ARTISTICO 2025 UISP sportpertutti ROLLER MEETING

UISP sportpertutti Regionale Lombardia Pattinaggio — ROLLER DREAM PAVIA — UISP sportpertutti Comitato di Pavia

SPECIALITA':
PROMOZIONALI, FORMULA UGA, FORMULA UISP, LIVELLI, LIBERO CATEGORIA

"CASTEGGIO (PV) – 25/26 GENNAIO 2025"
CENTRO SPORTIVO – Viale Bussolino, 7

ATLETI
DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' PREVISTE
ATTIVITA' IN PISTA

Pista 1 Parquet 36x19 - Pista 2 Parquet 36x18 – Pista 3 Tensostruttura Cemento 36x18 (PREDISPORRE CAMBIO RUOTE PARQUET/CEMENTO)

Durante i turni di lavoro gli atleti affronteranno tematiche relative a:

- pattinaggio di base (camminate, bilanciati ecc., sia all'avanti che all'indietro)
- esercizi volti a migliorare i salti già acquisiti ed indicati nella tabella compilata dai tecnici, all'atto dell'iscrizione
- esercizi eseguiti con o senza pattini, volti a impostare i salti non ancora acquisiti
- trottole indicate nella tabella compilata dai tecnici, all'atto dell'iscrizione
- su richiesta dell'allenatore/accompagnatore degli atleti, potranno essere visionate difficoltà non inserite nel programma di lavoro del gruppo di appartenenza (purché non comprometta il regolare svolgimento della lezione)
- impostazione di brevi coreografie di passi collegati a salti e trottole con e senza l'ausilio della musica. Brevi esempi di realizzazione dei dischi di gara per le diverse specialità.

ATTIVITA' A SECCO

- Preparazione Atletica Specifica e mobilità articolare (Sala 3) N.B. LA SALA SI TROVA NELLA STRUTTURA PISCINA SCOPERTA, NEL CORTILE,
- Salti e trottole a secco. **Salto della corda, steps, scalini e spinner** (Sala 2– Area Bocciodromo)
- **N.B. Portare Elastici, Corda, Spinner, Tappetino**

DOCENTI PATTINAGGIO, PREPARAZIONE ATLETICA E A SECCO:

MORENA BASSI (EMILIA ROMAGNA): ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO – COLLABORATRICE STAGES FEDERALI, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP – FORMATRICE NAZIONALE UISP

MASSIMILIANO COTELLI (LOMBARDIA): ALLENATORE FEDERALE, FORMATORE NAZIONALE UISP, COLLABORATORE STAGES FEDERALI

ANTONELLA CERBAI (TOSCANA): ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO – COMPONENTE COMMISSIONI ARTISTICO E FORMAZIONE NAZIONALE UISP – FORMATRICE NAZIONAE UISP

CANDIDA COCCHI (TOSCANA): ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO – FORMATRICE NAZIONALE UISP

VERONICA FILIPPINI (EMILIA ROMAGNA): EX ATLETA AZZURRA, ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO, PER SINGOLI E COPPIE ARTISTICO, COLLABORATRICE STAGES FEDERALI

CARLOTTA TURRINI (EMILIA ROMAGNA): EX ATLETA AZZURRA, ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO, PER SINGOLI E COPPIE ARTISTICO

LETIZIA GHIROLDI (LOMBARDIA): EX ATLETA AZZURRA, ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO, PER SINGOLI E COPPIE ARTISTICO

MARCO VEZZOLI (LOMBARDIA): ALLENATORE FEDERALE DANZA E RESPONSABILE TECNICO UISP LOMBARDIA SOLO DANCE E COPPIA DANZA, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP DANCE

ROBERTA PANADA (LOMBARDIA): ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO DANZA

ANDREA BIENTINESI (TOSCANA): PREPARATORE ATLETICO SQUADRE NAZIONALI PATTINAGGIO ARTISTICO

ARIANNA LELLI (EMILIA ROMAGNA) – EX ATLETA AZZURRA, ALLENATRICE FEDERALE 3° LIVELLO, PER SINGOLI E COPPIE ARTISTICO, LAUREATA E DOCENTE SCIENZE MOTORIE

ATTIVITA' IN SALA DANZA/PARQUET

Elementi di danza, musicalità, coreografia, espressività

CAROLINE HAENEL (COREOGRAFA)
(Sito Web: www.carolinehaenel.com www.mcdanza.it**)**

COME PREPARARE IL CORPO ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO IN PALESTRA CON ATTREZZI. "PATTINAGGIO E PALESTRA ATTREZZATA"

DOCENTE IN SALA: IVAN NASO (PERSONAL TRAINER)

……..

ATTIVITA' PER GENITORI, PARENTI E ASSOCIATI
PISCINA

Ingresso presso la Segreteria Meeting:

Quota nuoto libero € 3,00 in convenzione

Orari: Sabato 25 gennaio: dalle 9,30 alle 17,30

Domenica 26 gennaio: dalle 9,30 alle 13,00

SONO ALTRESI' PREVISTE ATTIVITA' E CONFERENZE CHE COINVOLGERANNO GENITORI E ASSOCIATI

ISCRIZIONI

La quota di partecipazione al Roller Meeting è di **€ 95,00 per ogni atleta incluso un tecnico per ogni Società partecipante con atleti**. **Ogni ulteriore tecnico potrà accedere a tutte le attività con il versamento di una quota pari ad € 20,00 per le due intere giornate o euro 10,00 per una giornata. Il Bonifico deve essere effettuato dalla Società.**

Non è prevista riduzione per gli atleti che frequentassero una sola giornata. Non sono previsti rimborsi per assenze di qualsiasi genere.

Le specifiche per il versamento ed i relativi termini (entro e non oltre il 15/01) sono indicati sui moduli iscrizione nominativi allegati inviati alle Società aderenti.

Per qualsiasi necessità ulteriore il settore pattinaggio è disponibile all'indirizzo e-mail: pattinaggio.lombardia@uisp.it

N.B. Relativamente all'iscrizione al Corso Aggiornamento Istruttori vedasi specifiche alla notizia pubblicata sul Sito Web UISP Pattinaggio Lombardia

Le attività per Giudici, Segretari, Commissari, Dirigenti sono gratuite.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato: 25/01/25

- **Ore 7,40 / 7,55 – Ritrovo Accreditamenti Atleti, Tecnici**
- **Ore 8,00 – Inizio Attività**
- **Pomeriggio – Cerimonia di Apertura ore 15,00 (orario specifico a seguire)**
- **Ore 21,00 – 21,30 Fine Attività**

Domenica: 26/01/25

- **Ore 7,45 / 7,55 – Ritrovo Atleti, Tecnici**
- **Ore 8,00 – Inizio Attività**
- **Ore 19,00 – Fine Attività**

Non è prevista la pausa pranzo generale. Gli atleti potranno lasciare il proprio Gruppo (possibilmente al termine della propria rotazione informando il Docente) per il Pranzo/Cena e/o necessario riposo, per poi rientrare nel gruppo di lavoro a propria discrezione, senza alcun obbligo di frequenza continuativa **(Orari Catering 12,00 - 14,30, il Sabato 29,00 – 21,00, Disponibile Menù per celiaci)**. Altresì gli atleti potranno sospendere temporaneamente l'attività quando lo desiderano informando il docente

SI CONSIGLIA DI TENERE A DISPOSIZIONE N. 2 SET RUOTE DA LIBERO CON CUSCINETTI INSERITI: TIPO CS 40 – ROLL LINE 47D – PANTHER O FOX PER PISTE IN PARQUET, E TIPO HD 70-75 PER PISTA CEMENTO

N.B. LE SUDDIVISIONI DEI GRUPPI NOMINATIVE E GLI ORARI PRECISI PER OGNI MATERIA/ROTAZIONE SARANNO SEGNALATI SUL PROGRAMMA DEFINITIVO CHE SARA' INVIATO A SEGUITO DELLE ISCRIZIONI NOMINATIVE

LOGISTICA

Organizzazione Logistica: A.S.D. Roller Dream Pavia, in collaborazione con Movimento Acqua SSD a r.l.

LOCALITA': Casteggio (PV) **Impianto: Centro Sportivo Comunale: Via Bussolino, 7**

RUOTE CONSIGLIATE: ROLL LINE 47D, PANTHER, FOX – CS 40 – PISTE IN PARQUET, **HD 70-75 PER PISTA CEMENTO**

Hotel Motel Pavia Del Duca

Indirizzo: Via Togliatti, 27051 Cava Manara PV

Telefono: 0382 553695

Albergo 7 Laghi
Strada Provinciale Bressana - Salice, 2, 27040 Castelletto di Branduzzo PV
Telefono:0383 895579

Agriturismo Torrazzetta
Loc. Torrazzetta, 1, 27040 Borgo Priolo PV
Telefono:0383 87104

Le Gronde
Hotel a 4 stelle
Via Togliatti 102, 27051 Cava Manara, Italia

SERVIZIO PRANZI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO

TAVOLA FREDDA PRESSO IL BAR DEL CENTRO SPORTIVO

RIFERIMENTI
Responsabile Organizzativo:
Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – e-mail: p.ottazzi@uisp.it

Segreteria del Roller Meeting – ASD ROLLER DREAM PAVIA
Sig.ra Paola Pregno - e-mail: presidenza@rollerdream.org

Milano, 9 gennaio 2025

UISP LOMBARDIA APS
SETTORE PATTINAGGIO
IL RESPONSABILE
Paolo Ottazzi