



# NAVIGARE IN SICUREZZA

istruzioni per l'uso

## CORSO DI SICUREZZA PER NAVIGANTI

2<sup>a</sup> edizione 15\16 LUGLIO 2017



**Organizzato da** Comitato Territoriale **UISP** di Varese in collaborazione con: SDA Vela **UISP** Lombardia, Delegazione LNI di Cesenatico, Circolo Velico VelaGranda Varese a.s.d. e con il Patrocinio del Comune di Luino

**Finalità:** promuovere la cultura della sicurezza nel mondo della nautica da diporto attraverso la conoscenza dei rischi e la prevenzione degli stessi.

**Luoghi:** Teoria (sabato 15) presso la sede del Comitato Territoriale **UISP** di Varese e prove pratiche (domenica 16) a Luino (VA) sul Piazzale sovrastante Porto Lido e nello specchio d'acqua compreso tra il medesimo Porto e il Porto Nuovo (lasciando liberi i canali di accesso ai porti).

## PROGRAMMA

**Sabato 15 luglio** (presso sede Comitato Territoriale **UISP** di Varese)

- La cultura della sicurezza
- Mezzi, materiali & ausili pratici e teorici

h. 08.30 – 09.00	Accoglienza, accreditamento, distribuzione materiale.
h. 09.00 – 10.00	Presentazione del corso, <b>UISP</b> L' associazione, la <b>UISP</b> Vela.
h. 10.00 – 12.30	Sicurezza oltre i regolamenti; conoscenze e competenze per salvarsi e salvare la vita. Equipaggiamenti individuali e collettivi, dotazioni, controlli, verifiche, normative. Aspetti generali della prevenzione, il SAR, Modelli a confronto – Francia, Gran Bretagna e Irlanda, Italia.
h. 12.30 – 14.00	Pausa pranzo.
h. 14.00 – 17.30	Sessione plenaria con esercitazioni didattiche. Nozioni di primo soccorso e BLS/D, gestione delle emergenze a bordo (incendio, falla, disalberamento, esplosione, scuffia).
h. 17.30 – 19.30	Spazio a domande, riflessioni, note, proposte.

**Domenica 16 luglio** (a Luino -VA- Piazzale sovrastante Porto Lido e specchio d'acqua antistante)

- Sicurezza, istruzioni per l'uso
- Esercitazioni pratiche in acqua ed a terra

h. 08.30 – 09.00	Ritrovo e accoglienza
h. 09.00 – 13.00	Preparazione ed esercitazione pratica in acqua. Apertura autogonfiabile, utilizzo e prove pratiche in acqua.
h. 13.00 – 14.30	Pausa pranzo
h. 14.30 – 17.00	Dotazioni, controlli, uso segnali luminosi (fuochi a mano, boette fumogene, razzi a paracadute). Visione video della prove pratiche della giornata, analisi, domande, note, proposte.
h. 17.00 – 18.00	Conclusioni, consegna attestati di partecipazione, saluti

