

Alle Società in indirizzo  
Alla Segreteria D.O. UISP Nazionale  
Al Coordinatore D.O. Lombardia  
Al Regionale e ai Provinciali UISP  
LL.SS.

Busto Arsizio, 19 gennaio 2026

Il C. S. K. BUSTO ARSIZIO a.s.d. in collaborazione con D.O. Sett. Karate UISP Regionale organizzano

## **24° TROFEO KARATE DONNA**

**Memorial Donatella Luraghi**

**Gara Nazionale di Karate FEMMINILE**

*a seguire*

## **30° TROFEO ALTOMILANESE**

**Gara Nazionale di Karate MASCHILE**

**Categorie individuali di Kata e Kumite  
e Squadre Kata solo femminile**

**Per ogni atleta iscritto 1 euro verrà versato ad: AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) e Associazione AMICI COMITATO MARIA LETIZIA VERGA (per lo studio e la cura della Leucemia del Bambino)**

**DATA:** 8 marzo 2026

**LUOGO:** Busto Arsizio (Va) Palazzetto “B. Bisterzo” – Via Ferrini, 42

### **Controllo documenti:**

**Si prega di attenersi agli orari di convocazione in rispetto delle norme in vigore sulla  
SICUREZZA dell' impianto utilizzato.**

**ore 8.30 TUTTE le categorie FEMMINILI, individuali e squadre, inizio gara ore 9.00;**

**ore 10.30 Fasce A B C (nati dal 2021 al 2014);**

**ore 13.30 KATA MASCHILE** categorie AGONISTI ed AMATORI (**nati dal 2013 in poi**), inizio gara ore 14,00;

**ore 15.30 KUMITE MASCHILE** categorie da ESORDIENTI a SENIORES (**nati dal 2013 al 2002**), inizio gara ore 16,00.

**QUOTE ISCRIZIONI: KATA € 10,00; KUMITE € 10,00; 2 SPECIALITA' €18,00;  
KATA A SQUADRE € 15,00**

**ISCRIZIONI e INFORMAZIONI : Cell. 366 2762701**

e-mail: [info@cskbustoa.it](mailto:info@cskbustoa.it)

**Entro e non oltre il 02/03/2026**

# **TROFEO KARATE DONNA** *Categorie FEMMINILI*

<i>categoria</i>	<i>anni</i>	<i>specialità</i>	<i>cintura</i>	<i>pesi</i>
Fascia A	2021/2018	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> </ul>	
		Gioco con Palline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/blu</li> </ul>	OPEN
Fascia B	2017/2016	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone</li> </ul>	
		Gioco con Palline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/blu</li> </ul>	OPEN
Fascia C	2015/2014	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	OPEN protezioni + caschetto
Esordienti	2013/2012	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	OPEN protezioni + caschetto
Cadette/Speranze	2011/2007	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone</li> <li>• Nera</li> </ul>	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verdi/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	OPEN OPEN <50 >50
Juniores/Seniores	2006/1986	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone</li> <li>• Nera</li> </ul>	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verdi/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	OPEN OPEN <55 >55
Amatori A Amatori B <b>EVERGREEN</b>	1985/1966 1965/1955 dal 1956 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca/Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu/Marrone</li> <li>• Nera</li> </ul>	
Fascia A/B/C	2021/2014	Kata a Squadre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca/Blu</li> <li>• Marrone/Nere</li> </ul>	
Esordienti/Cadetti	2013/2010	Kata a Squadre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca/Blu</li> <li>• Marrone/Nere</li> </ul>	
Speranze/juniores/ Seniores	2009/1986	Kata a Squadre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca/Blu</li> <li>• Marrone/Nere</li> </ul>	
Amatori	1985 in poi	Kata a Squadre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca/Blu</li> <li>• Marrone/Nere</li> </ul>	

# TROFEO ALTO MILANESE Categorie MASCHILI

<i>categoria</i>	<i>anni</i>	<i>specialità</i>	<i>cintura</i>	<i>pesi</i>
Fascia A	2021/2018	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/blu</li> </ul>	
		Gioco con Palline		OPEN
Fascia B	2017/2016	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/blu</li> </ul>	
		Gioco con Palline		OPEN
Fascia C	2015/2014	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verdi/Blu</li> <li>• Marroni/Nere</li> </ul>	OPEN protezioni + caschetto
Esordienti	2013/2012	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verdi/Blu</li> <li>• Marroni/Nere</li> </ul>	OPEN protezioni + caschetto
Cadetti/Speranze	2011/2007	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone</li> <li>• Nera</li> </ul>	
		Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verdi/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	OPEN OPEN <60 <70 >70
Juniores/Seniores	2006/1986	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone</li> <li>• Nera</li> </ul>	
	2006/1991	Kumite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu</li> <li>• Marrone/Nera</li> </ul>	OPEN OPEN <65 <75 >75
Amatori A Amatori B <b>EVERGREEN</b>	1985/1966 1965/1955 dal 1956 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca/Gialla/Arancio</li> <li>• Verde/Blu/Marrone</li> <li>• Nera</li> </ul>	

## **REGOLAMENTO COMPETIZIONE**

*La competizione è aperta a Società invitate, iscritte ad Enti e Federazioni riconosciute dalla S.d.A. D.O. U.I.S.P. Gli atleti iscritti a partecipare dovranno essere in regola con le norme sanitarie previste e coperti da assicurazione sportiva.*

Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

Per la partecipazione alla competizione occorre **attenersi scrupolosamente** a:

- Regolamento Competizioni 2025/2026  
<https://www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2-3>  
**Attenzione alle novità integrate al regolamento per le cinture MARRONI/NERE**
- Regolamento Arbitrale 2023  
<https://www.uisp.it/discorientali/files/principale/Nuovo%20Regolamento%20ARBITRALE%20corretto%202023.pdf>

**KUMITE INDIVIDUALE:** Non è consentito nessun contatto al volto, tranne per la categoria JUNIORES/SENIORES cinture MARRONI/NERE dove è **consentito lo SKIN TOUCH**.

**KATA INDIVIDUALE:** Valutazione kata a punteggio. Gli Atleti dal grado di **cintura VERDE** dovranno cambiare kata alla seconda prova. Le categorie fino a quattro atleti iscritti eseguiranno una sola prova.

Gli Atleti selezionati per la finale saranno: 8 se la categoria è superiore a 16 iscritti e 4 se inferiore a 16.

**KATA SQUADRE FEMMINILI**(sarà possibile inserire 1 maschio): Tokui kata per le squadre con possibilità di ripetere lo stesso KATA nella seconda prova. Non è previsto il bunkai.

### **GIOCO CON PALLINE**

Questo tipo di gara è stato scelto in quanto di facile lettura per il pubblico, facilita inoltre i giovani atleti ad un confronto diretto con gli avversari.

**Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetti e palline per far gareggiare i propri atleti.**

Gli incontri avverranno ad eliminazione diretta. Vince chi per primo attaccherà 3 palline al corpetto dell'avversario o sarà in vantaggio al termine del tempo regolamentare (60" effettivi)

1° Jogai o mancato controllo – avvertimento

2° Jogai o mancato controllo – 1 punto all'avversario (yuko)

3° Jogai o mancato controllo – squalifica (sconfitta 3 a 0)

Il punto sarà assegnato solo se il gesto tecnico corrisponderà a quello di kizamizuki o giakuzuki diretto nel corpetto, sia frontale che sulla schiena. In caso di tecniche simultanee, (anche se rare per forma, precisione e determinazione) è possibile assegnare uno yuko ad entrambi gli atleti. **Non si applica senshu**.

In caso di parità finale anche l'arbitrator esprimerà il proprio giudizio in simultanea con i due arbitri a specchio, tenendo in considerazione una maggiore intraprendenza, precisione e strategia.

L'atleta potrà parare gli attacchi dell'uke, ma non potrà chiudersi su se stesso per evitare l'attacco, pena il richiamo e successiva sanzione come da suddetta scaletta delle sanzioni.

**Il controllo dovrà essere assoluto**

Gli atleti potranno mettere il corpetto sopra il ji. Per individuare AKA e AO sarà sufficiente indossare la **propria** cintura ROSSA e BLU, senza avere le protezioni dello stesso colore.

**Al fine di permettere un ottimale svolgimento della gara, si chiede la massima partecipazione di Arbitri e Presidenti di Giuria, tecnici e volontari delle società partecipanti.**

Il Presidente CSKBA asd  
Patrizia Taddeo