AREA DISCIPLINE ORIENTALI UISP - STAGE INSEGNANTI NAZIONALE 2016

Giornate	*Pol. Corassori Area Tatami*	*Pol. Corassori Area Ginnastica*	*Pol Corassori Pal. Danza*	*Palestra Calvino (Via Corni, 90)*	*Pol Corassori Pal. Karate*
SABATO 19 Novembre 2016	**Tutte le Discipline** Ore 11.00/13.20 *Studio interdisciplinare delle cadute* **M° Bisi, M° Barduco, M° Barzaglia**	**Tutte le Discipline** Ore 10.00/12.30 *Fasi di crescita, dismorfismi e prevenzione incidenti* **Prof. Roccetti**			
	Ore 14.00/15.00 **Acc. Goshin Jutsu** *Tecniche di Renraku Gaeshi* **Ju Jutsu** 13.30-14.15 *Didattica Ne Waza* **M° Mordacci** 14.15-15.00 *Didattica gestione energia* **M° Baucia**	**Lezione per tutti** Ore 14.00/15.00 ***Kyusho*** ***M° Lodi e Torelli*** Ore 15.10/16.20 **Acc. Goshin Jutsu** Da 2° dan: *Katana no kata* **M° Borgognone**; fino a 1° dan: *Fighting System* **M° Capetta** **Ju Jutsu** 16.30-17.30 *Fondamentali di AikiJujitsu* **M° Spagone** 17:30–18:30 *Didattica difesa nello spazione e nel tempo* **M° Cosseri** ➢ Esami qualifica ➢ Riunioni Comm.ni		**Karate Shotokan** Ore 14.00/15.00 *discussione tesi 5° Dan* Ore 15.00/17.00 *Esami gradi alti:* M° Caprioli Ore 15.30/17.00 **M° Barbagallo e M° Lastrucci** Cinture colorate: *Kyhon – Kumite* **M° Biavati** Cinture nere: *"principi"* Ore 17.10/18.40 **M° Caprioli** (cinture nere) *Kyhon - Kumite* **M° Sanfilippo** (c. colorate) *Kata*	**Karate Wado Ryu** Ore 15.10/19.30 **M° Pedrali e M° Artusi**
	Judo 15.00-16.00 *La preparazione fisica: esercizi in coppia* **M° Bufalini** **Ju Jutsu** Ore 15.00/16.00 *Didattica degli atemi* **M° Fondi**		16.30/18.00 *Formazione Uff. di Gara* ***Ju Jutsu*** **M° Freuli e Russi**		
	Judo 16.00-17.00 *J.T. Shinken Shobu Waza* - **M° Magro** 17.00-18.15 *Gli educativi in Nage Waza* ***M° Franzoni*** 18.15-19.15 *Didattica per disabili: Kaeshi Waza* ***M° D'Abbene*** Ore 19.30 *Esami di qualifica, parte tecnica/didattica Settore* **Jujitsu**				
DOMENICA 20 Novembre 2016	Ore 8.00/9.15 ***Shiatsu*** **Lezione per tutti** Ore 8.00/9.15 ***Yoga*** ***M° Tamanti*** **Lezione per tutti**	Ore 9.30 - 11.00 *Arbitraggio di* ***Judo*** **- SAJ** **Ju Jutsu** 11.15/12.15 *Fondamentali di shime waza* **M° Bonfatti** 12.15/13.15 *Basilari di ne waza e si duo show* **M° Leoni e M° Bertolazzi** **KungFu/WuShu** Ore 14.00/16.30		**Karate Shotokan** Ore 9.30-11.00/11.10-12.40 *Kata e Bunkai* **M° Ferdinando Balzarro** **M° Domenico Caprioli** (2 gruppi a rotazione: c.marron >2° Dan; 3° DAN e oltre) *Kata: Enpi/Tekki Nidan – Nijusho/Meikyo*	**Coord. Shotokan Tradizionale** Ore 9.00/13.30 **M° Sedioli/M° Guidetti/M° Munari** *Da cintura gialla a nera* ***Palestra Palamadiba*** ***Via Canaletto,110b Modena*** Ore 10.00/12.30 **KungFu/WuShu**
	Ju Jutsu 09.30-10.20 *Studio distanza nella difesa personale* **M° Bianchi** 10.20-11-10 *Applicazione tecniche di settore* **M° Garibotti**				
	Judo Ore 11.15-12.15 *Applicazione delle Ukemi nel Randori* **M° Moscato** Ore 12.15-13.15 *Allenamento al Kaeshi Waza (2^ parte)* **M° Venturini** **Ju Jutsu** 13.30/14:15 Dimostrazione Scuola **AKKO DENSHIN RYU**				
	Ore 14.30 Esami (Judo/Ju Jitsu)				

Giornate	*Pol. Corassori* *Area Tatami*		*Pol. Corassori* *Pal. Ginnastica (a)– Pal. Karate(b)* *Pal. Danza (c)*	*Pal. Calvino 1*	*Pal. Calvino 2*	*Polisportiva Nasi*
SABATO 26 Novembre 2016	**AIKIDO** *Lezioni tecnico-didattiche* Ore 10.00/11.00 **M° Cuzzupè** Ore 11.10/12.10 **M° Caccamo** Ore12.20/13.20 **M° Granone** **DAITO RYU (aperto a tutti)** Ore 14.00/15.30 **M° Canovi e M° Muracchini** **IWAMA RYU** Ore 16.00/19.00 **M° Lisco** ➢ *Ore 19.15 Esami di DAN Aikido*		**YOGA: vedi programma a parte** Ore 13.30/14.30 Esami **Taichi/QiGong** (Pal Danza) **YOGA: vedi programma a parte**	**AIKIDO** Ore 15.00/17.00 *Jo e Ken* **M° Granone e M° Barduco**	**TAI CHI QUAN QI GONG** Ore 13.30 Esami Ore 15.00/18.00 **M° Martignoni** *Il ritmo del corpo* **M° Stefanini** *Bio Spirali* **M° Farina** *Equilibrio nell'esercizio a due*	**KATORI** 15-16 suburi 16-17 omote no tachi (**Cassi**) / Ryo to (**Del Rosso)** 17-18 bojutsu (omote, chudan e Kashima) (**Nistri**, **Cherubini, Casu**)
DOMENICA 27 Novembre 2016	**AIKIDO** Ore 9.30.00/10.30 **M° Biraghi** *Aikido per i bambini* Ore 10.35/11.35 **M° Biavati** *Renraku waza* Ore 11.40/12.40 **M° Barduco** *Didattica dell'Aikido*	**KI AIKIDO** Ore 10.00/14.00 **M° Peloni** **M° Carlon**	**YOGA: vedi programma a parte**	**TAI CHI ITCCA** Ore 10.00/13.00 **M° Lopez**		**KATORI** 10-11 suburi 11-12 naginata (**Naro**) 12-13 omote no tachi (**Del Rosso**) / Gogyo (**Casu**) 14.30 suburi 15.30-16.30 Iai jutsu (**Cassi, Nistri)** / Shici Jo (**Casu**) 16.30 -17.30 omote no tachi (**Cherubini)** / Kodachi (**Naro**) **Lezioni aperte ai praticanti di tutte le discipline**
	Esami Ore 14.30		Ore 14.30/17.00 **TAI CHI ITCCA** **M° Lopez** (Pal. Ginnastiche)			

Giornata	Palestra Ginnastica (Pedana da artistica)	Palestra Karate (Tatami di legno)	Palestra Danza (Saletta superiore - legno)
Sabato 26 Novembre 2016 **Mattino**	**9.30/10.00 – Antonella Grossi - "ADO UISP PER LA PACE" Mantra della Pace, Shanti Mantra della Katha Upanishad, con accompagnamento delle antiche campane tibetane**		
	10.00/11.30 – Mirko Montanari Insegnante di Yoga classico e Fisioterapista Scuola di Yoga classico - Bologna **"Asana di equilibrio – Armonia e Neurofisiologia della coordinazione"** **11.30/13.00 – Michele di Napoli** Insegnante di Yoga classico Scuola di Yoga classico -Bologna **"Yoga posturale: concentrazione e rieducazione corporea nell'esecuzione degli asana"**	**10.00/11.30 – Giuliano Vecchiè** Scuola di Ashtanga Yoga - Bologna Responsabile di Scuola **"Ashtanga Yoga: correzioni per una pratica sicura!"** **11.30/13.00 – Manjodh Kaur Manfredi** Scuola Arte in Corso - Firenze **"Il potere della Grazia: danza, tempo e ritmo della vita attraverso il kundalini yoga"**	**10.00/11.30 – Raffaella Bellen** Psicoterapeuta – Associazione Metamorfosys Trieste **"Yoga e mudra tra oriente e occidente"** **11.30/13.00 – Manuela Tromba** Insegnante Yoga Metamorfosys - Trieste **"Lo yoga come strumento di rieducazione posturale nelle problematiche di disocclusione"**
		13.30/15.00 – Antonella Grossi Maestro e Responsabile di Scuola Raja yoga - Castel San Pietro T. - Bologna **"Samyama Meditazione strumento per correzione del comportamento, dallo Yoga sutra di Patanjali"**	
Sabato **26 Novembre 2016** **Pomeriggio**	**Per Tutti - 14.00/15.00 – Sergio Olivieri - "Shen yoga, lezione e piccola dimostrazione con la partecipazione di un gruppo di ospiti disabili"**		
	15.00/16.30 – Raffaella Bellen Psicoterapeuta – Associazione Metamorfosys TS **"Lo yoga: le posizioni di torsione: la spirale evolutiva"** **16.30/18.00 – Karamleen Kaur Fatiguso** Scuola Shanti Paath – Palagianello **"Il potere della radianza: camminare nella bellezza e vivere nella grazia attraverso il Kundalini Yoga"** **18.00/19.30 – Giuseppe Tamanti** Maestro e Responsabile di Scuola Scuola di Yoga classico - Bologna **"Teoria e pratica degli otto pranayama"**	**15.00/16.30 – Tanja Tamanti** Insegnante di Yoga classico e Psicologa Scuola di Yoga classico - Bologna **"Le posizioni per rinforzare l'attitudine positiva al quotidiano"** **16.30/18.00 – Danila Magro** Insegnante Yoga - Perugia **"Strala Yoga, guida al movimento e alle sensazioni"** **18.00/19.30 – Gurushabad de Santis** Responsabile di Scuola Scuola di Kundalini Yoga - Roma **"Gatka: Il potere della spada: il mio cuore al mio nemico"**	**15.00/16.30 – Cristina Siddiolo** Scuola di Yoga Oriente Occidente Insegnante di Yoga e Antropologa - Palermo **"Shiva Samhita: analisi e commento"** **16.30/18.00 – Andrea Lisi** Insegnante di Yoga - Firenze **"Shiva e i suoi parenti. Teoria e pratica di un'insolita famiglia"** **18.00/19.30 – Alessandro Severi** Insegnante di Yoga e Antropologo - Trieste **"Lo yoga e sciamanesimo"**
Sabato sera	**Per Tutti - Canti e Musica - 19.30/20.30 - Eccezionale presenza di Denise Cannas (partecipato a THE VOICE) - Shamanic music from all around the world**		
Domenica **27 Novembre 2016** **Mattino**	**8.45/10.15 – Tanja Tamanti** Insegnante di Yoga e Psicologa Scuola di Yoga classico - Bologna **"Mudra, mantra e meditazione"** **10.15/11.30 – Stefano Pastorino** Insegnante di Yoga – Genova – "**Lezione di Yoga"** **11.30/13.00 – Roberto Lucin** Scuola di Hatha Yoga Hamsa Morelli – Trento **"Ridisegnare l'allineamento e la postura nello spazio sul tappetino "**	**8.45/13.00 – Lucia Patella, Tommaso Patella e Pierpaolo Marras** Insegnanti di KinerYoga School Italia **"KirtanYoga; (mantra, suoni, ballo); Racconti Antichi - Saggezza dello Yoga;** **La pratica: "Il blocco pelvico. Gli allineamenti asimmetrici, le spirali..."**; **ShiatsuYoga: "Tocco, Mobilizzazioni e Rilassamento"**	**8.45/10.15 – Nicola Fiorini** Insegnante di Yoga – Modena **"La visione biomeccanica per la creazione degli asana"** **10.15/11.30** **"Lo yoga della memoria: tavola rotonda e relazione risultati esperimento scientifico"** **11.30-13.00 – Nicola Bovo e Alice Pesce** Insegnanti di Kundalini Yoga - Venezia **"Lo Yoga nella Quinta Dimensione"**
	Per Tutti - 13.00/14.00 – Conclusione dello Stage "Lo yoga dell'abbraccio" - Lezione comune		