

Ai Presidenti dei Comitati Territoriali
Ai Componenti Consiglio Direttivo
Ai Revisori Contabili
Al Settore Formazione UISP Nazionale
Alla SdA Pattinaggio Nazionale

Milano, 30 settembre 2019

Oggetto: Giornate di formazione tecnica - UISP Lombardia SdA Pattinaggio

Gentilissime/i, vi comunichiamo che la SdA Pattinaggio di UISP Lombardia ha programmato **due corsi di formazione tecnica Pattinaggio Artistico**, rivolti a tutti i tesserati UISP, come specificato nei programmi esposti di seguito e con rif. ai Piani Formativi del Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio:

Cod.ID PAT02 - CORSO TECNICO/INSEGNANTE/EDUCATORE/ALLENATORE Pattinaggio Artistico a Rotelle 2019

Il corso è riservato a tutte quelle figure che attraverso la diffusione della tecnica, della teoria e della didattica dell'attività motoria e sportiva svolgono un'azione educativa (età minima 18 anni con esame finale)

Cod.ID PAT01 - CORSO OPERATORE/TRICE SPORTIVO/A

Il corso è riservato a quella figura che prevede conoscenze e competenze di base necessarie per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite in un contesto di routine (età minima 16 anni senza esame finale). Non si potrà accedere al cartellino tecnico

PROGRAMMA (PER ENTRAMBI I CORSI)

SABATO 11/01/2020 LOCALITA' MILANO, VIA G. GUERZONI 23 (Sede UISP)

- **9.00 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Educazione e didattica: modelli educativi, didattica, gioco**
- **12.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: tipi di comunicazione**

PAUSA PRANZO

- **14.00 - 15.00** Unità di Apprendimento: **Comunicazione: la comunicazione efficace**
- **15.00 - 18.00** Unità di Apprendimento: **Psicologia: apprendimento, ansia da prestazione, motivazione**
- **18.00 - 19.00** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. Tattica**

DOMENICA 12/01/2020 LOCALITA' MILANO, VIA G. GUERZONI 23 (Sede UISP)

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: fondamentali**
 - **10.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (1° parte)**
 - **12.00 - 13.00** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: Skating Skills**
- PAUSA PRANZO**
- **14.00 - 15.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica OBBLIGATORI: esercizi composti**
 - **15.30 - 17.30** Unità di Apprendimento: **Tecnica LIBERO: salti e trottole (2° parte)**
 - **17.30 - 18.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. tecnica**
 - **18.30 - 20.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

SABATO 25/01/2020 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **9.00 - 10.30** Unità di Apprendimento: **Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**
- **10.30 - 12.00** Unità di Apprendimento: **Coreografia**
- **12.00 - 13.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Gruppi Folk e Solo Dance**

PAUSA PRANZO

- **14.30 - 16.00** Unità di Apprendimento: **Lab. didattico: OBB. e LIBERO (portare i pattini)**
- **16.00 - 18.00** Unità di Approfondimento: **Metodologia di valutazione delle specialità Uisp**
- **18.00 - 19.30** Unità di Apprendimento: **Prep. Atletica per Pattinaggio Artistico (in palestra)**
- **19.30 - 20.30** Unità di Apprendimento: **Teoria e metodologia dell'allenamento: prep. Fisica**

DOMENICA 26/01/2020 LOCALITA' CASTEGGIO (PV), VIA BUSSOLINO 7 (Roller Meeting)

- **8.30 - 10.00** Unità di Apprendimento: **Specialità: Livelli e Formula UISP**
- **10.00 - 11.30** Unità di Apprendimento: **Specialità: Coppie Danza e Artistico**
- **11.30 - 14.00** Unità Didattica: **Normativa della disciplina**

PAUSA PRANZO

- **dalle 15 a seguire ESAME FINALE (scritto, orale, prova pratica) per corso ID PAT02**

Le lezioni saranno tenute dai seguenti docenti:

- Dott. Daniela Castiglioni, responsabile regionale formazione pattinaggio e docente tecnico regionale
- Dott. Alessandra Capra, psicologa/pedagogista
- Dott. Marta Zanetti, laureata in scienze motorie
- Dott. Sirio Antonellini, Tecnico Formatore U.d.G. UISP Pattinaggio

CREDITI FORMATIVI

Coloro che sono in possesso del cartellino tecnico di 1° o 2° livello Fisir dovranno frequentare le lezioni di domenica 12/01/2020 (a partire dalle ore 14), sabato 25/01/2020 e domenica 26/01/2020 con relativo esame finale.

Coloro che sono in possesso del cartellino tecnico di 3° livello Fisir dovranno frequentare le lezioni di sabato 25/01/2020 (a partire dalle ore 14.30) e domenica 26/01/2020 con relativo esame finale.

Per ottenere il riconoscimento della figura di “OPERATORE/TRICE SPORTIVO/A” è necessario:

- Età minima 16 anni
- Essere in possesso di tessera uisp in corso di validità
- Aver frequentato le 12 ore di UDB (Unità Didattiche di Base)
- Aver sempre firmato il foglio presenze al corso (che sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione). I corsisti devono seguire almeno l'80% delle lezioni.

Per ottenere il riconoscimento della figura di “TECNICO - INSEGNANTE - EDUCATORE - ALLENATORE” è necessario:

- Età minima 18 anni
- Essere in possesso di tessera uisp in corso di validità
- Aver frequentato le 12 ore di UDB (Unità Didattiche di Base)
- Aver sempre firmato il foglio presenze al corso (che sarà inviato al Nazionale come da regolamento nuova normativa formazione). Per essere ammessi all'esame i corsisti devono seguire almeno l'80% delle lezioni.
- Aver superato con successo l'esame finale (la documentazione riguardante la verifica sarà inviata al Nazionale come da regolamento normativa formazione)
- Aver effettuato minimo 20 ore di tirocinio - si allega modulo che dovrà essere compilato, timbrato e firmato

In mancanza di uno o più requisiti, la SDA Lombardia non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non avrà il relativo riconoscimento.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Corso ID PAT01 e PAT02: Euro 60,00

Corso ID PAT02 con crediti 1° o 2° livello FISR: Euro 50,00

Corso ID PAT02 con crediti 3° livello FISR: Euro 40,00

BONIFICO BANCARIO

IBAN: **IT 06 S 03069 09606 100000077965** – Intesa San Paolo

intestato a UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

specificando nella causale: SDA PATTINAGGIO – CORSO TECNICO ISTRUTTORI ARTISTICO 2019/2020

SCADENZA TERMINE ISCRIZIONE CORSI PAT01 e PAT02: 5 GENNAIO 2020

inoltrandolo copia avvenuto versamento iscrizione e modulo adesione debitamente compilato in tutte le sue parti a: **pattinaggio.lombardia@uisp.it** e per conoscenza a **p.ottazzi.lombardia@uisp.it** e **castiglioni_d@yahoo.it**

Allegati: - modulo iscrizione,
- modulo tirocinio

Il Responsabile SDA
Paolo Ottazzi

