



C. S. VELA A.S.D. ARCISATE



Alle Società in indirizzo
Al Coordinatore D.O. Lombardia
Paolo Busacca
Al Regionale e al Provinciale U.I.S.P.
LL.SS.

Settore KARATE
ARCISATE, 11 Gennaio 2023

C. S. VELA asd ARCISATE, in collaborazione con A.D.O. U.I.S.P.
PROVINCIALE organizza

11° TROFEO di KARATE

Città di ARCISATE

*Competizione Regionale di Karate
Categorie Giovanili e Amatoriali*

DATA: 5 Febbraio 2023

LUOGO: Palestra Comunale "Rocco Lamanna"
Via Giacomini - Arcisate (Va)

Indicazione logistiche: autostrada Milano / Varese, uscita Gazzada Schianno, sulla direzione per Porto Ceresio troverete l'indicazione Arcisate.

QUOTE ISCRIZIONI: 1 specialità euro 10,00 ad atleta
2 specialità euro 15,00 ad atleta

Controllo documenti:

- ore 9.00 - **categorie pre-agonisti nati dal 2011 al 2018**, gara a seguire;
- ore 13.30 - **categorie agonisti e amatori nati dal 2010 in poi**, gara a seguire;
- ore 14.30 - **controllo per kumite**, gara a seguire.

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI : c/o Sanfilippo Filippo cell. 347-4131446
mail: karatecsvela.arcisate@gmail.com

Entro e non oltre il 31/1/2023

*La competizione è aperta a Società invitate, iscritte ad Enti e Federazioni riconosciute dalla A.D.O. U.I.S.P.
Gli atleti iscritti a partecipare dovranno essere in regola con le norme sanitarie previste e coperti da assicurazione sportiva.*

Dalle ore 9.00 tutte le categorie seguenti:

Fascia A: dal 5° al 8° anno	nati negli anni 2018-2015
Fascia B: dal 9° al 10° anno	nati negli anni 2014-2013
Fascia C: dal 11° al 12° anno	nati negli anni 2012-2011

Dalle ore 13.30 tutte le categorie seguenti:

Esordienti: dal 13° al 14° anno	nati negli anni 2010-2009
Cadetti: dal 15° al 16° anno	nati negli anni 2008-2007
Speranze: dal 17° al 19° anno	nati dal 2006 al 2004
Juniores: dal 20° al 23° anno	nati dal 2003 al 2000
Seniores kumite: dal 24° al 35° anno	nati dal 1999 al 1988
Seniores kata: dal 24° al 38° anno	nati dal 1999 al 1985
Amatori A: dal 39° al 50° anno	nati dal 1984 al 1973
Amatori B: dal 51° in poi	nati dal 1972 in poi
Amatori kumite A: dal 36° al 50° anno	nati dal 1987 al 1973

Elenco delle categorie.

Per il kata suddivisione per cintura come da regolamento

ORA	categoria	anni	specialità	cintura
9.00	Fascia A	2018/2015	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca /B/G M/F insieme • Gialla/Arancio M/F insieme • Verde/Blu M/F insieme
	Fascia B	2014/2013	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca /B/G • Gialla / Arancio • Verde / Blu • Marrone
	Fascia C	2012/2011	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca /B/G • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera
13.30	Esordienti	2010/2009	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca /B/G • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone/Nera
	Cadetti/Speranze	2008/2004	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca /B/G • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera
	Juniores/Senior	2003/1985	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca /B/G • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera
	Amatori A Amatori B	1984/1973 Dal 1972 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca/Gialla/Arancio • Verde/Blu/Marrone • Nera M/F insieme

Elenco delle categorie. Per il kumite suddivisione per il peso e cintura

ora	categoria	anni	specialità	cintura	Regolamento
9.00	Fascia A	2018/2015	Gioco con palline	• Bian/Gia/Aran • Verde/Blu	• Peso Open • M/F insieme
	Fascia B	2014/2013	Gioco con palline	• Bian/Gia/Aran • Verde/Blu	• Peso Open
	Fascia C	2012/2011	Kumite	• Bian/Gia/Aran • Verde/Blu • Marrone/Nere	Regolamento preagonisti (con protezioni). Peso Open
13.30	Esordienti	2010/2009	Kumite	• Bian/Gia/Aran • Verde/Blu • Marrone/nere	Regolamento preagonisti (con protezioni). Peso Open
	Cad/Speranze	2008/2004	Regolamento verde/blu	• Bian/Gia/Aran • Verde/Blu	Regolamento verde/blu Peso open
			Kumite	• Marroni/Nere	Regolamento agonistico Pesi maschi \pm 65 Pesi femm. \pm 50
	Jun/Senior	2003/1988	Regolamento verde/blu	• Bian/Gia/Aran • Verde/Blu	Regolamento verde/blu Peso open
			Kumite	• Marroni/Nere	Regolamento agonisti. Maschi \pm 70 kg Femmine \pm 55 kg
Amatori A	1987/1973	Kumite	• Marroni/Nere	Regolamento agonisti Maschi \pm 80 kg Femmine \pm 55 kg	

KATA INDIVIDUALE:

Valutazione kata a punteggio. Gli Atleti, a partire dal grado di cintura verde, dovranno cambiare kata alla seconda prova.

Le categorie fino a quattro atleti iscritti eseguiranno una sola prova.

Gli Atleti selezionati per la finale saranno: 8 se la categoria è superiore a 16 iscritti e 4 se inferiore a 16.

Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

GIOCO con PALLINE:

Questo tipo di gara è stato scelto in quanto di facile lettura per il pubblico, facilita inoltre i giovani atleti ad un confronto diretto con gli avversari.

Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetti e palline per far gareggiare i propri atleti.

Gli incontri avverranno ad eliminazione diretta. Vince chi per primo attaccherà 3 palline al corpetto dell'avversario, o sarà in vantaggio al termine del tempo regolamentare (60" effettivi).

1° Jogai o mancato controllo – avvertimento

2° Jogai o mancato controllo – 1 punto all'avversario

3° Jogai o mancato controllo – squalifica (sconfitta 3 a 0)

Il punto sarà assegnato se il gesto tecnico corrisponderà a quello di kizamizuki o gyakuzuki.

Il controllo dovrà essere assoluto.

KUMITE INDIVIDUALE:

1— FASCIA C + ESORDIENTI (con Protezioni: CORPETTO E CASCHETTO ecc...) da cintura BIANCA a NERA.

Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetti e caschetto per fare gareggiare i propri atleti.

3—AGONISTI Cinture da Bianca a blu (per esordienti da bianca a nera): Attenersi al regolamento sperimentale ADO UISP.

4—AGONISTI Cinture Marroni/nere: Regolamento ADO UISP.

Per tutte le altre categorie attenersi al Regolamento A,D,O. U.I.S.P., scaricabile dal sito www.uisp.it/discorientali (sett.karate-regolamenti competizioni 2021/22)

Non è consentito assolutamente nessun contatto al volto.

Le società sono invitate a partecipare con i propri arbitri, P.D.G., e volontari (vecchi e nuovi), inoltre sono tutti invitati all'aggiornamento del 22.01.2023 (vedi precedente circolare). Grazie