

## UISP LOMBARDIA - LEGA PATTINAGGIO



**SPECIALITA': OBBLIGATORI, LIBERO DI CATEGORIA, FORMULA UISP**

**"CASTEGGIO (PV) – 25/26/27 GENNAIO 2013"**  
**CENTRO SPORTIVO – Viale Bussolino, 7**

### **ELENCO DOCENTI E DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' PREVISTE**

#### **ATTIVITA' IN PISTA**

Pista 1 Parquet 36x19 - Pista 2 Cemento 36x18 - Pista 3 Materiale Plastico 36x18 Assemblata

#### **SPECIALITA' LIBERO**

Durante i turni di lavoro gli atleti affronteranno le tematiche relative a:

- pattinaggio di base (camminate, bilanciati ecc...sia all'avanti che all'indietro)
- esercizi volti a migliorare i salti già acquisiti e indicati nella tabella compilata dai tecnici, all'atto dell'iscrizione
- esercizi eseguiti con o senza pattini, volti a impostare i salti non ancora acquisiti
- trottole indicate nella tabella compilata dai tecnici, all'atto dell'iscrizione
- su richiesta dell'allenatore accompagnatore degli atleti, potranno essere visionate difficoltà non inserite nel programma di lavoro del gruppo (purché questo non comprometta il regolare svolgimento della lezione)
- impostazione di brevi coreografie di passi legate a salti e trottole con e senza l'ausilio della musica (brevi esempi di realizzazione dei dischi di gara)
- Lavoro a secco

#### **SPECIALITA' OBBLIGATORI**

Durante i turni di lavoro gli atleti eseguiranno:

- esercizi di base propedeutici all'insegnamento degli obbligatori
- gli esercizi obbligatori (cerchi e boccole) inseriti nella tabella UISP 2013. Su richiesta dell'allenatore accompagnatore degli atleti, potranno essere visionati esercizi obbligatori diversi dalla tabella (purché questo non comprometta il regolare svolgimento della lezione)

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)

**DOCENTI:**

**MORENA BASSI** (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP)

**CRISTINA MORETTI** (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI)

**STELLA GIAROLA** (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI)

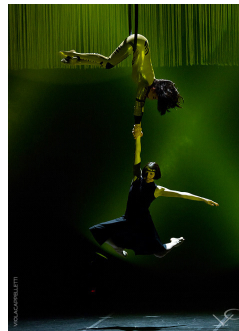
**NICOLAS CICCHITTI** (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI, RESPONSABILE FORMAZIONE UISP LOMBARDIA)

**ELISABETTA BASSI** (ALLENATORE FEDERALE III° LIVELLO, RESPONSABILE FORMAZIONE UISP LOMBARDIA, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP)

**ANGELO ALBERTI** (ALLENATORE FEDERALE III° LIVELLO E ALLENATORE PATTINAGGIO SU GHIACCIO, GIÀ CAMPIONE EUROPEO COPPIA DANZA E III° CLASIFICATO AI CAMPIONATI MONDIALI, GIÀ CAMPIONE ITALIANO SINGOLO)

**ATTIVITA' IN SALA DANZA/PARQUET: Tecniche di riscaldamento e Stretching, sbarra a terra, elementi di danza, musicalità, coreografia**

**DOCENTE: CAROLINE HAENEL (Sito Web: [www.carolinehaenel.com](http://www.carolinehaenel.com) / [www.mcdanza.it](http://www.mcdanza.it))**



**Progetto “Danza per i Pattinatori”**

Caroline Haenel insegnante e coreografa diffonde il suo insegnamento a Pavia dal 1999. Di origine Francese crea e segue una metodologia personale frutto di un lungo percorso formativo in campo artistico. Dopo aver vinto, nel 1998, una borsa di studio che per un anno la vede fianco dei Maitres de Ballet, Caroline si orienta verso la Danza Moderna e Contemporanea dedicandosi all’insegnamento e alla sua diffusione.

Si diploma con Franca Ferrari del CIMD di Milano e con Steve LaChance; conseguentemente apre la sua Scuola, MC DANZA, a Pavia. Collabora con il Comune di Pavia per vari Progetti per le Scuole e per Corsi di Formazione fra cui il Corso di Aggiornamento per Maestri. Si distingue come Coreografa e Regista. Ultime creazioni: TaccoTango, I Soffiatori sull’Acqua, Le Sculture Vestite.

La collaborazione con i pattinatori nasce da un interesse forte per questa disciplina nel preparare gli atleti artisticamente dando complementarità, precisione ed affinamento al loro allenamento agonistico.

La Danza rafforza il potenziale di preparazione dei pattinatori per quanto riguarda lo sviluppo dell’elasticità, della musicalità, la coordinazione e postura del corpo, ma soprattutto provvede, con maggiore attenzione, a sviluppare l’espressione e l’interpretazione di ciascuno di loro. A fronte di ciò si organizzano incontri e lezioni di Danza settimanali di gruppo, integrate da un lavoro individuale concernente la preparazione di affinamento dei movimenti per gli agonisti.

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: [lombardia@uisp.it](mailto:lombardia@uisp.it) - [www.uisp.it/lombardia](http://www.uisp.it/lombardia)

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)

## STAGE DI DANZA PER PATTINATORI

Per ciascun gruppo si organizzano le tre lezioni seguenti:

### Prima lezione: Tecniche di riscaldamento

- come si affronta un riscaldamento prima dell'allenamento
- sbarra a terra
- tonificazione, stretching

### Seconda lezione: Tecniche di danza

- coordinazione
- musicalità
- forza esplosiva

### Terza Lezione: Laboratorio coreografico

- tecniche di interpretazione e improvvisazione
- coreografia

## **Sviluppo delle lezioni:**

### Prima Lezione – Contenuto:

Tecniche di riscaldamento generale:

- lavoro di riscaldamento della schiena con un coinvolgimento dell'apparato muscolare globale
- linee di riscaldamento di stretching con passaggio al suolo
- sbarra a terra:
- lavoro sulla flessibilità degli arti superiori
- tecnica di sbarra a terra metodo **Zena Rommer-**
- tecnica di allineamento e correzione-prevenzione posturale
- lavoro delle gambe (développés-enveloppes-battements)
- rafforzamento della muscolatura mantenendo la flessibilità

### Seconda lezione – Contenuto:

Tecniche di danza

- esercizio di coordinazione con un focus sul cambio del peso
- esercizio dei pliés
- esercizio di dégagés-battements tendus
- tecniche di diagonali di stile e tecnica

### Terza lezione – Contenuto:

Laboratorio di interpretazione

- Studio e sviluppo di temi del cinema tra personaggi film e colonne sonore famose e telefilm ...“da Mozart al rap” ....“dal cabaret al burlesque”... “dal flamenco al cheche”...“dal romanticismo al pop art”...

## **COME PREPARARE IL CORPO ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO IN PALESTRA CON ATTREZZI. “PATTINAGGIO E PALESTRA ATTREZZATA”**

(Sala Attrezzi) – Per Atleti ed Allenatori

Per ciascun gruppo al ROLLER MEETING si organizzano le quattro lezioni seguenti:

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)

**Lezione 1: Principi fondamentali Allenamento Aerobico (frequenza durata intensità)**

- Benefici
- Quando usarlo
- Esempi pratici in sala attrezzi
- Suggerimenti per allenamento aerobico senza la disponibilità di una sala pesi

**Lezione 2: Principi Fondamentali dell'Allenamento Anaerobico**

- Risultati
- Differenze tra allenamento aerobico ed anaerobico
- Esempi pratici in sala attrezzi
- Suggerimenti per allenamento anaerobico senza la disponibilità di una sala pesi
- Cenni sui due meccanismi anaerobici ed esempi pratici
- Consigli riguardanti la periodicità dei diversi tipi di allenamenti

**Lezione 3: Concetti di base Coordinazione Motoria**

- Definizione di coordinazione
- Esercizi utili e pratica
- Cenni sui processi di controllo del movimento (automatici e controllati)

**Lezione 4: L'importanza della respirazione nell'allenamento**

- Atto respiratorio (inspirazione espirazione) – Prove Pratiche
- Muscoli coinvolti nell'atto respiratorio
- Cenni fisiologici e piccoli suggerimenti per allenare e spostare l'attenzione sull'atto respiratorio.
- Utilità del controllo della respirazione nei momenti di stress (es: pre-gara) – Prove Pratiche

**N.B. Per i soli Allenatori, Dirigenti ed Associati è prevista una sessione teorica riferita alle lezioni sopra riportate con l'ausilio di materiale video e/o fotografico in sala riunioni**

**L'ARTE DELLA MOTIVAZIONE SPORTIVA, POSTURA, VISUALIZZAZIONE, MASSAGGI – Per Atleti ed Allenatori – Palestra Yoga**

**Docente: Cristian Sinisi ( [www.cristiansinisi.it](http://www.cristiansinisi.it) [www.medicinenaturali.org](http://www.medicinenaturali.org) ).  
**Realizzazione dispensa elettronica On-line con password riservata ai partecipanti****

**1° modulo:** "Piedi che sorridono sono piedi che pattinano meglio"

Sottotitolo: "riflessologia del piede e miglioramenti per il pattinatore"

**Programma per gli Atleti:** Ossa, muscoli e disagi del piede;

La riflessologia;

Gli Organi sul piede;

Automassaggio per migliorare l'appoggio plantare;

**2° modulo:** "Yogilates e miglioramento della performance dello sportivo"

**Programma:** Cenni sulle origini dello Yoga e del Pilates, fusione in un'unica disciplina, posizioni di riscaldamento e breve sequenza studiata per il pattinatore, respirazione e distensione del diaframma.

### ***Programma per allenatori, Dirigenti:***

#### **Dalla Postura al pattinaggio**

Spesso gli atleti non ottengono ciò che gli viene richiesto perché hanno deficit o deviazioni posturale

**Programma:** cenni alla postura, i recettori posturali, semplici metodiche di azzeramento degli squilibri posturali attraverso esercizi di riscaldamento.

Visualizzazione e Miglioramento della performance sportiva

Molti sportivi hanno utilizzato la visualizzazione per ottenere migliori risultati.

**Programma:** Cos'è la visualizzazione, cervello e onde cerebrali, le frequenze, i principali segreti della visualizzazione, piccoli esperimenti da poter riproporre agli atleti.

#### **L'arte della Motivazione... Sportiva**

"Impara le cose fondamentali da utilizzare da subito per far ottenere migliori risultati ai tuoi allievi". Ti è mai capitato di avere allievi dotati, ma svogliati? Ti è mai capitato di voler stimolare gli altri a fare esercizi e non riuscire come avresti voluto?

"Kennet Blanchard" spiegava che le molle della motivazione più efficaci sono:

- la lode del lavoro fatto
- definire ogni volta un obiettivo più elevato
- gratificare

Dunque, con gli stimoli giusti, possiamo aiutare i nostri sportivi a migliorare la loro performance.

Se anche tu ti trovi in una situazione in cui i tuoi collaboratori non sono motivati e non hai la consapevolezza di quali sono le cause esatte che determinano l'assenza della loro motivazione, allora devi fare subito qualcosa per cambiare.

Le prime domande che devi porti sono:

"Cosa posso fare per motivare uno sportivo?"

Come posso cambiare questa situazione?"

"Porsi queste domande con onestà e la determinazione di voler fare qualcosa per aiutare i propri collaboratori è già l'inizio del percorso di un cambiamento verso un processo di motivazione che porterà grandi benefici alla tua organizzazione.

Nel modulo formativo L'arte della Motivazione Sportiva, imparerete le basi della motivazione.

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale - 20135 Milano - Via Adige, 11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO - Tel. 348 5937237 -

e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)

**TECNICHE E METODOLOGIE DI GIUDIZIO, INCONTRI FRA ALLENATORI E GIUDICI  
IN AULA E IN PISTA – Per Allenatori ed Ufficiali di Gara**

**DOCENTE:** Sirio Antonellini – Responsabile e Designatore U.d.G. UISP Lega Pattinaggio Lombardia, coadiuvato da ulteriori colleghi (N.B. Le sessioni Teoriche avranno l'ausilio di Materiale Video e/o Fotografico). Aggiornamenti per Ufficiali di Gara.

Per questa edizione del Roller Meeting il tradizionale incontro giudici/allenatori sarà incentrato sull'aspetto pratico del giudizio:

- Si visualizzeranno programmi di gara appartenenti a differenti discipline
- Si proverà ad emettere un punteggio, discutendo sulle difficoltà incontrate nel farlo e ragionando su eventuali punti di vista contrastanti e presenti in aula
- Si procederà con la simulazione di gare vere e proprie
- Su richiesta, saranno visualizzati e analizzati programmi di gara presentati dagli allenatori in DVD.
- Si lavorerà ulteriormente in pista seguendo le sessioni di lavoro sia per gli esercizi liberi che obbligatori

**ANALISI E COSTRUZIONE PROGRAMMI DI GARA, REGOLAMENTI SUI COSTUMI DI GARA, TRUCCO, APPLICAZIONI, CONSIGLI PRATICI.** Per Allenatori ( Sala Riunioni).  
**DOCENTE:** Cristina Moretti (Allenatore Federale – Collaboratore Stages Federali)

**NOZIONI SUGLI ATTREZZI (PATTINI E ALTRO MATERIALE): STRUTTURA, MANUTENZIONE, CONSIGLI TECNICI SUGLI ACQUISTI.** - Per Allenatori, Dirigenti ed Associati. **DOCENTE:** Nicolas Cicchitti (Allenatore Federale – Collaboratore Stages Federali – Responsabile Formazione UISP Lega Pattinaggio Lombardia)

**NOZIONI FISCALI, LEGALI E ASSICURATIVE SULLE A.S.D. 2013 AFFILIATE UISP. RIFERIMENTI STATUTARI GENERALI UISP, IL PENSIERO E GLI OBIETTIVI UISP. INIZIATIVE E REGOLAMENTI.** - Per Dirigenti ed Associati

**REGOLAMENTI ATTIVITA' LEGA PATTINAGGIO UISP 2013 – PER DIRIGENTI ED ALLENATORI (SALA RIUNIONI)**

**AGGIORNAMENTO COMMISSARI DI GARA: NORME 2013 – (SALA RIUNIONI)**

**CORSO NUOVI SEGRETARI DI GIURIA ED AGGIORNAMENTO:**

Sviluppo:

Sabato 26/01 corso con esami il pomeriggio verso le 18,00 – orari a segnalarsi

Domenica 27/01 aggiornamento per tutti i Segretari con intervento esperti della Lega Nazionale Pattinaggio.

**CORSO ALLENATORI UISP LOMBARDIA LEGA PATTINAGGIO SPECIALITA' ARTISTICO I° E II° LIVELLO. ESAMI SPECIALITA' ARTISTICO E FREESTYLE.**

Sviluppo:

Sabato 26/01 corso artistico – orari a segnalarsi

Domenica 27/01 corso artistico+esami artistico/freestyle. Esame tecnici solo FIHP per attribuzione qualifica UISP

**Docenti:** Elisabetta Bassi, Nicolas Cicchitti – **SESSIONI PRATICHE IN PISTA**

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)

**N.B. LE SALE RIUNIONI SARANNO ULTERIORMENTE A DISPOSIZIONE PER:**

- **INCONTRI PER TUTTI GLI ALLENATORI**
- **ASSEMBLEA DI TUTTI GLI UFFICIALI DI GARA ED AGGIORNAMENTI**
- **ASSEMBLEA CONSIGLIO DI LEGA**
- **ASSEMBLEA CONSIGLIO DI LEGA E SOCIETA' (PREVISTA PER LA MATTINA DI DOMENICA 27/01/13 ORE 09,30 (O.d.G. A COMUNICARSI)**

**TALI RICHIESTE, DA PARTE DEI RESPONSABILI PREPOSTI, DOVRANNO ESSERE INOLTRE A [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) E, PER CONOSCENZA A [artistico@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:artistico@pattinaggiouisplombardia.com) , ENTRO E NON OLTRE IL 13/01/2013, TERMINE DOPO IL QUALE USCIRA' IL PROGRAMMA DEFINITIVO CON ORARI E SUDDIVISIONE GRUPPI DI LAVORO.**

**ATTIVITA' PISCINA PER GENITORI, PARENTI, ASSOCIATI E PUBBLICO**

**Ingresso con Tessera da ritirarsi presso la Segreteria Meeting:**

**Ingresso nuoto libero € 2,50**

Orari: Sabato 26 gennaio : dalle 9,30 alle 18,00

Domenica 27 gennaio : dalle 9,30 alle 17,00

**PRESENTAZIONE E CONFERENZA STAMPA RELATIVA ALL'EVENTO**

**VENERDI' 25 GENNAIO 2013**

**PRESSO LA CERTOSA CANTU' DI CASTEGGIO ALLA PRESENZA DI**

**AUTORITA' POLITICHE, SPORTIVE E MEDIATICHE**

**A SEGUIRE APERITIVO DI BENVENUTO**

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI AD INTERVENIRE**

**INAUGURAZIONE SABATO 26 GENNAIO 2013 ORE 14,00**

**PRECISAZIONI SUL "GRAN GALA' DEL ROLLER MEETING 2013"**

**Il Galà si terrà il Sabato 26/01 alle ore 21,00 con prove pista a partire dalle ore 19,00.**

**Al Gran Galà sono invitate a partecipare tutte le Società partecipanti al Meeting con ALMENO UN NUMERO sia esso di gruppo, coppia o singolo.**

**Al Gran Galà sono Ufficialmente invitati tutti i Gruppi primi 3 Classificati ai Campionati Regionali UISP 2012**

Il Palazzetto sarà integrato con ulteriori posti a sedere in occasione dell'evento  
Lo spogliatoio sarà organizzato sulla pista 3 ed ulteriormente in Pista 2.

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia**

**Sede legale - 20135 Milano - Via Adige, 11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126**

**Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia**

**Segreteria LEGA PATTINAGGIO - Tel. 348 5937237 -**

**e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)**



Le conferme di partecipazione dovranno essere **INOLTRATE A** [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) **E, PER CONOSCENZA A** [artistico@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:artistico@pattinaggiouisplombardia.com), **ENTRO E NON OLTRE IL 13/01/2013, TERMINE DOPO IL QUALE USCIRA' IL PROGRAMMA DEFINITIVO.**

### LOGISTICA

Tutta l'organizzazione Logistica viene affidata alla **A.S.D. Roller Dream Pavia – Sez. di Casteggio** in collaborazione con **GESTISPORT FITNESS VILLAGE** e **A.S.D. CASTEGGIO SPORT WELLNESS**

**LOCALITA' :** Casteggio (PV) Centro Sportivo Comunale: Via Bussolino, 7

### **RAGGIUNGIBILITA'**

#### **IMPIANTO:**

Autostrada A21 TORINO/PIACENZA uscita Casteggio. Seguire le indicazioni per: Centro Sportivo Comunale, Piscina Comunale, Stadio.

### Convenzioni con i seguenti Hotels:

#### HOTEL KATACLISMA (3 STELLE)

Via Traversa Manzoni, 3 - 27040 - Casatisma (PV)

Tel.:0383891841. Fax:0383891841

[www.paesionline.it/dettaglio\\_informazioni/93740/hotel\\_kataclisma\\_casatisma.asp](http://www.paesionline.it/dettaglio_informazioni/93740/hotel_kataclisma_casatisma.asp)

(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO – DI FRONTE USCITA AUTOSTRADA A21 – CASTEGGIO)

#### DREAMOTEL (3 STELLE)

27054 Montebello della Battaglia (PV) - via Casteggio, 37

tel. +39 0383 83040 fax +39 0383 809738 e-mail: [info@dreamotel.it](mailto:info@dreamotel.it) - [www.dreamotel.it](http://www.dreamotel.it)

(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO- VERSO VOGHERA)

### Pranzo e Cena:

#### SERVIZIO CATERING PRESSO IL CENTRO SPORTIVO

#### ORGANIZZATO DA A.S.D. ROLLER DREAM PAVIA – SEZ. CASTEGGIO

Antipasto, Primo + Acqua o Bibita

In alternativa

Primo, Secondo + Acqua o Bibita

€. 12,00

#### TAVOLA FREDDA PRESSO IL BAR DEL CENTRO SPORTIVO

**RISTORANTE PIZZERIA BELLA NAPOLI - Via Vigorelli ,1 27045 CASTEGGIO Tel. 0383.890457**

**RISTORANTE PIZZERIA L'ANCORA - Via Vigorelli, 126 27045 CASTEGGIO**

**Tel. 0383.805394**

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia**

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: [lombardia@uisp.it](mailto:lombardia@uisp.it) - [www.uisp.it/lombardia](http://www.uisp.it/lombardia)

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)



## PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato: 26/01/13

- Ore 8,20 – Ritrovo Atleti, Tecnici e Dirigenti, U.d.G.
- Ore 8,30 – Inizio Attività
- Ore 12,45 – Pranzo (a turni)
- Ore 14,00 – Cerimonia di Apertura con la presenza delle più Alte Autorità Locali, Provinciali, Regionali e Sportive
- Ore 14,30 – Inizio Attività
- Ore 18,45 – fine attività e cena (a turni)
- Ore 19,00 – Prove Pista Galà
- Ore 21,00 – Gran Galà del Roller Meeting 2011

Domenica: 27/01/13

- Ore 8,00 Ritrovo Atleti, Tecnici, Dirigenti
- Ore 8,15 Inizio Attività
- Ore 12,45 Pranzo (a turni)
- Ore 14,00 Inizio Attività
- Ore 18,45/19,00 Chiusura Meeting

N.B. LA SUDDIVISIONE DEI GRUPPI E GLI ORARI PRECISI PER OGNI MATERIA SARANNO SEGNALATI SUL PROGRAMMA DEFINITIVO CHE SARA' PUBBLICATO ENTRO IL 18/01/2013

DURANTE IL ROLLER MEETING SARA' PRESENTE IL SERVIZIO FOTOGRAFICO E IL SERVIZIO STAMPA

## ISCRIZIONI

Il Termine ultimo per le Iscrizioni al Meeting è fissato alla data del 13/01/2013 inviando le schede di iscrizione allegate. La quota di partecipazione di €. 80,00 per gli Atleti ed €. 30,00 per i Tecnici dovrà essere versata a mezzo bonifico bancario entro il 13/01/2013 su c/c Bancario intestato UISP COMITATO REGIONALE LOMBARDO- IBAN IT 87 G 01030 01607 00000398656

**Causale: LEGA PATTINAGGIO - ISCRIZIONE ROLLER MEETING 2013 - SOCIETA', N. ATLETI, N. TECNICI**

La partecipazione dei Dirigenti, degli Ufficiali di Gara e degli allenatori corsisti è gratuita.

Sulla scheda di iscrizione, oltre ai dati anagrafici e della Società aderente, è necessario comunicare:

- N. DI AFFILIAZIONE UISP 2013 DELLA SOCIETA'
- N. TESSERA UISP 2013 DELL'ATLETA
- NOMINATIVO TECNICI ADERENTI CON LIVELLO/BOLLINO UISP DI APPARTENENZA 2013 E TIPO E N. TESSERA 2013
- NOMINATIVO DIRIGENTI ADERENTI E N. TESSERA UISP 2013 DEGLI STESSI

LEGENDA PER COMPILAZIONE MODULI ISCRIZIONE:

- LIBERO E/O OBBLIGATORI: SEGNALARE LA CATEGORIA/FORMULA DI APPARTENENZA DELL'ATLETA. ANNO 2013
- SEGNALARE IL LIVELLO, IN BASE AI GRUPPI INDICATI, SU CUI L'ATLETA SI DESIDERA CHE LAVORI.

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com) - Web: [www.pattinaggiouisplombardia.com](http://www.pattinaggiouisplombardia.com)

**SERVIZIO DI PRONTO SOCCORSO DEMANDATO A:**

**CROCE ROSSA ITALIANA  
COMITATO LOCALE DI CASTEGGIO**

### **RIFERIMENTI**

**Responsabile Organizzativo UISP Lega Pattinaggio Lombardia:  
Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: [artistico@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:artistico@pattinaggiouisplombardia.com)**

**Segreteria UISP Lega Pattinaggio Lombardia  
Sig.ra Maria Teresa Casagrande  
Cell. 348 5937237 – email: [segreteria@pattinaggiouisplombardia.com](mailto:segreteria@pattinaggiouisplombardia.com)**