



**SABATO 28 GENNAIO 2023**  
**ORARI ATLETI – PRIMA ROTAZIONE (40 MIN.)**

<b>ORARIO</b>	
<b>RISCALDAMENTO MUSCOLARE - PISTA 1/PISTA 2</b>	
<b>07,45</b> <b>08,10</b>	<b>GRUPPI UNIFICATI</b>

<b>ORARIO</b>	<b>PISTA 1</b>	<b>PISTA 2</b>	<b>PREP. ATL SALA 1</b>	<b>PREP.ATL. SALA 2</b>	<b>COREOGR.</b>	<b>SPINNER TENSOSTR.</b>	<b>SALTI A SECCO TENSOSTRUTT.</b>	<b>SALA ATTREZZI</b>	<b>RIPOSO</b>
<b>08,20</b> <b>09,00</b>	GR. A	GR. B	GR. C	GR. D	GR. E	GR. F	GR. G	GR. H	GR. I
<b>09,05</b> <b>09,45</b>	GR. B	GR. A	GR. D	GR. C	GR. G	GR. I	GR. F	GR. E	GR. H
<b>09,50</b> <b>10,30</b>	GR. C	GR. D	GR. H	GR. I	GR. A	GR. B	GR. E	GR. F	GR. G
<b>10,35</b> <b>11,15</b>	GR. D	GR. E	GR. G	GR. B	GR. I	GR. A	GR. H	GR. C	GR. F
<b>11,20</b> <b>12,00</b>	GR. E	GR. F	GR. B	GR. G	GR. C	GR. H	GR. D	GR. I	GR. A
<b>12,05</b> <b>12,45</b>	GR. F	GR. G	GR. A	GR. H	GR. D	GR. C	GR. I	GR. B	GR. E
<b>12,50</b> <b>13,30</b>	GR. G	GR. C	GR. I	GR. F	GR. H	GR. E	GR. A	GR. D	GR. B
<b>13,35</b> <b>14,15</b>	GR. H	GR. I	GR. F	GR. E	GR. B	GR. G	GR. C	GR. A	GR. D
<b>14,20</b> <b>15,00</b>	GR. I	GR. H	GR. E	GR. A	GR. F	GR. D	GR. B	GR. G	GR. C

**SABATO 28/01 ORE 15,15 -> PRESENTAZIONE/INAUGURAZIONE – IN PISTA 1  
SFILATA DELLE ASSOCIAZIONI CON PROPRIA BANDIERA O BANNER**

**SABATO 28 GENNAIO 2023  
ORARI ATLETI – SECONDA ROTAZIONE (35 MIN.)**

ORARIO	PISTA 1	PISTA 2	PREP. ATL SALA 1	PREP.ATL. SALA 2	COREOGR.	SPINNER TENSOSTR.	SALTI A SECCO TENSOSTRUTT.	SALA ATTREZZI	RIPOSO
15,40 16,15	GR. A	GR. B	GR. C	GR. D	GR. E	GR. F	GR. G	GR. H	GR. I
16,20 16,55	GR. B	GR. A	GR. D	GR. C	GR. G	GR. I	GR. F	GR. E	GR. H
17,00 17,35	GR. C	GR. D	GR. H	GR. I	GR. A	GR. B	GR. E	GR. F	GR. G
17,40 18,15	GR. D	GR. E	GR. G	GR. B	GR. I	GR. A	GR. H	GR. C	GR. F
18,20 18,55	GR. E	GR. F	GR. B	GR. G	GR. C	GR. H	GR. D	GR. I	GR. A
19,00 19,35	GR. F	GR. G	GR. A	GR. H	GR. D	GR. C	GR. I	GR. B	GR. E
19,40 20,15	GR. G	GR. C	GR. I	GR. F	GR. H	GR. E	GR. A	GR. D	GR. B
20,20 20,55	GR. H	GR. I	GR. F	GR. E	GR. B	GR. G	GR. C	GR. A	GR. D
21,00 21,35	GR. I	GR. H	GR. E	GR. A	GR. F	GR. D	GR. B	GR. G	GR. C

**DOMENICA 29 GENNAIO 2023**  
**ORARI ATLETI – UNICA ROTAZIONE (60 MIN.)**

<b>ORARIO</b>	
<b>RISCALDAMENTO MUSCOLARE - PISTA 1/PISTA 2</b>	
<b>08,15</b> <b>08,40</b>	<b>GRUPPI UNIFICATI</b>

<b>ORARIO</b>	<b>PISTA 1</b>	<b>PISTA 2</b>	<b>PREP. ATL SALA 1</b>	<b>PREP.ATL. SALA 2</b>	<b>COREOGR. 2 GRUPPI</b>	<b>SPINNER TENSOSTR.</b>	<b>SALTI A SECCO TENSOSTRUTT.</b>	<b>SALA ATTREZZI</b>	<b>COREOGR. 2 GRUPPI</b>
<b>08,50</b> <b>09,50</b>	GR. A	GR. B	GR. C	GR. D	GR. E	GR. F	GR. G	GR. H	GR. I
<b>09,55</b> <b>10,55</b>	GR. B	GR. A	GR. D	GR. C	GR. G	GR. I	GR. F	GR. E	GR. H
<b>11,00</b> <b>12,00</b>	GR. C	GR. D	GR. H	GR. I	GR. A	GR. B	GR. E	GR. F	GR. G
<b>12,05</b> <b>13,05</b>	GR. D	GR. E	GR. G	GR. B	GR. I	GR. A	GR. H	GR. C	GR. F
<b>13,10</b> <b>14,10</b>	GR. E	GR. F	GR. B	GR. G	GR. C	GR. H	GR. D	GR. I	GR. A
<b>14,15</b> <b>15,15</b>	GR. F	GR. G	GR. A	GR. H	GR. D	GR. C	GR. I	GR. B	GR. E
<b>15,20</b> <b>16,20</b>	GR. G	GR. C	GR. I	GR. F	GR. H	GR. E	GR. A	GR. D	GR. B
<b>16,25</b> <b>17,25</b>	GR. H	GR. I	GR. F	GR. E	GR. B	GR. G	GR. C	GR. A	GR. D
<b>17,30</b> <b>18,30</b>	GR. I	GR. H	GR. E	GR. A	GR. F	GR. D	GR. B	GR. G	GR. C

**A seguire Spettacolo Coreografico, senza pattini per tutti gli atleti in Pista 1.**  
**CURATO DALLA DOCENTE COREOGRAFIA CAROLINE HAENEL**

## **L'accreditamento per le Società avverrà dalle 7,30 alle 7,45 di sabato 28 gennaio presso la Segreteria/Reception**

Non è prevista la pausa pranzo generale. Gli atleti potranno lasciare il proprio Gruppo (possibilmente al termine della propria rotazione) per il Pranzo e/o eventuale necessità di riposo comunicandolo al Docente Responsabile, e rientrare nel gruppo di lavoro a propria discrezione, senza alcun vincolo di frequenza continuativa (Orari Catering 12,00 - 14,30 / 19,00 – 21,30). Contestualmente gli atleti potranno sospendere l'attività quando lo desiderano comunicandolo al Docente Responsabile

**SI CONSIGLIA DI TENERE A DISPOSIZIONE N. 2 SET RUOTE DA LIBERO CON CUSCINETTI INSERITI: TIPO CS 40 – ROLL LINE 47D – PANTHER O FOX PER PISTA 1 E 2 (PARQUET – PIU' SCIVOLOSA LA PISTA 2),**

### **RIFERIMENTI**

**Responsabile Organizzativo:**

**Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: p.ottazzi@uisp.it**

**Segreteria Roller Meeting**

**Sig.ra Paola Pregno – Cell. 348 6710274**

**Email: presidenza@rollerdream.org**