

 **ACQUATICITÀ**  
**NUOTO**   
**ACQUAFITNESS**  
**RAVENNA**

**INIZIO CORSI**

**PISCINA COMUNALE G. GAMBI**  
**NUOVO CENTRO OASI UISP RAVENNA**  
**Lunedì 29 Settembre 2025**

Corsi di Acquaticità dai 3 ai 5 anni  
Lezioni di Nuoto per Bambini e Adolescenti dai 6 ai 14 anni  
Lezioni di Nuoto di gruppo e individuali per Adulti  
Acquafitness, Acquasoft, Pre-Agonistica, Master  
I corsi sono tenuti da istruttori e tecnici Uisp qualificati 

**Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna**  
Complesso socio-riabilitativo Via E. Mattei n. 29 Ravenna [oasi.ravennalugo@gmail.it](mailto:oasi.ravennalugo@gmail.it)

**Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna**  
Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna Tel. 0544.219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it)



[www.uisp.it/ravennalugo](http://www.uisp.it/ravennalugo)



# ACQUATICITÀ NUOTO



## BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 metri

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ:** dalle ore 16.30 alle 17.30

**SABATO:** dalle ore 9.00 alle 10.00

dalle ore 10.00 alle 11.00 per bambini dai 3 anni

## RAGAZZI DAI 5 AI 14 ANNI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 metri - a partire dai 5 anni

**LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ:** dalle ore 16.30 alle 17.30

(con possibilità di iscriversi ad una, due o tre giornate fino a esaurimento dei posti disponibili)

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ:** dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle 18.30

**MERCOLEDÌ:** dalle ore 17.30 alle 18.30 - principianti

**VENERDÌ:** dalle ore 17.30 alle 18.30 - principianti

**SABATO:** dalle ore 9.00 alle 10.00 - principianti e avanzati

dalle 10.00 alle 11.00, dalle 11.00 alle 12.00



Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 50 metri - a partire dai 7 anni

**LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:** dalle ore 18.00 alle 19.00

dalle ore 17.00 alle 18.00

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ:** dalle ore 17.00 alle 18.00 e dalle ore 18.00 alle 19.00

**SABATO:** dalle ore 16.00 alle 17.00



### CORSO ADOLESCENTI

vasca da 50 metri

**LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:** dalle ore 17.00 alle 18.00



### CORSO PILOTA

vasca da 50 metri

**MERCOLEDÌ e VENERDÌ:** dalle ore 17.30 alle 18.30

### PRE-AGONISTICA

vasca da 25 e da 50 metri

**LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ:** dalle ore 15.30 alle 16.45

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ:** dalle ore 16.00 alle 17.00

Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:  
**Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna**

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

# NUOTO ADULTI

**Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 e da 50 metri**

## **MATTINO**

**MERCOLEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 9.00 alle 10.00**

## **POMERIGGIO**

**MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 14.15 alle 15.15**

## **SERA**

**LUNEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15**  
**MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15**

**CORSO MASTER  
PER ADULTI  
NON AGONISTICO**

**LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:  
dalle ore 14.15  
alle 15.15**

## **ACQUAFITNESS**

**Piscina Comunale Gambi - vasca da 50 metri**

**MARTEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 10.00 alle 11.00**

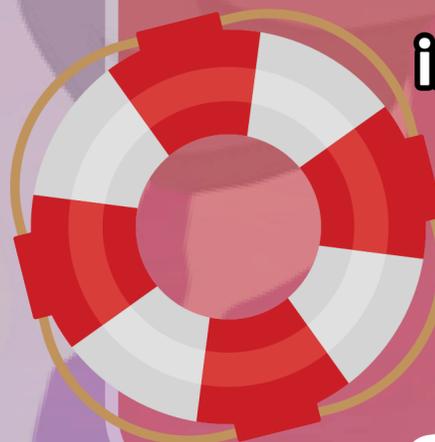
## **ACQUASOFT**

**Ginnastica in acqua per la Terza Età  
Piscina Comunale Gambi - vasca da 25 metri**

**MARTEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 8.30 alle 9.30**

**CORSO PER BAGNINI  
DI SALVATAGGIO**

**informazioni agli  
uffici Uisp da  
ottobre 2025**



**Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:  
Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna**

**Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna  
Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo**

# RAVENNA



**CORSI  
2025  
2026**



## **PISCINA GAMBI DI RAVENNA** dal 29 Settembre 2025 al 31 Maggio 2026

**1° CORSO DAL 29 SETTEMBRE AL 22 NOVEMBRE 2025:**

Da Martedì 2 Settembre 2025 prenotazioni telefoniche

Da Martedì 2 Settembre 2025 pagamenti in ufficio

**2° CORSO DAL 24 NOVEMBRE 2025 AL 31 GENNAIO 2026:**

Da Lunedì 10 Novembre 2025 prenotazioni telefoniche

Da Lunedì 17 Novembre 2025 pagamenti in ufficio

**3° CORSO DAL 2 FEBBRAIO AL 28 MARZO 2026:**

Da Lunedì 12 Gennaio 2026 prenotazioni telefoniche

Da Lunedì 19 Gennaio 2026 pagamenti in ufficio

**4° CORSO DAL 30 MARZO AL 31 MAGGIO 2026:**

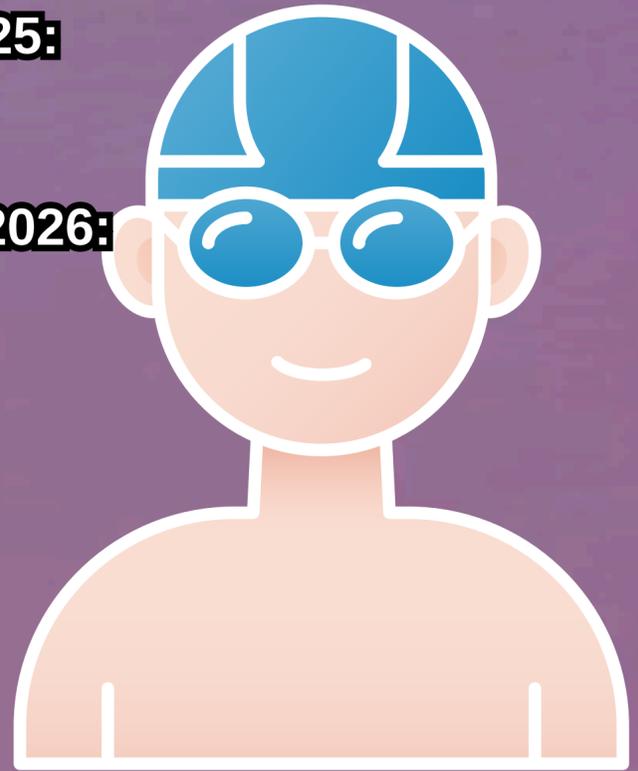
Da Lunedì 9 Marzo 2026 prenotazioni telefoniche

Da Lunedì 16 Marzo 2026 pagamenti in ufficio

**N.B.:** Le prenotazioni saranno ritenute effettive e registrate come iscrizioni solamente dopo aver effettuato il pagamento della quota prevista per lo svolgimento del ciclo di lezioni.

**N.B.:** La settimana prima dell'inizio dei corsi non è possibile pagare tramite Bonifico Bancario, occorre presentarsi agli uffici Uisp.

**GIORNATE NELLE QUALI NON SI SVOLGERANNO I CORSI: 1 Novembre 2025;  
dal 24 Dicembre 2025 al 6 Gennaio 2026; dal 2 al 7 Aprile 2026; 25 Aprile 2026, 1° Maggio 2026**



**Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna**

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it) [uisp.it/ravennalugo](http://uisp.it/ravennalugo)

**NUOVA**

# OASI UISP

**piscina e fitness**



**CORSI DI NUOTO PER  
BAMBINI, FITNESS IN  
PISCINA E IN PALESTRA**

**ACQUABABY 0-3 ANNI**

**CORSI PER GESTANTI**

**PRIMI PASSI 3-5 ANNI**

**Vasca riabilitativa per Idrokinesiterapia**

**FITNESS IN PALESTRA:**

**PILATES, POSTURAL TONE, YOGA,  
GINNASTICA POSTURALE,  
GINNASTICA RIABILITATIVA**

**FITNESS IN ACQUA:**

**SOFT, GYM, CIRCUIT, BIKE, GAG,  
ACQUAMAMMA PER GESTANTI,  
POST PARTO**



**Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna**

Via E. Mattei n. 28 48122 Ravenna

[oasi.ravennalugo@gmail.it](mailto:oasi.ravennalugo@gmail.it) [uisp.it/ravennalugo](http://uisp.it/ravennalugo)

**Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna**

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it) [uisp.it/ravennalugo](http://uisp.it/ravennalugo)

