



## SABATO 25 GENNAIO 2025

### ORARI ATLETI – PRIMA ROTAZIONE (40 MIN.)

| ORARIO                                    |                  |
|-------------------------------------------|------------------|
| RISCALDAMENTO MUSCOLARE - PISTA 1/PISTA 2 |                  |
| 07:30<br>07:50                            | GRUPPI UNIFICATI |

| ORARIO         | PISTA 1<br>LEGNO | PISTA 2<br>LEGNO | PISTA 3<br>CEMENTO | A SECCO<br>SALT | A SECCO<br>SPINNER | MOBILITA'<br>ARTICOLARE<br>AULA 1 | PREP. ATLETICA<br>SPECIFICA<br>AULA 2 | COREOGRAFIA | SALA<br>ATTREZZI | RIPOSO |
|----------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------|
| 08:00<br>08:40 | GR. A            | GR. B            | GR. C              | GR. D           | GR. E              | GR. F                             | GR. G                                 | GR. H       | GR. I            | GR. J  |
| 08:45<br>09:25 | GR. B            | GR. A            | GR. D              | GR. C           | GR. J              | GR. I                             | GR. F                                 | GR. E       | GR. G            | GR. H  |
| 09:30<br>10:10 | GR. C            | GR. D            | GR. F              | GR. J           | GR. A              | GR. B                             | GR. E                                 | GR. G       | GR. H            | GR. I  |
| 10:15<br>10:55 | GR. D            | GR. E            | GR. G              | GR. I           | GR. B              | GR. J                             | GR. H                                 | GR. C       | GR. F            | GR. A  |
| 11:00<br>11:40 | GR. E            | GR. F            | GR. B              | GR. A           | GR. C              | GR. H                             | GR. J                                 | GR. I       | GR. D            | GR. G  |
| 11:45<br>12:25 | GR. F            | GR. G            | GR. A              | GR. H           | GR. D              | GR. C                             | GR. I                                 | GR. B       | GR. J            | GR. E  |
| 12:30<br>13:10 | GR. G            | GR. C            | GR. I              | GR. B           | GR. H              | GR. D                             | GR. A                                 | GR. J       | GR. E            | GR. F  |
| 13:15<br>13:55 | GR. H            | GR. I            | GR. J              | GR. E           | GR. F              | GR. G                             | GR. B                                 | GR. A       | GR. C            | GR. D  |
| 14:00<br>14:40 | GR. I            | GR. J            | GR. H              | GR. F           | GR. G              | GR. E                             | GR. C                                 | GR. D       | GR. A            | GR. B  |
| 14:45<br>15:25 | GR. J            | GR. H            | GR. E              | GR. G           | GR. I              | GR. A                             | GR. D                                 | GR. F       | GR. B            | GR. C  |



**SABATO 25/01 ORE 15,35 -> CERIMONIA DI APERTURA - PISTA 1  
PORTARE BANDIERA DI SOCIETA' E/O STRISCIONE PER SFILATA**

**SABATO 25 GENNAIO 2025**  
**ORARI ATLETI – SECONDA ROTAZIONE (30 MIN.)**

| ORARIO         | PISTA 1<br>LEGNO | PISTA 2<br>LEGNO | PISTA 3<br>CEMENTO | A SECCO<br>SALTI | A SECCO<br>SPINNER | MOBILITA'<br>ARTICOLARE<br>AULA 1 | PREP. ATLETICA<br>SPECIFICA<br>AULA 2 | COREOGRAFIA | SALA<br>ATTREZZI | RIPOSO |
|----------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------|
| 16:10<br>16:40 | GR. A            | GR. B            | GR. C              | GR. D            | GR. E              | GR. F                             | GR. G                                 | GR. H       | GR. I            | GR. J  |
| 16:45<br>17:15 | GR. B            | GR. A            | GR. D              | GR. C            | GR. J              | GR. I                             | GR. F                                 | GR. E       | GR. G            | GR. H  |
| 17:20<br>17:50 | GR. C            | GR. D            | GR. F              | GR. J            | GR. A              | GR. B                             | GR. E                                 | GR. G       | GR. H            | GR. I  |
| 17:55<br>18:25 | GR. D            | GR. E            | GR. G              | GR. I            | GR. B              | GR. J                             | GR. H                                 | GR. C       | GR. F            | GR. A  |
| 18:30<br>19:00 | GR. E            | GR. F            | GR. B              | GR. A            | GR. C              | GR. H                             | GR. J                                 | GR. I       | GR. D            | GR. G  |
| 19:05<br>19:35 | GR. F            | GR. G            | GR. A              | GR. H            | GR. D              | GR. C                             | GR. I                                 | GR. B       | GR. J            | GR. E  |
| 19:40<br>20:10 | GR. G            | GR. C            | GR. I              | GR. B            | GR. H              | GR. D                             | GR. A                                 | GR. J       | GR. E            | GR. F  |
| 20:15<br>20:45 | GR. H            | GR. I            | GR. J              | GR. E            | GR. F              | GR. G                             | GR. B                                 | GR. A       | GR. C            | GR. D  |
| 20:50<br>21:20 | GR. I            | GR. J            | GR. H              | GR. F            | GR. G              | GR. E                             | GR. C                                 | GR. D       | GR. A            | GR. B  |
| 21:25<br>21:55 | GR. J            | GR. H            | GR. E              | GR. G            | GR. I              | GR. A                             | GR. D                                 | GR. F       | GR. B            | GR. C  |



**DOMENICA 26 GENNAIO 2025**  
**ORARI ATLETI – PRIMA ROTAZIONE (30 MIN.)**

| <b>ORARIO</b><br><b>RISCALDAMENTO MUSCOLARE - PISTA 1/PISTA 2</b> |                  |                  |                    |                 |                    |                                   |                                       |             |                  |        |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------|
| 07:30<br>07:50                                                    | GRUPPI UNIFICATI |                  |                    |                 |                    |                                   |                                       |             |                  |        |
| ORARIO                                                            | PISTA 1<br>LEGNO | PISTA 2<br>LEGNO | PISTA 3<br>CEMENTO | A SECCO<br>SALT | A SECCO<br>SPINNER | MOBILITA'<br>ARTICOLARE<br>AULA 1 | PREP. ATLETICA<br>SPECIFICA<br>AULA 2 | COREOGRAFIA | SALA<br>ATTREZZI | RIPOSO |
| 08:00<br>08:30                                                    | GR. A            | GR. B            | GR. C              | GR. D           | GR. E              | GR. F                             | GR. G                                 | GR. H       | GR. I            | GR. J  |
| 08:35<br>09:05                                                    | GR. B            | GR. A            | GR. D              | GR. C           | GR. J              | GR. I                             | GR. F                                 | GR. E       | GR. G            | GR. H  |
| 09:10<br>09:40                                                    | GR. C            | GR. D            | GR. F              | GR. J           | GR. A              | GR. B                             | GR. E                                 | GR. G       | GR. H            | GR. I  |
| 09:45<br>10:15                                                    | GR. D            | GR. E            | GR. G              | GR. I           | GR. B              | GR. J                             | GR. H                                 | GR. C       | GR. F            | GR. A  |
| 10:20<br>10:50                                                    | GR. E            | GR. F            | GR. B              | GR. A           | GR. C              | GR. H                             | GR. J                                 | GR. I       | GR. D            | GR. G  |
| 10:55<br>11:25                                                    | GR. F            | GR. G            | GR. A              | GR. H           | GR. D              | GR. C                             | GR. I                                 | GR. B       | GR. J            | GR. E  |
| 11:30<br>12:00                                                    | GR. G            | GR. C            | GR. I              | GR. B           | GR. H              | GR. D                             | GR. A                                 | GR. J       | GR. E            | GR. F  |
| 12:05<br>12:35                                                    | GR. H            | GR. I            | GR. J              | GR. E           | GR. F              | GR. G                             | GR. B                                 | GR. A       | GR. C            | GR. D  |
| 12:40<br>13:10                                                    | GR. I            | GR. J            | GR. H              | GR. F           | GR. G              | GR. E                             | GR. C                                 | GR. D       | GR. A            | GR. B  |
| 13:15<br>13:45                                                    | GR. J            | GR. H            | GR. E              | GR. G           | GR. I              | GR. A                             | GR. D                                 | GR. F       | GR. B            | GR. C  |



**DOMENICA 26/01 ORE 13:55 -> SPETTACOLO DI CHIUSURA SENZA PATTINI**  
**PISTA 1 – CURATO DALLA DOCENTE DI COREOGRAFIA**

**DOMENICA 26 GENNAIO 2025**  
**ORARI ATLETI – SECONDA ROTAZIONE (25 MIN.)**

| ORARIO         | PISTA 1<br>LEGNO | PISTA 2<br>LEGNO | PISTA 3<br>CEMENTO | A SECCO<br>SALTI | A SECCO<br>SPINNER | MOBILITA'<br>ARTICOLARE<br>AULA 1 | PREP. ATLETICA<br>SPECIFICA<br>AULA 2 | COREOGRAFIA | SALA<br>ATTREZZI | RIPOSO |
|----------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------|
| 14:40<br>15:05 | GR. A            | GR. B            | GR. C              | GR. D            | GR. E              | GR. F                             | GR. G                                 | GR. H       | GR. I            | GR. J  |
| 15:10<br>15:35 | GR. B            | GR. A            | GR. D              | GR. C            | GR. J              | GR. I                             | GR. F                                 | GR. E       | GR. G            | GR. H  |
| 15:40<br>16:05 | GR. C            | GR. D            | GR. F              | GR. J            | GR. A              | GR. B                             | GR. E                                 | GR. G       | GR. H            | GR. I  |
| 16:10<br>16:35 | GR. D            | GR. E            | GR. G              | GR. I            | GR. B              | GR. J                             | GR. H                                 | GR. C       | GR. F            | GR. A  |
| 16:40<br>17:05 | GR. E            | GR. F            | GR. B              | GR. A            | GR. C              | GR. H                             | GR. J                                 | GR. I       | GR. D            | GR. G  |
| 17:10<br>17:35 | GR. F            | GR. G            | GR. A              | GR. H            | GR. D              | GR. C                             | GR. I                                 | GR. B       | GR. J            | GR. E  |
| 17:40<br>18:05 | GR. G            | GR. C            | GR. I              | GR. B            | GR. H              | GR. D                             | GR. A                                 | GR. J       | GR. E            | GR. F  |
| 18:10<br>18:35 | GR. H            | GR. I            | GR. J              | GR. E            | GR. F              | GR. G                             | GR. B                                 | GR. A       | GR. C            | GR. D  |
| 18:40<br>19:05 | GR. I            | GR. J            | GR. H              | GR. F            | GR. G              | GR. E                             | GR. C                                 | GR. D       | GR. A            | GR. B  |
| 19:10<br>19:35 | GR. J            | GR. H            | GR. E              | GR. G            | GR. I              | GR. A                             | GR. D                                 | GR. F       | GR. B            | GR. C  |



## **L'accreditamento per le Società avverrà dalle 7,15 alle 8,00 di sabato 25 gennaio presso la Segreteria/Reception**

Non è prevista la pausa pranzo generale. Gli atleti potranno lasciare il proprio Gruppo (possibilmente al termine della propria rotazione) per il Pranzo e/o eventuale riposo, e rientrare nel gruppo di lavoro a propria discrezione, senza alcun obbligo di frequenza continuativa (Orari Catering: Sabato 11,30 – 15,00 e 18,30 – 21,45 / Domenica 11,15 - 13,45 e 14,45 - 16,15). Contestualmente gli atleti potranno sospendere l'attività quando lo desiderano (specialmente la sera del sabato, se tardi)

### **IMPORTANTE!**

**SI PREGA DI DISTRIBUIRE L'UTILIZZO DEI BAGNI/WC IN BASE ALLO SCHEMA/PIANTINA AGGIORNATO AL 18/01 E PUBBLICATO, DI CUI SE NE CONSIGLIA VIVAMENTE LA VISIONE, ONDE EVITARE ASSEMBRAMENTI IN ZONA RECEPTION**

**SI CONSIGLIA DI TENERE A DISPOSIZIONE N. 2 SET RUOTE DA LIBERO CON CUSCINETTI INSERITI: TIPO CS 40 – ROLL LINE 47D – PANTHER O FOX PER PISTA 1 E 2 IN LEGNO, E PISTA 3 (CEMENTO) TIPO HD 70-75,**

**PER ATTIVITA' A SECCO E PREPARAZIONE ATLETICA SI RICHIEDE DI PORTARE: CORDA PER SALTARE, SPINNER, ELASTICI, TAPPETINO**

**L'ESIBIZIONE INDICATA (SENZA PATTINI) DI TUTTI GLI ATLETI, CURATA DALLA DOCENTE COREOGRAFIA CAROLINE HAENEL, SI SVOLGERA' DOMENICA 26/01 ALLE ORE 13,55 PRESSO LA PISTA 1**

**IL ROLLER MEETING SI CONCLUDERA' ALLE ORE 19:35 DI DOMENICA 26 GENNAIO 2025.**

### **RIFERIMENTI**

Responsabile Organizzativo:

Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: [p.ottazzi@uisp.it](mailto:p.ottazzi@uisp.it)

Segreteria Roller Meeting

Sig.ra Paola Pregno – Cell. 348 6710274 – email: [presidenza@rollerdream.org](mailto:presidenza@rollerdream.org)