

# Stelle sui Pattini 2023

## categorie Promozionali Lombardia



**pattinaggio artistico a rotelle**

# “STELLE SUI PATTINI 2023”

## **CATEGORIE PROMOZIONALI LOMBARDIA – ESERCIZI LIBERI** **REGOLAMENTO**

### **AMMISSIONI**

1. Alla gara promozionale sono ammessi atleti che abbiano mai effettuato gare in assoluto o mai effettuato gare in Enti di Promozione o Federazione per qualsiasi categoria che preveda una fase Nazionale, sia essa selettiva o non selettiva, e che non siano iscritti per l'Anno Sportivo corrente, inclusa la UISP, a gare di Categoria – Formula – Livelli – Solo Dance – Coppie Artistico e Danza.

2. La partecipazione è consentita anche ad atleti che abbiano svolto, nell'Anno Sportivo precedente, o svolgano, nell'Anno Sportivo corrente, attività a livello Provinciale, Regionale e Nazionale in categorie il cui Regolamento preveda l'esecuzione di pacchetti di difficoltà che propongano esclusivamente un livello tecnico inferiore o pari al presente regolamento.

3. Alla gara promozionale sono ammessi atleti che nell'Attività Federale gareggiano, nell'Anno Sportivo corrente, esclusivamente nella specialità Obbligatorj, in categorie Giovanissimi A/B, oltre a Esordienti Regionali A/B ed Allievi Regionali A/B al primo anno di partecipazione previsto dalle Norme (per il 2023 i nati nel 2015/2014, 2013/2012 e 2011/2010).

Contestualmente possono prendervi parte gli atleti che gareggiano nell'anno corrente nelle categorie UISP relative esclusivamente alla specialità Obbligatorj, Novizi Giovani e UISP, oltre a Piccoli Azzurri Debuttanti, Primavera Debuttanti, Allievi Giovani Debuttanti e Allievi UISP Debuttanti, al primo anno di partecipazione previsto dalle Norme (per il 2023 i nati nel 2015/2014, 2013/2012 e nel 2011/2010).

In conclusione, possono iscriversi alle gare promozionali, unicamente per le categorie enunciate, gli atleti che nel 2022 e precedenti abbiano mai preso parte a gare di specialità obbligatorj.

4. Sono inoltre ammessi alla gara promozionale atleti che partecipano unicamente alla specialità SOLO DANCE UISP per le categorie UGA DANCE (START, MINI, PRIMAVERA), UISP MASTER (MASTER, SUPER MASTER), UISP DANCE PRIMAVERA, UISP SUPER DANCE BRONZE e UISP DANCE PRO MINI-ON-DANCE.

5. Possono infine prendere parte alle gare promozionali gli atleti che hanno partecipato ad una o più delle fasi del campionato nazionale formula UGA Uisp, nel rispetto della categoria di iscrizione indicata in tabella:

| <b>CATEGORIA FORMULA UGA svolta nell'anno 2022</b> | <b>CATEGORIA PROMOZIONALE cui iscriversi nell'anno 2023</b> |
|--|---|
| AZZURRO  | AVVIAMENTO A o successive                                   |
| VERDE  | AVVIAMENTO B o successive                                   |
| BIANCO   | GIOVANI A o successive                                      |
| ROSSO  | GIOVANI C o successive                                      |

6. NON sono ammesse retrocessioni di categoria.

7. Il Podio (1°-2°-3° classificato) dell'anno precedente di ciascuna categoria prevista dal presente regolamento NON potrà più gareggiare nella medesima categoria, ma DOVRÀ prendere parte, nell'anno seguente, alla competizione della categoria successiva, oppure optare per Categorie, Livelli o Formula.

8. Il controllo relativo alle condizioni di ammissione è demandato alla Segreteria Regionale ed al Responsabile Settore Artistico. Qualsiasi irregolarità rilevata sarà segnalata all'Associazione iscrivente che avrà tempo 3 gg lavorativi per comunicarne la Categoria corretta dell'atleta. Nulla ricevendo,

l'atleta sarà depennato d'ufficio dalle competizioni. La quota iscrizione gara non sarà rimborsata e saranno applicate le sanzioni di cui alle Norme Attività UISP Nazionale Pattinaggio dell'anno sportivo corrente.

9. Per le categorie con un numero di partecipanti superiore a 54 atleti, saranno eseguite le gare semifinali, comprendenti al massimo 50 atleti. Alle finali prenderanno parte i primi 16 (SEDICI) atleti in caso di due semifinali e 12 (DODICI) atleti nel caso di tre semifinali.

### **CERTIFICATI MEDICI**

10. Per i Certificati Medici vale il "Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio" UISP dell'anno sportivo corrente. Per i minori di 8 (otto) anni viene richiesto il certificato di buona salute del medico di base.

### **BRANI MUSICALI**

11. Durata del programma: 2'00" +/- 10 secondi
12. Sono ammesse musiche anche cantate

### **COSTUMI DI GARA**

13. Vedi "REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE PATTINAGGIO" Uisp

### **ESECUZIONE DEL PROGRAMMA**

14. Solo per la categoria "PULCINI" l'allenatore può eseguire il percorso davanti all'atleta. I giudici valuteranno le componenti tecniche e artistiche senza tenere conto della presenza dell'allenatore che dovrà attenersi scrupolosamente alla pura esecuzione del percorso.

### **VALUTAZIONE DEL PROGRAMMA E CLASSIFICHE**

15. Il sistema di valutazione è così riassunto:

1° punteggio "Difficoltà" MIN 3,0 /MAX 7,0

2° punteggio "Stile", fino a +0,5 / -1,0 rispetto al punteggio "Difficoltà".

Il secondo punteggio (STILE) prenderà in esame la presentazione sotto il profilo VELOCITÀ, SICUREZZA, GESTIONE DEI FILI E CAMBI DI DIREZIONE, POSTURA, INTERPRETAZIONE E MIMICA.

Qualsiasi elemento tecnico in aggiunta a quelli indicati nel regolamento non sarà preso in considerazione per l'elaborazione del punteggio.

Qualsiasi elemento tecnico di quelli indicati non presentato non comporterà penalizzazioni per l'elaborazione del punteggio.

16. Saranno stilate classifiche separate maschile/femminile per tutte le categorie.

### **NORMA DI RINVIO**

17. Per tutto quanto non contemplato, valgono le Dispense Attività 2023 Uisp Pattinaggio e il Regolamento Tecnico Nazionale alla data dello svolgimento (reperibili su [www.uisp.it/pattinaggio](http://www.uisp.it/pattinaggio))

### **REGOLAMENTO TECNICO - MASSIME DIFFICOLTÀ ESEGUIBILI:**

#### **CATEGORIA: PULCINI A (nati 2018 e successivi), PULCINI B (nati 2017-2016)**

- ✓ PATTINATA AVANTI, ANCHE A OTTO, CON PASSO SPINTA E PASSO INCROCIATO
- ✓ SPINTE A "LIMONI" AVANTI
- ✓ BILANCIATO/CANDELA/EGIZIANA AVANTI (ANCHE CON CAMBIO FILO E/O CAMBIO PIEDE)
- ✓ SEGGIOLINO/CARRELLINO AVANTI (A DUE PIEDI, ANCHE CON CAMBIO FILO)
- ✓ TROTTOLA A 2 PIEDI (PREPARAZIONE LIBERA)
- ✓ ESECUZIONE DELLA FRENATA AVANTI

**CATEGORIA: AVVIAMENTO A1 (nati 2017-2016), AVVIAMENTO A2 (nati 2015-2014), AVVIAMENTO A3 (nati 2013-2012), AVVIAMENTO A4 (nati 2011-2010), AVVIAMENTO A5 (nati 2009-2008-2007-2006-2005-2004), MASTER A (nati 2003 e precedenti)**

- ✓ PATTINATA AVANTI, ANCHE A OTTO, CON PASSO SPINTA E PASSO INCROCIATO
- ✓ SPINTE A "LIMONI" AVANTI
- ✓ BILANCIATO/CANDELA/EGIZIANA AVANTI (ANCHE CON CAMBIO FILO E/O CAMBIO PIEDE)
- ✓ SEGGIOLINO/CARRELLINO AVANTI (A DUE PIEDI, ANCHE CON CAMBIO FILO)
- ✓ PAPER/LUNA
- ✓ SALTO A PIEDI PARI AVANTI (FINO A 3 SALTI CONSECUTIVI)
- ✓ SALTO ½ GIRO A PIEDI PARI (2 SALTI CONSECUTIVI)
- ✓ TROTTOLA A 2 PIEDI (PREPARAZIONE LIBERA)
- ✓ ESECUZIONE DELLA FRENATA AVANTI

**CATEGORIA: AVVIAMENTO B1 (nati 2017-2016), AVVIAMENTO B2 (nati 2015-2014), AVVIAMENTO B3 (nati 2013-2012), AVVIAMENTO B4 (nati 2011-2010), AVVIAMENTO B5 (nati 2009-2008-2007-2006-2005-2004), MASTER B (nati 2003 e precedenti)**

- ✓ PASSO INCROCIATO AVANTI E INDIETRO
- ✓ ESERCIZI DI BASE (BILANCIATO, SEGGIOLINO, PAPER, ...). NON È AMMESSO IL BILANCIATO IN ANGELO
- ✓ SALTO ½ GIRO CON PARTENZA ED ARRIVO A 2 PIEDI. AMMESSI MAX 5 SALTI (NEL CASO DI 3 SALTI DA ½ GIRO CONSECUTIVI = 3 SALTI EFFETTUATI)
- ✓ TROTTOLA SU 2 PIEDI. AMMESSE MAX 3 TROTTOLE. È VIETATA LA PREPARAZIONE CON LA SUCCESSIONE DI TRE
- ✓ SERIE DI SEMPLICI PASSI DI PIEDE (A TRACCIATO LIBERO, CON PARTENZA DA UNO STOP O DA UNO STOP&GO) PER ALMENO ½ DELLA LUNGHEZZA DELLA PISTA

**CATEGORIA: GIOVANI A1 (nati 2017-2016), GIOVANI A2 (nati 2015-2014), GIOVANI A3 (nati 2013-2012), GIOVANI A4 (nati 2011-2010), GIOVANI A5 (nati 2009-2008-2007-2006-2005-2004), MASTER G (nati 2003 e precedenti)**

- ✓ PASSO INCROCIATO AVANTI E INDIETRO
- ✓ ESERCIZI DI BASE (BILANCIATO, SEGGIOLINO, PAPER, ANGELO, ...)
- ✓ SALTO SEMPLICE. AMMESSI MAX 5 SALTI (NEL CASO DI 3 SALTI SEMPLICI CONSECUTIVI = 3 SALTI EFFETTUATI)
- ✓ GLI EVENTUALI SALTI DA MEZZO GIRO A 2 PIEDI PROPOSTI NON SONO CONSIDERATI DIFFICOLTÀ/SALTO, QUINDI NON FANNO PARTE DEI 5 A DISPOSIZIONE CHE SONO SOLO SALTI SEMPLICI, MA VANNO A COMPLETAMENTO DEL CONTENUTO TECNICO DEL PROGRAMMA
- ✓ TROTTOLA SU 2 PIEDI. AMMESSE MAX 3 TROTTOLE. È VIETATA LA PREPARAZIONE CON LA SUCCESSIONE DI TRE
- ✓ SERIE DI SEMPLICI PASSI DI PIEDE (A TRACCIATO LIBERO, CON PARTENZA DA UNO STOP O DA UNO STOP&GO) PER ALMENO ½ DELLA LUNGHEZZA DELLA PISTA

**CATEGORIA: GIOVANI B1 (nati 2015-2014), GIOVANI B2 (nati 2013-2012), GIOVANI B3 (nati 2011-2010), GIOVANI B4 (nati 2009 e precedenti)**

- ✓ PASSO INCROCIATO AVANTI E INDIETRO
- ✓ ESERCIZI DI BASE (ANGELO, SEGGIOLINO, PAPER, ...)
- ✓ SALTO SEMPLICE
- ✓ SALTO TOELOOP
- ✓ TROTTOLA 2 PIEDI
- ✓ SALTI SINGOLI > MAX 5. È POSSIBILE INSERIRE UNA SEQUENZA DI MAX 3 SALTI FRA I SUDDETTI. CIASCUN SALTO CONTA COME ELEMENTO A SÈ (ESEMPIO: 3 SALTI SEMPLICI=3 SALTI EFFETTUATI)
- ✓ COMBINAZIONI > N. 1 COMBINAZIONE COMPREDENTE MAX 3 SALTI FRA I SUDDETTI. LA COMBINAZIONE È CONSIDERATA "IN AGGIUNTA" AI 5 SALTI SINGOLI

- ✓ TROTTOLE > MAX 3 (PREPARAZIONE LIBERA)
- ✓ SERIE DI SEMPLICI PASSI DI PIEDE (A TRACCIATO LIBERO, CON PARTENZA DA UNO STOP O DA UNO STOP&GO) PER ALMENO ½ DELLA LUNGHEZZA DELLA PISTA

**CATEGORIA: GIOVANI C1 (nati 2015-2014), GIOVANI C2 (nati 2013-2012), GIOVANI C3 (nati 2011-2010), GIOVANI C4 (nati 2009 e precedenti)**

- ✓ PASSO INCROCIATO AVANTI E INDIETRO
- ✓ ESERCIZI DI BASE (ANGELO, SEGGIOLINO, PAPERÀ, ...)
- ✓ SALTO SEMPLICE
- ✓ SALTO TOELOOP
- ✓ SALCHOW
- ✓ TROTTOLA 2 PIEDI
- ✓ TROTTOLA INTERNA INDIETRO
- ✓ SALTII SINGOLI > MAX 5. È POSSIBILE INSERIRE UNA SEQUENZA DI MAX 3 SALTII FRA I SUDDETTI, CIASCUN SALTO CONTA COME ELEMENTO A SÈ (ESEMPIO: 3 SALTII SEMPLICI=3 SALTII EFFETTUATI)
- ✓ COMBINAZIONI > N. 1 COMBINAZIONE COMPREDENTE MAX 3 SALTII FRA I SUDDETTI. LA COMBINAZIONE È CONSIDERATA "IN AGGIUNTA" AI 5 SALTII SINGOLI
- ✓ TROTTOLE > MAX 3. PER LA TROTTOLA INTERNA INDIETRO NON È AMMESSA LA PREPAZIONE CON LA SUCCESSIONE DI TRE
- ✓ SERIE DI SEMPLICI PASSI DI PIEDE (A TRACCIATO LIBERO, CON PARTENZA DA UNO STOP O DA UNO STOP&GO) PER ALMENO ½ DELLA LUNGHEZZA DELLA PISTA

**CATEGORIA: RAGAZZI 1 (nati 2013-2012), RAGAZZI 2 (nati 2011-2010), RAGAZZI 3 (nati 2009 e precedenti)**

- ✓ PASSO INCROCIATO AVANTI E INDIETRO
- ✓ ESERCIZI DI BASE (ANGELO, SEGGIOLINO, PAPERÀ, ...)
- ✓ SALTO SEMPLICE
- ✓ SALTII DA UNA ROTAZIONE: TOELOOP, SALCHOW, FLIP
- ✓ TROTTOLA 2 PIEDI
- ✓ TROTTOLA INTERNA INDIETRO
- ✓ SALTII SINGOLI > MAX 5. È POSSIBILE INSERIRE UNA SEQUENZA DI MAX 3 SALTII FRA I SUDDETTI, CIASCUN SALTO CONTA COME ELEMENTO A SÈ (ESEMPIO: 3 SALTII SEMPLICI=3 SALTII EFFETTUATI)
- ✓ COMBINAZIONI > N. 1 COMBINAZIONE COMPREDENTE MAX 3 SALTII (1 SALTO DA UNA ROTAZIONE TRA SALCHOW, TOELOOP E FLIP + 2 TOELOOP). LA COMBINAZIONE È CONSIDERATA "IN AGGIUNTA" AI 5 SALTII SINGOLI
- ✓ TROTTOLE > MAX 3 (PREPARAZIONE LIBERA)
- ✓ SERIE DI SEMPLICI PASSI DI PIEDE (A TRACCIATO LIBERO, CON PARTENZA DA UNO STOP O DA UNO STOP&GO) PER ALMENO ½ DELLA LUNGHEZZA DELLA PISTA