

GINNASTICHE in BASSA ROMAGNA

DAL 22 SETTEMBRE 2025 AL 15 MAGGIO 2026

Il movimento come stile di vita, «Le Ginnastiche» come strumento per la qualità della «Grande Età»

✓ **1° PERIODO** ➡
Dal 22.09.2025 al 23.12.2026 € 85,00

✓ **2° PERIODO** ➡
Dal 07.01.2026 al 14.03.2026 € 70,00

✓ **3° PERIODO** ➡
Dal 17.03.2026 al 16.05.2026 € 70,00

ISCRIZIONI IN PALESTRA
ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA. PER FREQUENTARE I CORSI NON OCCORRE PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO. TESSERA UISP 2026 OBBLIGATORIA.

Per tutte le informazioni:
Uisp Comitato Territoriale
Ravenna-Lugo
Sede di Lugo

P.le Veterani dello Sport n. 4
48022 Lugo (Ravenna)

Tel. 0545.26924
lugo.ravennalugo@uisp.it
uisp.it/ravennalugo

ALFONSINE

Lunedì dalle ore 9.30 alle 10.30
Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 10 e dalle 10 alle 11
Piastra polivalente Bendazzi - Via A. Costa

BAGNACAVALLLO

Lunedì e Venerdì dalle ore 15.00 alle 16.00
Palestra Polivalente di Via Togliatti

COTIGNOLA

Martedì e Giovedì dalle ore 14.45 alle 15.45
Scuola Media Varoli - Via Alighieri n.2

MASSA LOMBARDA

Lunedì e Giovedì dalle ore 9.30 alle 10.30
Sala Bocciofila - Via Dini e Salvalai

S. AGATA SUL SANTERNO

Martedì e Giovedì dalle ore 8.45 alle 9.45
Sala sopra Bar Centrale - Piazza Umberto I



LE GINNASTICHE A LUGO

**DAL 22 SETTEMBRE 2025
AL 15 MAGGIO 2026**

Centro Studi Danza & Fitness
viale Bartolomeo Gastaldi n. 16

LUNEDÌ E GIOVEDÌ
dalle ore 9.00 alle 10.00

MARTEDÌ E VENERDÌ
Aerobica Soft dalle ore 8.30 alle 9.30
Primo Turno dalle ore 9.30 alle 10.30
Secondo Turno dalle ore 10.30 alle 11.30

Centro Sociale Il Tondo
via Lumagni n. 30

MARTEDÌ E VENERDÌ
dalle ore 14.30 alle 15.30



**ISCRIZIONI DAL 15 SETTEMBRE
AGLI UFFICI UISP, SEDE DI LUGO**

Il movimento come stile di vita, «Le Ginnastiche»
come strumento per la qualità della «Grande Età»



✓ **1° PERIODO** 
Dal 22.09.2025 al 23.12.2025 €85,00

✓ **2° PERIODO** 
Dal 07.01.2026 al 14.03.2026 €70,00

✓ **3° PERIODO** 
Dal 17.03.2026 al 16.05.2026 €70,00

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA. PER FREQUENTARE I CORSI NON OCCORRE PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO
TESSERA UISP 2026 OBBLIGATORIA

Per tutte le informazioni:
Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Lugo (Ra)
Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ravenna)
Tel. 0545.26924 lugo.ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo