



SPECIALITA':
OBBLIGATORI, LIBERO DI CATEGORIA, FORMULA UISP, LIVELLI

"CASTEGGIO (PV) – 25/26 GENNAIO 2020"
CENTRO SPORTIVO – Viale Bussolino, 7

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' PREVISTE – ELENCO DOCENTI

ATTIVITA' IN PISTA

Pista 1 Parquet 36x19 - Pista 2 Parquet 36x18

SPECIALITA' LIBERO

Durante i turni di lavoro gli atleti affronteranno le tematiche relative a:

- pattinaggio di base (camminate, bilanciati ecc., sia all'avanti che all'indietro)
- esercizi volti a migliorare i salti già acquisiti e indicati nella tabella compilata dai tecnici, all'atto dell'iscrizione
- esercizi eseguiti con o senza pattini, volti a impostare i salti non ancora acquisiti
- trottole indicate nella tabella compilata dai tecnici, all'atto dell'iscrizione
- su richiesta dell'allenatore accompagnatore degli atleti, potranno essere visionate difficoltà non inserite nel programma di lavoro del gruppo (purché questo non comprometta il regolare svolgimento della lezione)
- impostazione di brevi coreografie di passi legate a salti e trottole con e senza l'ausilio della musica. Inoltre brevi esempi di realizzazione dei dischi di gara per le varie specialità.
- Lavoro a secco
- La Domenica mattina si procederà alle riprese singole di salti richiesti dai tecnici docenti o proposti dagli allenatori.
- La Domenica pomeriggio sessione in Aula con i vari Gruppi ed analisi filmati eseguiti la mattina. Saranno impartiti consigli per migliorare gli esercizi filmati

SPECIALITA' OBBLIGATORI

Durante i turni di lavoro gli atleti eseguiranno:

- esercizi di base propedeutici all'insegnamento degli obbligatori
- gli esercizi obbligatori (cerchi e boccole) inseriti nella tabella UISP 2020. Su richiesta dell'allenatore accompagnatore degli atleti, potranno essere visionati esercizi obbligatori diversi dalla tabella (purché questo non comprometta il regolare svolgimento della lezione)

DOCENTI RESPONSABILI:

MORENA BASSI: ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP

STELLA GIAROLA: ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI

MASSIMILIANO COTELLI: ALLENATORE FEDERALE, COLLABORATORE STAGES FEDERALI

MARCO VEZZOLI: ALLENATORE FEDERALE DANZA E RESPONSABILE TECNICO UISP LOMBARDIA SOLO DANZA E COPPIA DANZA, COMPONENTE LOMBARDIA COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP SOLO DANZA

ANDREA BIENTINESI COLLABORATORE FEDERALE PER METODOLOGIA E PREPARAZIONE ATLETICA SPECIFICA PER IL PATTINAGGIO

DANIELA CASTIGLIONI: RESPONSABILE E DOCENTE FORMATORE TECNICI DI PATTINAGGIO ARTISTICO UISP LOMBARDIA, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP LIBERO

I RESPONSABILI SARANNO COADIUVATI IN PISTA DA:

VERONICA FILIPPINI: EX ATLETA AZZURRA, ALLENATORE FEDERALE 3° LIVELLO, PER SINGOLI E COPPIE ARTISTICO

ANNA RONDI: ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO - PER SINGOLI, COPPIE ARTISTICO E DANZA

CINZIA SAVI: ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO - SINGOLI, COPPIE ARTISTICO E DANZA

ROBERTA PANADA: ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO SPECIALIZZATA – SOLO DANZA, COPPIE DANZA

PROF.SSA MARTA ZANETTI: PREPARAZIONE ATLETICA GENERALE

SALVATORE RINALDI: PREPARAZIONE ATLETICA SPECIFICA

ATTIVITA' IN SALA DANZA/PARQUET

Tecniche di riscaldamento e Stretching, sbarra a terra, elementi di danza, musicalità, coreografia

DOCENTE: PROF.SSA CAROLINE HAENEL
(Sito Web: www.carolinehaenel.com www.mcdanza.it)

COME PREPARARE IL CORPO ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO IN PALESTRA CON ATTREZZI
“PATTINAGGIO E PALESTRA ATTREZZATA”

DOCENTE IN SALA: IVAN NASO (PERSONAL TRAINER)

**TECNICHE E METODOLOGIE DI GIUDIZIO, INCONTRI FRA ALLENATORI E GIUDICI IN AULA E IN PISTA –
INCONTRO CONFRONTO FRA GIUDICI E ATLETI**

RELATORI: Massimiliano Titini – Designatore Nazionale Giudici UISP
Sirio Antonellini, formatore UISP Lombardia, coadiuvati da ulteriori colleghi.
Aggiornamenti per Ufficiali di Gara.

Per questa edizione del Roller Meeting il tradizionale incontro giudici/allenatori sarà incentrato sull'aspetto pratico del giudizio oltre che per l'organizzazione di un incontro con gli stessi atleti per avvicinarli e comprendere il mondo delle valutazioni utilizzando metodologie user friendly:

- Il lavoro sarà eseguito in pista il Sabato Mattina seguendo le sessioni di lavoro sia per gli esercizi liberi che obbligatori
- Si proverà ad emettere un punteggio, discutendo sulle difficoltà incontrate nel farlo e ragionando su eventuali punti di vista contrastanti e presenti in aula
- Si affronterà in particolare la specialità formula UISP, la Specialità Obbligatori e quella dei Livelli, imparando ad utilizzare nella pratica le modalità di assegnazione del punteggio di queste discipline.
- **CONFERENZA: VALUTAZIONE DELLA SPECIALITA' GRUPPI FOLK**
- Nuovi sistemi di valutazione – Confronti con pattinaggio su ghiaccio

Ulteriori Attività:

In collaborazione con il Settore Pattinaggio Nazionale il Roller Meeting ospiterà nella giornata di Domenica 26/01 un primo Corso di Aggiornamento per Istruttori UISP di cui al Regolamento Tecnico Nazionale in vigore. Il Programma del Corso sarà al più presto disponibile.

“Aggiornamento. Per le varie qualifiche è previsto con cadenza biennale uno specifico corso di aggiornamento. L'ingiustificata assenza per tre anni consecutivi ai Corsi di aggiornamento considerati obbligatori e motivo di cancellazione dall'Albo”.

AGGIORNAMENTI E PER SEGRETARI DI GIURIA PROGRAMMA SKATE 3000 (A CURA SIG.RA BARBARA BORGIOLO – RESP. NAZIONALE GNUG UISP)

AGGIORNAMENTI PER COMMISSARI DI GARA

ANALISI E COSTRUZIONE PROGRAMMI DI GARA, REGOLAMENTI SUI COSTUMI DI GARA, TRUCCO, APPLICAZIONI, CONSIGLI PRATICI. Per Allenatori (Sala Riunioni).

NOZIONI SUGLI ATTREZZI (PATTINI E ALTRO MATERIALE): STRUTTURA, MANUTENZIONE, CONSIGLI TECNICI SUGLI ACQUISTI.

REGOLAMENTI ATTIVITA' SDA PATTINAGGIO UISP 2020 – PER DIRIGENTI ED ALLENATORI (SALA RIUNIONI)

CORSO ALLENATORI UISP LOMBARDIA PATTINAGGIO SPECIALITA' ARTISTICO. ESAMI. Come da programma riservato ai Tecnici Corsisti. **INTEGRAZIONE SESSIONI PRATICHE IN PISTA E MATERIE DI AREA COMUNE**

ATTIVITA' E CONFERENZE CHE COINVOLGERANNO ANCHE GENITORI E ASSOCIATI

N.B. LE SALE RIUNIONI SARANNO ULTERIORMENTE A DISPOSIZIONE PER:

- **INCONTRI PER TUTTI GLI ALLENATORI**
- **INCONTRO DI TUTTI GLI UFFICIALI DI GARA ED AGGIORNAMENTI**
- **RIUNIONE DELLE SOCIETA' LOMBARDE (PREVISTA PER LA MATTINA DI DOMENICA 26/01/20 ORE 09,30 (O.d.G. A COMUNICARSI))**

TALI RICHIESTE, DA PARTE DEI RESPONSABILI PREPOSTI, DOVRANNO ESSERE INOLTRATE A p.ottazzi.lombardia@uisp.it E, PER CONOSCENZA A presidenza@rollerdream.org , ENTRO E NON OLTRE IL 21/01/2020, TERMINE DOPO IL QUALE USCIRA' IL PROGRAMMA DEFINITIVO CON ORARI E SUDDIVISIONE GRUPPI DI LAVORO.

ATTIVITA' PISCINA PER GENITORI, PARENTI, ASSOCIATI E PUBBLICO

Ingresso con Tessera da ritirarsi presso la Segreteria Meeting:

Ingresso nuoto libero € 3,00

Orari: Sabato 25 gennaio : dalle 9,30 alle 18,00

Domenica 26 gennaio : dalle 9,30 alle 17,00

INAUGURAZIONE SABATO 25 GENNAIO 2020 ORE 14, 00

LOGISTICA

Tutta l'organizzazione Logistica viene affidata alla A.S.D. Roller Dream Pavia, in collaborazione con CENTRO SPORTIVO CASTEGGIO

LOCALITA' : Casteggio (PV) Centro Sportivo Comunale: Via Bussolino, 7
RUOTE CONSIGLATE: ROLL LINE 47D, PANTHER, FOX – CS 40

RAGGIUNGIBILITA'

IMPIANTO:

Autostrada A21 TORINO/PIACENZA uscita Casteggio. Seguire le indicazioni per: Centro Sportivo Comunale, Piscina Comunale, Stadio.

Hotel Motel Pavia Del Duca

Indirizzo: Via Togliatti, 27051 Cava Manara PV

Telefono: 0382 553695

Albergo 7 Laghi

Strada Provinciale Bressana - Salice, 2, 27040 Castelletto di Branduzzo PV
Telefono: 0383 895579

Agriturismo Torrazzetta

Loc. Torrazzetta, 1, 27040 Borgo Priolo PV
Telefono: 0383 87104

Le Gronde
Hotel a 4 stelle
Via Togliatti 102, 27051 Cava Manara, Italia

SERVIZIO PRANZI E CENA PRESSO IL CENTRO SPORTIVO
TAVOLA FREDDA PRESSO IL BAR DEL CENTRO SPORTIVO

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato: 25/01/20

- Ore 7,15 / 8,10 – Ritrovo Accreditalenti Atleti, Tecnici
- Ore 7,40 – Inizio Attività Obbligatorie
- Ore 8,20 – Inizio Attività Generale
- Pomeriggio – Cerimonia di Apertura (orario specifico a seguire)
- Ore 22,00 – Fine Attività

Domenica: 26/01/20

- Ore 7,30 / 8,10 – Ritrovo Atleti, Tecnici
- Ore 7,40 – Inizio Attività Obbligatorie
- Ore 8,20 – Inizio Attività Generale
- Ore 19,00 – Fine Attività

L'accreditamento per le Società avverrà dalle 7,15 alle 8,15 di sabato 25 gennaio presso la Segreteria/Reception

Gli Esercizi obbligatori sono previsti nelle due giornate dalle 7,40 alle 9,00, a pista libera. L'attività per tutti gli altri atleti avrà inizio alle 8,20 con riscaldamento muscolare generale, e dalle 9,00 il via alle Rotazioni.

Non è prevista la pausa pranzo generale. Gli atleti potranno lasciare il proprio Gruppo (possibilmente al termine della propria rotazione) per il Pranzo/Cena e/o eventuale riposo, e rientrare nel gruppo di lavoro a propria discrezione, senza alcun obbligo di frequenza continuativa (Orari Catering 12,00 - 14,30). Contestualmente gli atleti potranno sospendere l'attività quando lo desiderano (specialmente la sera del sabato, se tardi)

SI CONSIGLIA DI TENERE A DISPOSIZIONE N. 2 SET RUOTE DA LIBERO CON CUSCINETTI INSERITI: TIPO CS 40 – ROLL LINE 47D – PANTHER O FOX PER PISTA 1 E 2 (PARQUET – PIU' SCIVOLOSA LA PISTA 2).

N.B. LE SUDDIVISIONI DEI GRUPPI E GLI ORARI PRECISI PER OGNI MATERIA SARANNO SEGNALATI SUL PROGRAMMA DEFINITIVO CHE SARA' PUBBLICATO **ENTRO IL 21/01/2020**

DURANTE IL ROLLER MEETING SARA' PRESENTE IL SERVIZIO FOTOGRAFICO E IL SERVIZIO STAMPA

ISCRIZIONI

La quota di partecipazione al Roller Meeting è di €. 80,00 per ogni atleta incluso un tecnico per ogni Società partecipante con atleti; ogni ulteriore tecnico potrà accedere a tutte le attività con il versamento di una quota pari ad €. 20,00. I Tecnici accreditati per il Roller Meeting hanno diritto al Corso di Aggiornamento Nazionale previsto per Domenica 26/01

La quota di iscrizione al Corso di aggiornamento Istruttori Nazionale di Domenica 26/01 è pari ad Euro 20,00. Gli stessi hanno diritto a seguire le attività del Roller Meeting dal Sabato 25/01

IBAN : IT 06 S 03069 09606 100000077965 – Intesa San Paolo
C/C intestato a: UISP - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
specificando nella causale: **SDA PATTINAGGIO - ROLLER MEETING 2020 (o CORSO AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI ROLLER MEETING 2020 solo per coloro che si iscriveranno al Corso)**

Le Società ed i Tecnici interessati sono invitati ad inviare l'iscrizione utilizzando l'apposito modulo tramite posta elettronica **entro e non oltre il 18 Gennaio 2020 allegando copia dell'avvenuto versamento.** Email: pattinaggio.lombardia@uisp.it - e, p.c. a p.ottazzi.lombardia@uisp.it

RIFERIMENTI

Responsabile Organizzativo:

Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: p.ottazzi.lombardia@uisp.it

Segreteria Roller Meeting

Sig.ra Paola Pregno – Cell. 348 6710274

email: presidenza@rollerdream.org