeutica**
- 21.00 - 22.00 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
- 22.00 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**

GIOVEDÌ 15/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.15 - 22.15 Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione, comunicazione efficace**
- 22.15 - 22.45 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tattica**

VENERDÌ 16/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.30 - 21.30 Unità di Apprendimento: **Schemi motori**
- 21.30 - 22.30 Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**

SABATO 17/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 14.00 - 16.00 Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**
- 16.00 - 17.00 Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

DOMENICA 18/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 11.30 - 13.30 Unità di Apprendimento: **Giochi motori**

MARTEDÌ 20/01/2026 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- 20.00 - 20.30 Unità di Apprendimento: **Approccio ludico dell'attività**
- 20.30 - 22.30 Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

SABATO 24/01/2026 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- 9.30 - 11.00 Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**

PAUSA PRANZO

- 14.00 - 16.00 Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- 16.00 - 17.30 Unità di Apprendimento: **Lab. didattico**
- dalle 18.30 **ESAME FINALE (prova scritta)** per corso ID PAT01

DOMENICA 25/01/2026 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- dalle 9.00 **ESAME FINALE (prova pratica, orale)** per corso ID PAT01

** Per seguire le video lezioni è richiesto account gmail e dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso (per effettuare il monitoraggio è richiesto che la webcam sia mantenuta accesa dal partecipante).*

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico Uisp
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie

Milano, 18/09/2025

UISP Comitato Regionale Lombardia APS

Si allega modulo iscrizione e modulo tirocinio