



# ACQUAFITNESS

## ACQUAFITNESS PER TUTTE LE ETÁ

### MATTINO

**VASCA DA 50 METRI:**

**MARTEDÍ** dalle ore 10.00 alle 11.00

**VENERDÍ** dalle ore 10.00 alle 11.00



## ACQUASOFT

GINNASTICA IN ACQUA PER LA TERZA ETÁ

**VASCA DA 25 METRI**

**LUNEDÍ** dalle ore 15.30 alle 16.30

**GIOVEDÍ** dalle ore 15.30 alle 16.30

**MARTEDÍ** dalle ore 08.30 alle 09.30

**VENERDÍ** dalle ore 08.30 alle 09.30

**I CORSI SOPRAELENCATI SI SVOLGONO TUTTI ALLA PISCINA COMUNALE  
«GIANNI GAMBI» IN VIA FALCONIERI N. 29/31 A RAVENNA**

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

**PER INFO ed ISCRIZIONI:**

**UISP RAVENNA-LUGO** Sede di Ravenna Via G. Rasponi, 5 48121 Ravenna  
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it) [www.uisp.it/ravennalugo](http://www.uisp.it/ravennalugo)



ex SYNCHRO BYZANTIUM

Sincro Uisp Ravenna organizza durante tutto l'anno corsi di Nuoto Sincronizzato, dall'avviamento fino all'agonistica, e lezione di Danza Acrobatica

Per informazioni:  
Tel. 370.3077700  
Mail: [ravennasincro@yahoo.it](mailto:ravennasincro@yahoo.it)



Sincro Uisp Ravenna  
ex Sincro Byzantium



**UISP**  
sportpertutti