

NORDIC WALKING



UISP
aps
sportpertutti

in collaborazione con

CGIL
SPI
SINDACATO
PENSIONATI
ITALIANI
RAVENNA
Legga di Cervia

Benefici per corpo e mente

**PRESENTAZIONE CORSI
STAGIONE SPORTIVA 2025-26**

**Mercoledì 8 Ottobre 2025
dalle ore 15
Sala del Centro Sociale Cervese
Via Pinarella 66, Cervia**

introduzione:

✓ Gianni Padoan, medico

interverranno:

✓ Giuseppe Attisani, medico:

“Attività fisica e sani stili di vita”

✓ Szilvia Szep, istruttrice Nordic Walking SINW:

“Tecnica della camminata nordica”

✓ Alberto Piergiacomi, dirigente Uisp:

“Organizzazione dei corsi”

Al termine, dimostrazione con
possibilità di prova della camminata.

Info e prenotazioni:

UISP COMITATO RAVENNA-LUGO

Sede di Ravenna Via G. Rasponi n.5 Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it

uisp.it/ravennalugo

