

*** ALLEGATO AL REGOLAMENTO GENERALE WINTER GAMES UISP LOMBARDIA 2023:**

- CATEGORIA PROFESSIONAL CADETTI CATEGORIA PROFESSIONAL JEUNESSE CATEGORIA PROFESSIONAL JUNIORES CATEGORIA PROFESSIONAL SENIOR

VEDI NORME FISR ARTISTICO 2023 – 2024

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

CATEGORIA NOVIZI GIOVANI, NOVIZI UISP, PICCOLI AZZURRI, PRIMAVERA, ALLIEVI GIOVANI, ALLIEVI UISP, JUNIORES GIOVANI, JUNIORES UISP, AZZURRI GIOVANI, AZZURRI UISP e MASTER –

INVARIATO (VEDI UISP DISPENSA ARTISTICO 2023)

- **CATEGORIE DEBUTTANTI** (ADEGUAMENTO CON NORME FISR ARTISTICO 2023 – 2024)

Sarà utilizzato il sistema di valutazione UISP

NELLO SPECIFICO:

CATEGORIA ALLIEVI DEBUTTANTI JUNIORES (2010) 3:00 minuti +/- 10 secondi – **NUOVA CATEGORIA**

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire il doppio salchow e il doppio toeloop singoli (uno dei due a scelta potrà essere eseguito anche in combinazione).
- Un salto dello stesso tipo (AXEL, DOPPIO SALCHOW, DOPPIO TOELOOP) non potrà essere proposto nel programma per più di due (2) volte comprese le combinazioni. Ciascun salto da una rotazione potrà essere presentato tre(3) volte.
- Se il pattinatore presenta un salto per due (2) volte, una delle volte deve essere in combinazione. Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati.
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Potranno inserire la trottole ad angelo esterna indietro di base, anche in combinazione con le trottole permesse sopra indicate (no posizioni difficili).
- Potranno inserire la trottole ad angelo esterna avanti di base, solo singola (no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottole non può essere eseguito più di due (2) volte nell'intero programma.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo punteggio.
- L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.

CATEGORIA ALLIEVI UISP DEBUTTANTI (2011) 3:00 minuti +/- 10 secondi

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione. (ad esclusione del doppio salchow o del doppio toeloop che devono essere presentati esclusivamente singoli)
- Potranno inserire a scelta il doppio salchow o il doppio toeloop, solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottola ad angelo esterna indietro di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi: a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- ~~Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, biellmann).~~
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo e nel secondo punteggio.

CATEGORIA ALLIEVI GIOVANI DEBUTTANTI (2012) 3:00 minuti +/- 10 secondi

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi: a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista
- ~~Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, biellmann).~~

CATEGORIA PRIMAVERA DEBUTTANTI (2013) 2:30 minuti +/- 10 secondi

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire l'axel esterno solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottola abbassata interna indietro di base solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- ~~• Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo ((ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, biellmann)).~~

CATEGORIA PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI (2014) 2:30 minuti +/- 10 secondi

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire solo trottole verticali, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- ~~• Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di $\frac{3}{4}$ della pista. Sono consentite solo posizioni angelo o figurazioni di angelo (ad esempio non sono considerate posizioni angelo bandiera, split, biellmann)).~~