

AL PRESIDENTE
UISP LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI LOMBARDE
AFFILIATE UISP LEGA PATTINAGGIO

AL RESPONSABILE U.d.G.
UISP LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA

AI RESPONSABILI FORMAZIONE
LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA

e, p.c. STIM.MI CONSIGLIERI
UISP LEGA PATTINAGGIO LOMBARDIA

UISP COMITATO REGIONALE LOMBARDO

UISP LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO

ALLENAMENTO CONGIUNTO SPECIALITÀ COPPIE ARTISTICO E DANZA.



Dopo l'analisi delle ultime stagioni di gara, il Settore Artistico UISP Lega Pattinaggio Lombardia ha espresso la volontà di creare un canale per lo sviluppo della specialità delle coppie sul territorio.

Preso atto che spesso le coppie affrontano i Campionati Provinciali e Regionali con una misera competizione di 1-2 coppie per Categoria, si comprende l'impossibilità da parte di atleti e allenatori ad avere un punto di confronto e uno spunto di miglioramento.

Per questi motivi si propone un primo esperimento di allenamento congiunto dei ragazzi come punto focale di Cultura Sportiva legata alla Crescita Umana con contestuale incontro tra allenatori e Ufficiali di Gara così da creare un momento di confronto per una crescita sportiva importante. Non ultimo è il progetto di completamento della formazione tecnica degli allenatori per le diverse specialità

FINALITA' DEL PROGETTO:

- Visione degli esercizi obbligatori per le Coppie Danza e Short per le Coppie Artistico
- Costruzione del disco libero programma di gara.
- Lavoro a Secco e preparazione Atletica

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

DATA :

Domenica 03 Febbraio 2013

STRUTTURA OSPITANTE:

Pista di Roncadelle (BS) - piano inferiore,
Via g. Di Vittorio 32 - Fondo Quarzo 20x40mt ruote consigliate HD75.

ISCRIZIONI

Quota €. 10,00 per Coppia. Scadenza entro il 20 Gennaio 2013 invio email a segreteria@pattinaggiouisplombardia.com, e.p.c. artistico@pattinaggiouisplombardia.com segnalando ARTISTICO o DANZA + CATEGORIA 2013

Per i tecnici accompagnatori la partecipazione sarà gratuita, mentre per i tecnici che non hanno coppie partecipanti allo stage l'iscrizione è di €. 10,00.

PROGRAMMA:

Il Programma di lavoro sarà comunicato in seguito alle adesioni.

ATLETI :

Gli atleti saranno suddivisi in gruppi omogenei di specialità ed effettueranno allenamenti ad intervalli con lavoro a secco e preparazione atletica

UFFICIALI DI GARA :

Gli Ufficiali di Gara presteranno la propria disponibilità per incontri in pista con i tecnici e aggiornamenti specialità

TECNICI :

I Tecnici potranno interagire tra loro per la condivisione di esperienze e problematiche, potranno interagire con gli ufficiali di gara per ogni perplessità, potranno seguire e specializzarsi nelle discipline

RIFERIMENTI

Responsabile Organizzativo:

Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270

email: artistico@pattinaggiouisplombardia.com

Referente Tecnico Logistico

Sig.ra Paola Perani –Cell. 338 5845884

Segreteria UISP Lega Pattinaggio Lombardia

Sig.ra Maria Teresa Casagrande

Cell. 348 5937237 – email: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com

Si ringrazia per la disponibilità e la logistica l'Associazione di Roncadelle.

Milano, 12 Dicembre 2012

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com