A.S.D. Ances Novate

Novate Milanese, 24 Ottobre 2016

L'A.S.D. ANCES NOVATE, in collaborazione con A.D.O. U.I.S.P. LOMBARDIA organizza

TROFEO di KARATE
Città di Novate Milanese

Competizione Regionale di Karate
Categorie Giovanili e Amatoriali

DATA: 13 novembre 2016
LUOGO: Novate Milanese (Mi) Palestra Scuola Elementare
Via Cornicione, Novate Milanese (mi)

Indicazione logistiche: da A8 uscita Rho.Fiera, direzione Bollate.Novate, 2°Uscita Novate, Continua su Via Giacomo Brodolini, Villa Venino, Via Cornicione.
Utilizzare i parcheggi davanti a Villa Venino e adiacenti al Cimitero.

QUOTE ISCRIZIONI: 1 specialità euro 8,00 ad atleta;
2 specialità euro 10,00 ad atleta.

Controllo documenti: ore 9.00, inizio gara a seguire;
ISCRIZIONI e INFORMAZIONI : c/o Busacca Paolo Cell. 366-2762701
e-mail: **info@cskbustoa.it**
Entro e non oltre il 08/11/16

La competizione è aperta a Società invitate, iscritte ad Enti e Federazioni riconosciute dalla A.D.O. U.I.S.P. Gli atleti iscritti a partecipare dovranno essere in regola con le norme sanitarie previste e coperti da assicurazione sportiva.

categoria	*anni*	*specialità*	*Cintura*	*M/F*
FASCIA **A**	2011/10/09	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu	UNIFICATA
FASCIA **B**	2008/2007	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone	• Maschile • Femminile
		Gioco con palline**	• Da cintura **GIALLA**	• Maschile • Femminile
FASCIA **C**	2006/2005	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera	• Maschile • Femminile
		Gioco con palline**	• Da cintura **GIALLA**	• Maschile • Femminile
Esordienti	2004/2003	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera	• Maschile • Femminile
Cadetti Speranze	2002/1998	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera	• Maschile • Femminile
Amatori	1978 in poi	Kata	• Bianca/ Gialla/Arancio • Verde/Blu/ Marrone • Nera	• Maschile • Femminile

K A T A **INDIVIDUALE:**
Valutazione kata a punteggio. Gli Atleti, a partire dal grado di cintura verde, dovranno cambiare kata alla seconda prova.
Le categorie fino a quattro atleti iscritti eseguiranno una sola prova.
Gli Atleti selezionati per la finale saranno: 8 se la categoria è superiore a 16 iscritti e 4 se inferiore a16.
Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

GIOCO con **PALLINE** *****:***
Questo tipo di gara è stato scelto in quanto di facile lettura per il pubblico, facilita inoltre i giovani atleti ad un confronto diretto con gli avversari.
Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetti e palline per far gareggiare i propri atleti.
Gli incontri avverranno ad eliminazione diretta. Vince chi per primo attaccherà 3 palline al corpetto dell'avversario, o sarà in vantaggio al termine del tempo regolamentare (60'' effettivi).
1° Jogai o mancato controllo – avvertimento
2° Jogai o mancato controllo – 1 punto all'avversario
3° Jogai o mancato controllo – squalifica (sconfitta 3 a 0)
Il punto sarà assegnato se il gesto tecnico corrisponderà a quello di kizamizuki o gyakuzuki.
Il controllo dovrà essere assoluto.