Ai Presidenti dei Comitati Territoriali
Ai Componenti Consiglio Direttivo
Ai Revisori Contabili
Al Settore Formazione UISP Nazionale
Alla SdA Pattinaggio Nazionale

Oggetto: Giornate di formazione tecnica – UISP Lombardia SdA Pattinaggio

Gentilissime/i, vi comunichiamo che la SdA Pattinaggio UISP Lombardia ha programmato **due corsi di formazione tecnica Pattinaggio Artistico a Rotelle**, rivolti a tutti i tesserati UISP, come specificato nei programmi esposti di seguito e con rif. ai Piani Formativi del Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio:

Cod.ID PAT02.33A - CORSO ISTRUTTORE/TECNICO/ALLENATORE Pattinaggio Artistico a Rotelle
(qualifica conforme a quanto previsto dal D.Lgs.36/2021 e avente valenza all'interno dell'UISP e delle associazioni/società affiliate)

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa. Tale qualifica possiede abilità, conoscenze e competenze che consentono di prendere decisioni per la conduzione dell'attività in autonomia.

Requisiti per accedere al presente corso tecnico (PAT02.33A):

- Età minima del partecipante: 18 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione*: richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp il "nulla osta" alla frequentazione del corso, e allegarlo al modulo di iscrizione al corso

CREDITI FORMATIVI

I candidati in possesso di qualifica PAT01 Uisp *devono risultare presenti alle lezioni di sabato 09/01/2027 (dalle ore 16 alle ore 18.30), domenica 10/01/2027 (dalle ore 9.15 alle ore 12.00), mercoledì 13/01/2027 (dalle ore 20 alle ore 22.30), domenica 17/01/2027 (dalle ore 9.15 alle ore 17.30), mercoledì 20/01/2027 (dalle ore 20,15 alle ore 21,45), domenica 24/01/2027 (dalle ore 9,15 alle ore 16,15 e dalle ore 17,30 alle ore 19,30) e devono svolgere i relativi esami finali in programma sabato 30/01/2027 (dalle ore 9.30) e domenica 31/01/2027 (dalle ore 9.00).*

Per il riconoscimento della qualifica di "ISTRUTTORE-ALLENATORE":

- è necessario frequentare il corso Uisp UDB (Unità Didattiche di Base). Il corso è organizzato dai Comitati Territoriali, secondo la loro programmazione specifica; in alternativa è possibile svolgere il corso nella modalità on demand tramite il link https://formazione.uisp.it/nazionale/. Chi ha qualifica PAT01 Uisp è esente da tale richiesta
- è necessario risultare sempre presente alle lezioni del corso tecnico
- è necessario superare con successo l'esame finale del corso tecnico
- è necessario svolgere 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato e inserito nel form d'iscrizione oppure inviato all'indirizzo mail pattinaggio.lombardia@uisp.it

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT02.33A: Euro 60,00
Corso ID PAT02.33A con crediti PAT01 UISP: Euro 50,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
specificando nella causale: "PATTINAGGIO – CORSO TECNICO 2026-2027 *(seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2026/2027 del corsista)*"

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT02.33A: 4 GENNAIO 2027 (o fino ad esaurimento posti) compilando il seguente MODULO D'ISCRIZIONE PAT02.

PROGRAMMA

SABATO 09/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **16.00 - 16.15** Presentazione del corso
- **16.15 - 17.45** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: fondamentali**
- **17.45 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: passi base**

DOMENICA 10/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **9.15 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti (1° parte)**
- **10.30 - 11.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: trottole (1° parte)**
- **11.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**

MERCOLEDì 13/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **20.00 - 21.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: esercizi composti**
- **21.45 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Solo Dance**

GIOVEDì 14/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **20.15 - 22.15** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: i modelli educativi**

SABATO 16/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **14.30 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: la didattica, il gioco**
- **15.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**

DOMENICA 17/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **9.15 - 10.45** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (2° parte)**
- **10.45 - 11.15** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
- **11.30 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Coreografia**

PAUSA PRANZO

- **15.00 - 16.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Coppie Artistico e Danza**
- **16.45 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Gruppi Folk**

LUNEDì 18/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **20.15 - 22.15** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione, comunicazione efficace**

MERCOLEDì 20/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **20.15 - 21.45** Unità di Apprendimento: **Specialità: Livelli e Formula UISP**

DOMENICA 24/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **9.15 - 10.45** Unità di Apprendimento: **Prep. Atletica per Pattinaggio Artistico**
- **10.45 - 11.45** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. fisica**

PAUSA PRANZO

- **14.15 - 16.15** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**
- **16.15 - 17.15** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **17.30 - 19.30** Unità di Approfondimento: **Metodologia di valutazione delle specialità Uisp**

SABATO 30/01/2027 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **9.30 – 10.30** Registrazione dei partecipanti e benvenuto a cura dei responsabili di settore
- **dalle 11.00 ESAME FINALE (prova scritta)**

PAUSA PRANZO

- **dalle 14.00 ESAME FINALE (prova pratica)**

DOMENICA 31/01/2027 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **dalle 9.00 ESAME FINALE (orale)**

**** Per seguire le video lezioni è richiesto account gmail e dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso (per effettuare il monitoraggio è richiesto che la webcam sia mantenuta accesa dal partecipante).***

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:
- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico Uisp
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie
- Dott. Marco Pecchioni, docente tecnico Uisp
- Dott. Francesca Castellanza, docente U.d.G. Uisp Pattinaggio

Cod.ID PAT01 - CORSO OPERATORE SPORTIVO DI BASE

(qualifica conforme a quanto previsto dal D.Lgs.36/2021 e avente valenza all'interno dell'UISP e delle associazioni/società affiliate)

Il corso vuole fornire conoscenze e competenze di base necessarie per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite in un contesto di routine. Con tale riconoscimento il soggetto non potrà operare in autonomia e svolgerà quindi le proprie mansioni a sostegno di allenatori maggiorenni.

Requisiti per accedere al presente corso tecnico (PAT01):

- Età minima del partecipante: 16 anni
- Possedere tessera uisp in corso di validità
- *Chi è tesserato presso un Comitato Territoriale Uisp di altra regione*: richiedere al proprio Comitato Territoriale Uisp il "nulla osta" alla frequentazione del corso, e allegarlo al modulo di iscrizione al corso
- Possedere dichiarazione che è stato praticato il pattinaggio artistico a rotelle per almeno 3 anni nell'arco dei precedenti 5 anni, rilasciata dalla propria società sportiva, e allegarla al modulo di iscrizione al corso

Per il riconoscimento della qualifica di "OPERATORE SPORTIVO DI BASE":

- è necessario frequentare il corso Uisp UDB (Unità Didattiche di Base). Il corso è organizzato dai Comitati Territoriali, secondo la loro programmazione specifica; in alternativa è possibile svolgere il corso nella modalità on demand tramite il link https://formazione.uisp.it/nazionale/.
- è necessario risultare sempre presente alle lezioni del corso tecnico

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Pattinaggio Uisp Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT01: Euro 50,00

MODALITA' DI VERSAMENTO

IBAN: IT06S0306909606100000077965 – Banca Intesa San Paolo
intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
specificando nella causale: "PATTINAGGIO – CORSO TECNICO 2026/2027 *(seguito da cognome, nome e numero di tessera Uisp 2026/2027 del corsista)*"

TERMINE ISCRIZIONE AL CORSO PAT01: 4 GENNAIO 2027 (o fino ad esaurimento posti) compilando il seguente MODULO D'ISCRIZIONE PAT01.

PROGRAMMA

LUNEDì 11/01/2027 **LOCALITA' VIDEOCONFERENZA***
- **20.30 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Schema corporeo, Schemi motori**

MARTEDì 12/01/2027 **LOCALITA' VIDEOCONFERENZA***
- **21.15 - 22.15** Unità di Apprendimento: **Propedeutica**

VENERDì 15/01/2027 **LOCALITA' VIDEOCONFERENZA***
- **20.30 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Capacità motorie**

MARTEDì 19/01/2027 **LOCALITA' VIDEOCONFERENZA***
- **21.15 - 22.15** Unità di Apprendimento: **Propedeutica, Approccio ludico dell'attività**

GIOVEDì 21/01/2027 **LOCALITA' VIDEOCONFERENZA***
- **20.30 - 22.30** Unità di Apprendimento: **Metodologia didattica, Giochi motori**

SABATO 23/01/2027 LOCALITA' VIDEOCONFERENZA*

- **16.30 - 18.30** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

**** Per seguire le video lezioni è richiesto account gmail e dispositivo dotato di microfono, uscita audio e webcam. Il link delle video lezioni verrà inviato tramite email a tutti i partecipanti prima dell'inizio del corso e la frequenza verrà monitorata dal docente/responsabile per tutta la durata del corso (per effettuare il monitoraggio è richiesto che la webcam sia mantenuta accesa dal partecipante).***

Le lezioni del corso saranno tenute dai seguenti docenti:
- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico Uisp
- Dott. Cristina Mosca, laureata in scienze motorie

Milano, 21/10/2026

UISP Comitato Regionale Lombardia APS

Si allega modulo tirocinio necessario solo per il corso PAT02.33A