Alle Società in indirizzo
Alla Segreteria D.O. UISP Nazionale
Al Coordinatore D.O. Lombardia P. Busacca
Al Regionale e ai Provinciali UISP
LL.SS.

Busto Arsizio, 10 febbraio 2025

Il C. S. K. BUSTO ARSIZIO a.s.d. in collaborazione con D.O. Sett. Karate UISP Regionale organizzano

23° TROFEO
KARATE DONNA
Memorial Donatella Luraghi
29° TROFEO
ALTOMILANESE
Gare Interregionali di Karate
Categorie individuali di Kata e Kumite
e Squadre Kata solo femminile

Per ogni atleta iscritto 1 euro verrà versato ad: AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) e **Associazione AMICI COMITATO MARIA LETIZIA VERGA** (per lo studio e la cura della Leucemia del Bambino)

DATA: 9 marzo 2025
LUOGO: Busto Arsizio (Va) Palazzetto "B. Bisterzo" – Via Ferrini, 42

Controllo documenti:

Si prega di attenersi agli orari di convocazione in rispetto delle norme in vigore sulla SICUREZZA dell' impianto utilizzato.

ore 8.30 tutte le categorie FEMMINILI, inizio gara ore 9.00;
ore 10.30 Fasce A B C MASCHILI **(nati dal 2020 al 2013)**
ore 13.30 KATA categorie AGONISTI ed AMATORI MASCHILI, inizio gara ore 14,00 **(nati dal 2012 in poi)**
ore 15.30 KUMITE MASCHILE categorie ESORDIENTI/CADETTI/SPERANZE/JUNIORES/SENIORES inizio gara ORE 16,00.
QUOTE ISCRIZIONI: KATA € 10,00; **KUMITE** € 10,00; **2 SPECIALITA'** €18,00;
KATA A SQUADRE € 15,00
ISCRIZIONI e INFORMAZIONI : c/o Busacca Paolo Cell. 366 2762701
e-mail: **info@cskbustoa.it** **Entro e non oltre il 02/03/2025**

T R O F E O K A R A T E D O N N A Categorie FEMMINILI

categoria	*anni*	*specialità*	*cintura*	*pesi*
Fascia **A**	2020/2017	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu	
		Gioco con Palline	• Gialla/Arancio • Verde/blu	
Fascia **B**	2016/2015	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone	
		Gioco con Palline	• Gialla/Arancio • Verde/blu	OPEN
Fascia **C**	2014/2013	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera	
		Kumite	• Verde/Blu • Marroni/Nere	OPEN
Esordienti	2012/2011	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera	
		Kumite	• Verde/Blu • Marroni/Nere	OPEN
Cadette/Speranze	2010/2006	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera	
		Kumite	• Verde/Blu * • Marrone/Nera	OPEN <50 >50
Juniores/Seniores	2005/1985	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera	
	2001/1985	Kumite	• Verde/Blu * • Marrone/Nera	OPEN <55 >55
Amatori **A** Amatori **B**	1984/1965 dal 1964 in poi	Kata	• Bianca/Gialla/Arancio • Verde/Blu/Marrone • Nera	
Fascia A/B/C	2013/2020	**Kata a Squadre**	• Bianca/Blu • Marrone/Nere	
Esordienti/Cadetti	2012/2009	**Kata a Squadre**	• Bianca/Blu • Marrone/Nere	
Speranze/juniores/ Seniores	2008/1983	**Kata a Squadre**	• Bianca/Blu • Marrone/Nere	
Amatori	1984 in poi	**Kata a Squadre**	• Bianca/Blu • Marrone/Nere	

TROFEO ALTO MILANESE Categorie MASCHILI

categoria	*anni*	*specialità*	*cintura*	*pesi*
Fascia **A**	2020/2017	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu	
		Gioco con Palline	• Gialla/Arancio • Verde/blu	
Fascia **B**	2016/2015	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone	
		Gioco con Palline	• Gialla/Arancio • Verde/blu	OPEN
Fascia **C**	2014/2013	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera	
		Kumite	• Verde/Blu • Marroni/Nere	OPEN
Esordienti	2012/2011	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera	
		Kumite	• Verde/Blu • Marroni/Nere	OPEN
Cadetti/Speranze	2010/2006	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera	
		Kumite	• Verde/Blu * • Marrone/Nera	OPEN <60 <70 >70
Juniores/Seniores	2005/2002	Kata	• Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera	
	2001/1985	Kumite	• Verde/Blu * • Marrone/Nera	OPEN <65 <75 >75
Amatori **A** Amatori **B**	1984/1965 dal 1964 in poi	Kata	• Bianca/Gialla/Arancio • Verde/Blu/Marrone • Nera	

REGOLAMENTO COMPETIZIONE

La competizione è aperta a Società invitate, iscritte ad Enti e Federazioni riconosciute dalla S.d.A. D.O. U.I.S.P. Gli atleti iscritti a partecipare dovranno essere in regola con le norme sanitarie previste e coperti da assicurazione sportiva.

K A T A **INDIVIDUALE:**
Valutazione kata a punteggio. Gli Atleti dal grado di **cintura VERDE**, dovranno cambiare kata alla seconda prova. Le categorie fino a quattro atleti iscritti eseguiranno una sola prova.
Gli Atleti selezionati per la finale saranno: 8 se la categoria è superiore a 16 iscritti e 4 se inferiore a 16.
Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

K A T A **SQUADRE SOLO FEMMINILE** (sarà possibile inserire 1 maschio):
Tokui kata per le squadre – Non è previsto il bunkai.

GIOCO CON PALLINE
Questo tipo di gara è stato scelto in quanto di facile lettura per il pubblico, facilita inoltre i giovani atleti ad un confronto diretto con gli avversari.
Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetti e palline per far gareggiare i propri atleti.
Gli incontri avverranno ad eliminazione diretta. Vince chi per primo attaccherà 3 palline al corpetto dell'avversario o sarà in vantaggio al termine del tempo regolamentare (60" effettivi)
1° Jogai o mancato controllo – avvertimento
2° Jogai o mancato controllo – 1 punto all'avversario
3° Jogai o mancato controllo – squalifica (sconfitta 3 a 0)
Il punto sarà assegnato solo se il gesto tecnico corrisponderà a quello di Kizamizuki o Giakuzuki
Il controllo dovrà essere assoluto

KUMITE INDIVIDUALE: Non è consentito nessun contatto al volto.

- **AGONISTI Cinture MARRONI/NERE:** seguire **Regolamento Arbitrale 2024/2025** DO UISP.
  link https://www.uisp.it/discorientali/files/principale/Nuovo%20Regolamento%20ARBITRALE%20corretto%202023.pdf

Non è consentito il contatto al volto.

- **AGONISTI Cinture Verdi/blu:** seguire **Regolamento Gare 2025** DO UISP.

https://www.uisp.it/discorientali/files/principale/REGOLAMENTO%20GARE%20KARATE%202024-2025.pdf

- **FASCIA C + ESORDIENTI (con CORPETTO e CASCHETTO) da cintura VERDE a NERA**
  seguire **Regolamento Gare 2025** DO UISP.

link https://www.uisp.it/discorientali/files/principale/REGOLAMENTO%20GARE%20KARATE%202024.pdf
Gli atleti potranno mettere il corpetto sopra il ji. Per individuare AKA e AO sarà sufficiente indossare la cintura ROSSA e BLU, senza avere le protezioni dello stesso colore.
IN BASE ALLE ISCRIZIONI POTRANNO ESSERE ACCORPATE DELLE CATEGORIE.

Al fine di poter effettuare la gara, si chiede la massima partecipazione di arbitri, PdG, tecnici e volontari delle società partecipanti.

Il Presidente CSKBA asd
Patrizia Taddeo