



"CASTEGGIO (PV) – 25/26 GENNAIO 2020"
CENTRO SPORTIVO COMUNALE – VIALE BUSSOLINO, 7

***PRESSO SEGRETERIA ROLLER MEETING
ALL'INGRESSO DEL CENTRO SPORTIVO:***

SABATO 25/01:

Ore 7,15/8,15 ACCREDITAMENTO SOCIETA', GIUDICI E ISTRUTTORI
N.B PRESSO LA SEGRETERIA ROLLER MEETING SONO DISPONIBILI:

**COUPON INGRESSO PISCINA NUOTO LIBERO E PALESTRA ATTREZZATA
PRENOTAZIONI PRANZI
INFORMAZIONI GENERALI**

PROGRAMMA SALE RIUNIONI

SABATO 25/01 SALA N. 1 – PRIMO PIANO - ZONA BOCCIODROMO

Conferenze aperte a tutti – Genitori e pubblico inclusi

Ore 14,15 – 15,30: Conferenza: Nozioni sugli Attrezzi (Pattini e altro Materiale). Struttura, Manutenzione, Consigli Tecnici sugli acquisti. Attività aperta ad Allenatori, Dirigenti, Associati e Genitori. – In Aula: Massimiliano Cotelli
-> Tecnico Nazionale Pattinaggio Artistico

Ore 17,00 – 18:30 Conferenza: “Prenditi cura del tuo corpo e il tuo corpo si prenderà cura di te” (Dieta o Percorso Nutrizionale: quanto è importante per l’Atleta?)

In Aula:

Dott. Luca Pacciolla

Medico Chirurgo

Dietetica e Nutrizione Clinica

Scienze Motorie Spec. In Educazione Motoria Clinica ed Adattata

Medico FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)

Medico FPI (Federazione Pugilistica Italiana)

SABATO 25/01 SALA N. 2 – ZONA ESTERNA PISCINA SCOPERTA – ACCESSO DA SALA

ATTREZZI

Sala Riservata al Gruppo Ufficiali di Gara per Giornata di Aggiornamento

SABATO 25/01 SALA N. 3 – PIANO INTERRATO – INGRESSO DA RECEPTION

Sala Riservata per Corso Tecnico Nuovi Istruttori UISP Pattinaggio Artistico – Tutta la giornata

SABATO 25/01 SALA N. 4 – PIANO RIALZATO – ACCESSO DA SALA ATTREZZI

Sala Riservata al Gruppo Segretari di Giuria per Giornata di Aggiornamento – Tutta la Giornata

DOMENICA 26/01 SALA N. 1 – AREA BOCCIODROMO – PRIMO PIANO

Ore Ore 09,30 - 12,30 - Sala Riservata a riunione Società

e aggiornamenti su nuovo applicativo Web per iscrizioni Campionati Regionali.

Dalle 13,30 – Sala riservata per Esami Corso Tecnico Nuovi Istruttori UISP

DOMENICA 26//01 SALA N. 2 – ZONA ESTERNA PISCINA SCOPERTA – ACCESSO DA SALA

ATTREZZI

Sala riservata al Corso di Aggiornamento Istruttori Pattinaggio Artistico UISP. Tutta la giornata

DOMENICA 26/01 SALA N. 3 – PIANO RIALZATO – PISCINA COPERTA

ACCESSO DA CORRIDOIO INGRESSO PISCINA

Dalle 9,00 alle 13,00 - Sala Riservata per Corso Tecnico Nuovi Istruttori UISP Pattinaggio – Tutta la giornata.

DOMENICA 26/01 SALA N. 4 – ZONA PISCINA COPERTA – ACCESSO DA CORRIDOIO

INGRESSO PISCINA

Sala Riservata all’Analisi dei Fimati eseguiti il Sabato Pomeriggio con i Gruppi di Atleti. – Tutta la giornata

Come si potrà notare l'Attività, nelle Sale Riunioni, occupa fundamentalmente le intere giornate del sabato e della domenica e si andrà a sovrapporre, come previsto, all'attività in pista con gli atleti. Si confida in una ragionevole distribuzione, da parte degli allenatori, alla condivisa partecipazione agli appuntamenti indicati evitando di considerare il lavoro di n. 2 giornate in pista con i propri atleti come "esclusivo". Gli atleti saranno seguiti da Tecnici di alto livello e, in accordo con gli stessi, essi potranno temporaneamente essere lasciati al proprio allenamento. Quanto segnalato si propone di cercare di sfruttare al meglio ciò che il Raduno Roller Meeting nella sua completezza potrà riconoscere di utile sotto tutti i profili annessi alla disciplina Sportiva del Pattinaggio Artistico.

LE ATTIVITA' IN SALA COREOGRAFIA, PALESTRE PREPARAZIONE ATLETICA E IN SALA ATTREZZI SONO APERTE ANCHE ALLA VISIONE DEGLI ALLENATORI CHE POTRANNO CONFRONTARSI CON I DOCENTI NELLE PAUSE ASSEGNATE AD OGNI GRUPPI DI LAVORO/ATLETI.

ATTIVITA' PISCINA E PALESTRA ATTREZZATA PER GENITORI, PARENTI, ASSOCIATI E PUBBLICO

Ingresso con Coupon da ritirarsi presso la Segreteria Roller Meeting:

Ingresso nuoto libero e Palestra € 3,00 Valido per una intera giornata

Orari piscina rilevabili in Loco

N.B. IL SERVIZIO CATERING SARA APERTO DALLE 12,00 ALLE 14,30 E IL SABATO. ANCHE DALLE 19,00 ALLE 21,00. LE PRENOTAZIONI DOVRANNO ESSERE FATTE ENTRO LE ORE 11,30 ALLA SEGRETERIA MEETING. GLI ATLETI POTRANNO LASCIARE TEMPORANEAMENTE LE PROPRIE ATTIVITA' PER IL PRANZO.

IL ROLLER MEETING SI CONCLUDERA' DOMENICA 26/01/2020 ALLE ORE 18,40 CON L'ESIBIZIONE DI TUTTI GLI ATLETI (SENZA PATTINI) CURATA DA CAROLINE HAENEL (DOCENTE COREOGRAFA).

RIFERIMENTI

Responsabile Organizzativo:

Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: p.ottazzi.lombardia@uisp.it

Segreteria Roller Meeting

Sig.ra Paola Pregno – Cell. 348 6710274

email: presidenza@rollerdream.org