

# ESTATE IN PISCINA CORSI & ATTIVITÀ



Acquaticità, Corsi di Nuoto Bambini, Ragazzi e Adulti,  
Acquafitness, AcquaBike Uisp

comprensivi di ingresso  
in piscina  
90 minuti prima

SUMMER  
2025

**SABATO 31 MAGGIO**  
**APERTURA PISCINA ESTIVA AL PUBBLICO**

**UISP COMITATO RAVENNA-LUGO**

Sede di Lugo - P.le Veterani dello Sport n. 4 (ingresso stadio) Tel. 0545.26924 lugo.ravennalugo@uisp.it

Orari estivi di apertura al pubblico

Lunedì dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 15.00 alle 19.00; Martedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 19.00; Venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00





# ESTATE in PISCINA REGOLE GENERALI PER I CORSI



Le quote corsi non sono comprensive di tessera UISP  
Costo tessera UISP Estate 2025: Euro 7,00

## CORSI ACQUATICITÀ E NUOTO PER BAMBINI

### NEONATI DAI 4 MESI AI 3 ANNI



È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE  
CON L'APP SPORTCLUBBY

CORSO CON  
GENITORE in ACQUA

LUNEDÌ e GIOVEDÌ DALLE 18.15 ALLE 19.00



### ACQUATICITÀ DAI 3 AI 5 ANNI E NUOTO DAI 6 AI 14 ANNI

LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ E VENERDÌ

1° TURNO 3/5 ANNI E 6/14 ANNI → ORE 16.45-17.30

2° TURNO 3/5 ANNI E 6/14 ANNI → ORE 17.30-18.15

3° TURNO 3/5 ANNI E 6/14 ANNI → ORE 18.15-19.00



CORSO DA 16 LEZIONI → 132,00 Euro

Quattro settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure Otto settimane frequentando due giorni a settimana.

CORSO DA 8 LEZIONI → 72,00 Euro

Due settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure Quattro settimane frequentando due giorni a settimana, oppure Otto settimane frequentando un giorno a settimana

CORSO DA 4 LEZIONI → 40,00 Euro

Una settimana frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure Due settimane frequentando due giorni a settimana.

### CORSI "ACQUA & GRAVIDANZA" PER GESTANTI

Corsi al mattino: Lunedì e Mercoledì dalle 11.15 alle 12.00

Periodo di svolgimento dal 04 Giugno al 30 Luglio

CORSI AD ABBONAMENTO:

4 LEZIONI → € 49,00 8 LEZIONI → € 89,00 12 LEZIONI → € 109,00

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE



TUTTI GLI ISCRITTI AI CORSI UISP POSSONO ENTRARE IN PISCINA NOVANTA MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE E RIMANERVI SINO ALLA CHIUSURA. I BAMBINI SOTTO I 12 ANNI POSSONO USUFRUIRE DELL'INGRESSO 90 MINUTI PRIMA SOLAMENTE SE ACCOMPAGNATI DA UN MAGGIORENNE RESPONSABILE PAGANTE.

I bambini sotto i 12 anni verranno accompagnati alla vasca corsi da un incaricato.

Per i corsi di Nuoto Bambini le lezioni devono essere frequentate all'interno del periodo scelto.

In caso di impianto esterno chiuso per maltempo i corsi di Nuoto si svolgeranno al coperto, con l'eccezione dei corsi di Acquaticità 0/3 e 3/5 anni che si recupereranno il 1° mercoledì successivo alla lezione persa

Giornate e orari dei corsi potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti

# NUOTO PER ADULTI

**LEZIONI al MATTINO, PAUSA PRANZO e SERA**

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ MATTINO → dalle ORE 10.10 alle 11.00 (no principianti)**

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ SERA → dalle ORE 19.00 alle 19.50**

**MARTEDÌ e VENERDÌ PAUSA PRANZO → dalle ORE 13.00 alle 13.50**

**SABATO MATTINA → dalle ORE 10.10 alle 11.00 (no principianti)**

**CORSO DA 16 LEZIONI → 164,00 Euro** Quattro settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure Otto settimane frequentando due giorni a settimana.

**CORSO DA 8 LEZIONI → 88,00 Euro** Due settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure Quattro settimane frequentando due giorni a settimana, oppure Otto settimane frequentando un giorno a settimana

**CORSO DA 4 LEZIONI → 48,00 Euro** Una settimana frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure Due settimane frequentando due giorni a settimana.

**INIZIO CORSI DAL 09 GIUGNO CON PERIODI SETTIMANALI  
I CORSI NON SI SVOLGERANNO DAL 04 AL 15 AGOSTO  
TERMINE CORSI VENERDÌ 29 AGOSTO 2025**

## PERIODI CORSI ACQUATICITÀ NUOTO BAMBINI E ADULTI

**1° PERIODO dal 09 al 13 Giugno**

**3° PERIODO dal 23 al 27 Giugno**

**5° PERIODO dal 07 al 11 Luglio**

**7° PERIODO dal 21 al 25 Luglio**

**9° PERIODO dal 18 al 22 Agosto**

**2° PERIODO dal 16 al 20 Giugno**

**4° PERIODO dal 30 Giugno al 04 Luglio**

**6° PERIODO dal 14 al 18 Luglio**

**8° PERIODO dal 28 Luglio al 01 Agosto**

**10° PERIODO dal 25 al 29 Agosto**

**INIZIO ISCRIZIONI DAL 19 MAGGIO 2025**

Al momento dell'iscrizione andranno indicati periodo e giornate che si desiderano frequentare.  
I corsi non si svolgeranno in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscrizioni.

# acqua fitness

SUMMER  
2025

 **UISP**  
aps  
sportpertutti  
Comitato di Ravenna-Lugo



INIZIO ISCRIZIONI DAL 19 MAGGIO 2025



## STAGIONALI ACQUAFITNESS

ACCESSO AI CORSI COMPRENSIVO DI INGRESSO IN PISCINA (valido anche senza corsi e nei weekend)  
dal 01 Luglio → sconto 30% e dal 01 Agosto → sconto 60%

**STANDARD** fino a una lezione al giorno → € 269,00

**STANDARD GOLD** lezioni illimitate → € 329,00

**FULL** fino a una lezione al giorno con AcquaBike e Jump → € 309,00

**FULL GOLD** lezioni illimitate con AcquaBike e Jump → € 369,00

## ACQUAFITNESS a LEZIONI

**STANDARD 20 lezioni** → €159 **15 lezioni** → €134 **10 lezioni** → € 99 **05 lezioni** → €59

**FULL 20 lezioni** → €179 **15 lezioni** → €149 **10 lezioni** → €109 **05 lezioni** → €64

**PROMOZIONE OVER 60 SCONTO 10% SU TUTTI I PACCHETTI**

Dal 03 Giugno al 29 Agosto 2025 (i corsi non si svolgeranno dal 11 al 15 agosto)

A partire dal 04 Agosto si svolgerà un solo turno serale dalle 19.00 alle 19.45

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>MATTINA</b>					
09.30 - 10.15		AcquaBIKE	---	A.BikeSOFT (da Luglio)	---
10.30 - 11.15	---	AcquaSOFT	---	AcquaSOFT (da Luglio)	AcquaSOFT
11.15 - 12.00	Acqua&Gravidanza		Acqua&Gravidanza	---	
<b>PAUSA PRANZO</b>					
13.00 - 13.45	AcquaGYM	AcquaBIKE	AcquaGYM	AcquaBIKE	AcquaGYM
13.45 - 14.30	Jump-Circuit	AcquaBIKE	AcquaGYM	AcquaBIKE	AcquaPilates
<b>SERA</b>					
19.00 - 19.45	AcquaGYM	AcquaGYM	AcquaBIKE	AcquaGYM	AcquaGYM
19.45 - 20.30	JumpBike-Circuit	AcquaGYM	AcquaBIKE	AcquaGYM	AcquaBIKE



**sportclubby**  
lo sport in una sola app

Available on the  
**App Store**

ANDROID APP ON  
**Google play**

PER TUTTI I CORSI DI ACQUAFITNESS, ACQUABIKE E ACQUASOFT È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE CON L'APP SPORTCLUBBY. SENZA LA PRENOTAZIONE NON SARÀ POSSIBILE GARANTIRE L'ACCESSO AL CORSO. SARA' POSSIBILE EFFETTUARE LA DISDETTA DIRETTAMENTE TRAMITE L'APP SPORTCLUBBY. SE LA DISDETTA NON VERRA' EFFETTUATA ENTRO 6 ORE PRIMA LA LEZIONE VERRA' CONTEGGIATA.

## UISP COMITATO RAVENNA-LUGO

Sede di Lugo - P.le Veterani dello Sport n. 4 (ingresso stadio) Tel. 0545.26924 lugo.ravennalugo@uisp.it

Orari estivi di apertura al pubblico

Lunedì dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 15.00 alle 19.00; Martedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 19.00; Venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00



[www.uisp.it/ravennalugo](http://www.uisp.it/ravennalugo)

