

COMUNICATO UFFICIALE DAL 1 MARZO LOMBARDIA IN ZONA ARANCIONE

Il ministro della Salute, Roberto Speranza, ha firmato il 27 febbraio 2021 per la Regione Lombardia la nuova ordinanza in merito all'emergenza Covid-19 sulla base dei dati e delle indicazioni della Cabina di Regia (DM 30 aprile 2020). La Lombardia quindi è ufficialmente in zona arancione a partire dal 1 marzo 2021.

Le competizioni sportive delle discipline di preminente interesse nazionale degli Enti di Promozione Sportiva possono essere riprogrammate o confermate, nel rispetto dei protocolli COVID-19 adottati.

Per consultare l'elenco delle competizioni di interesse nazionale dichiarate tali dal CONI per UISP, si rimanda al seguente [link](#) che è in continuo aggiornamento.

Di seguito l'elenco delle discipline UISP che hanno in corso competizioni calendarizzate di interesse nazionale e per le quali è comunque consentito gareggiare e allenarsi a porte chiuse anche al coperto nel rispetto dei protocolli COVID.

Canottaggio	Sci alpino, fondo e snowboard
Atletica Leggera, Atletica Leggera Corsa su Strada	Tennis, Paddle, Beach Tennis
Calcio a 5, a 7, a 11	Pattinaggio Artistico, Corsa, Freestyle, Skateboard, Hockey Inline
Mountain Bike, Cycling For All e Master, Cicloturismo	Pallacanestro e Pallacanestro in carrozzina
Danze Accademiche, Coreografiche, Nazionali e Internazionali	Pallavolo e beach volley
Judo, Karate, Kung FU	Pattinaggio su Ghiaccio
Dressage, Salto ostacoli	Pallanuoto, Nuoto
Acrobatica, Artistica, Ritmica	Nuoto Sincronizzato
Lancio del Formaggio	
Rugby a 15	MotoCross, Enduro, Motorally, Trial, MiniMoto, Karting
Scherma Storica	(Rentalkart), Fuoristrada, Abilità (Velocità su ghiaccio, Slalom, Challenge, Accelerazione, Drifting, Velocità su terra-Autocross
Tiro con l'arco 3D, Tiro con l'arco alla Targa, di Campagna	

Si ricorda che in zona arancione è consentito di poter svolgere attività motoria all'aperto senza limiti per gli sport NON da contatto.

- Si può svolgere l'attività sportiva di base e l'attività motoria presso centri e circoli sportivi all'aperto, sia pubblici sia privati. Rimangono vietati gli sport di contatto: non si può giocare a beach volley in un centro sportivo, non si può giocare a calcetto o a basket al parco, non si possono fare allenamenti di gruppo a livello amatoriale. Tennis e padel, che non rientrano negli sport di contatto, si possono praticare nei centri sportivi all'aperto predisposti per queste attività.
- Si può fare attività motoria anche lontano da casa, ma senza uscire dal proprio Comune. Per attività motoria si intende una passeggiata, durante la quale vige l'obbligo di indossare la mascherina. Ovviamente è sempre meglio non allontanarsi troppo dalla propria abitazione, anche se in teoria non ci sono limiti di spostamento all'interno del comune. Rimane l'obbligo di distanziamento di almeno 1 metro.
- Si può fare attività sportiva outdoor (corsa, bici) senza mascherina, ma solo in forma individuale e all'aperto (i parchi sono aperti). E non si può uscire dal proprio Comune. Per la bicicletta, dunque, vale lo stesso discorso delle zone rosse: potete fare un'uscita nella vostra città, ma non è consentito raggiungere i comuni limitrofi. Rimane l'obbligo di distanziamento di almeno 2 metri.

La UISP si fonda sul concetto chiave di "sportpertutti", una parola sola, nuova, che esiste nella realtà e non ancora nel vocabolario; uno sport che racchiude un alto valore sociale, culturale, umano, e che mette al centro le relazioni tra persone, l'attività motoria, il rispetto di regole condivise, la libertà in questo difficile momento è fondamentale non privarcene.

La sede regionale è aperta, SOLO su appuntamento per eventuali incontri in presenza, sempre disponibile telefonicamente al numero 02.83428954 o via mail all'indirizzo lombardia@uisp.it

Ulteriori limitazioni, zone rosse o "arancioni rafforzate" in Regione Lombardia sono visibili cliccando su questo [link](#)
Sul sito di UISP Lombardia saranno pubblicati i successivi aggiornamenti.