

 **UISP**
sportpertutti



N. 31 del 11/09/2019

BOLLETTINO

COPIA GRATUITA PER SOCI UISP

uisp.it/ravennalugo

UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO

Sede di **Ravenna**: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it

Sede di **Lugo**: P.le Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545.26924 Fax 0545.35665 lugo.ravennalugo@uisp.it



IL BOLLETTINO

Periodico ufficiale della Uisp Ravenna-Lugo Aps

Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665 lugo.ravennalugo@uisp.it

Uisp Unione Italiana Sport Per tutti. Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni 24/06/76 D.P.R. n.530 del 02/08/74

Autorizzazione Tribunale Ravenna n. 1167

Direttore responsabile Marco Pirazzini

11 Settembre 2019

N. 31

SOMMARIO

- Mondo Uisp

Valutazioni, ragionamenti e tutto quanto fa parte dello «sportpertutti», tra sociale e divertimento
Notizie ed approfondimenti dal mondo del Terzo settore e dello sport amatoriale locale e nazionale

- Calcio a 11

Tutte le iniziative, i campionati ed i tornei che si giocano sui campi in erba e non solo

- Calcio a 5

Il campionato di calcetto, i tornei e tutto quanto fa parte del Calcio a 5 indoor e outdoor

- Tennis

Il campionato a squadre invernale e tutti i tornei per gli amanti di terra rossa e sintetico

- Beach Tennis

Per gli appassionati del beach tennis tutte le iniziative della Uisp sul territorio romagnolo

- Ciclismo

Raduni, corsi, pedalate, eventi ed informazioni per cicloturisti e cicloamatori del territorio

- Piscina e Nuoto

Tutti i corsi di nuoto per bambini e adulti, acquaerobica e le altre innumerevoli proposte in piscina

- Ginnastica e Fitness

I corsi promossi in tutte le palestre del territorio per qualsiasi fascia di età

- Atletica

Gli appuntamenti per i podisti e non solo sul territorio locale, regionale e nazionale

- Turismo e Gite

Tutte le nuove iniziative di «A spasso con la Uisp», escursioni per tutto l'arco della stagione sportiva

- Convenzioni

Le convenzioni riservate ai soci Uisp nelle attività locali ed i vantaggi in ambito nazionale

**IL PROSSIMO BOLLETTINO VERRÀ PUBBLICATO
ENTRO LA SERATA DI MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE 2019**

La versione ufficiale de «Il Bollettino» è quella consultabile sul sito www.uisp.it/ravennalugo

MONDO UISP

“Ravenna Park Race”, domenica nuovo trail nel Parco del Delta

«Ravenna Park Race» è la nuova proposta, inserita negli eventi Trail Uisp, tra sport, turismo e natura lanciata da Ravenna Runners Club. L'appuntamento è per **Domenica 15 Settembre** quando, alle ore **9.00**, nei pressi del Centro Sportivo della Stella Rossa a **Casal Borsetti**, in via Ortolani, verrà dato il via alla **Half Marathon 21,097 Km Trail**, ma anche all'**Ecopasseggiata da 8 km**.

Le distanze proposte per questa edizione zero di «Ravenna Park Race» lasciano intendere di come si tratti non solo di una gara per atleti allenati. La distanza sui **21 km**, un **trail anomalo, senza dislivelli** e per lo più a livello del mare, richiamerà runner abituati a questa distanza provenienti anche da nazioni come Russia, Romania e Slovenia. Grande poi è stata la risposta da tutta la penisola con atleti e appassionati da quasi tutte le regioni italiane: Sicilia, Puglia, Trentino Alto Adige, Lazio, Veneto, Toscana, Marche, Lombardia, Molise, Piemonte, oltre che Emilia Romagna. Chi invece vorrà semplicemente godere di una bella giornata in natura ammirando lo scenario mozzafiato del Parco del Delta e i tanti scorci incredibili del percorso, potrà farlo iscrivendosi e partecipando all'**Ecopasseggiata da 8 km**, scegliendo se affrontarla correndo o camminando. Un'occasione davvero alla portata di tutti.

UN Il percorso scelto per la «Ravenna Park Race» non teme paragoni. La cornice garantita dai paesaggi di questo territorio è davvero stupenda. Runner e camminatori percorreranno gli stradelli di un ecosistema come quello del **Parco del Delta del Po** che la natura ha saputo creare nel corso di centinaia di anni. I sentieri della **Pineta San Vitale** fra pini, pioppi, lecci di un ricco sottobosco, e le grandi lagune salmastre collegate al mare e percorse da una rete di canali su cui sorgono i caratteristici casoni da pesca. La **Pialassa della Baiona** con i dossi che emergono dalle acque sui quali si sviluppano piante di rara bellezza e vivono molte specie di uccelli tra i quali i celebri aironi. La **massicciata di Casal Borsetti**, che consentirà di percorrere un tratto del percorso affacciato sul mare di settembre. Insomma, un appuntamento con la natura, la sua magia e lo stupore che sanno regalare questi luoghi in un periodo particolare come quello di fine estate. Lo start verrà dato da **Casal Borsetti** ed il trail toccherà tutti i tre lidi nord ravennati, compresi dunque **Marina Romea** e **Porto Corsini**, fino all'arrivo ancora a Casal Borsetti.



“MUSIC TOGETHER” CON LA TAKADUM ACSD



Takadum ACSD, associazione affiliata Uisp Ravenna-Lugo, cura la diffusione in Romagna del programma di educazione alla musica e al movimento ritmico **Music Together®**. Music Together è un programma internazionale di educazione e divulgazione musicale che si avvale di un metodo di derivazione gordoniana nato al Center for Music and Young Children di Princeton, NJ, USA nel 1987.

OPEN DAYS DAL 19 AL 27 SETTEMBRE 2019. Musica e movimento ritmico per bimbi da 0 a 5 anni con mamma e papà.

A lezione di Music Together attività insieme genitori-bambino, al fine di stimolare lo sviluppo della sua intelligenza musicale: filastrocche ritmiche; canzoni in italiano, inglese e altre lingue (per sperimentare insieme suoni e fonemi diversi); attività con

strumenti o oggetti (palle, foulards, bande elastiche e tanto altro); danze e movimento al ritmo delle nostre canzoni. Per info: Tel. 335.1488784 333.4740514.

AL CENTRO STUDI DANZA & FITNESS SONO RIPARTITI I CORSI

Poundfit, Jump, The Mix, Fit Boxe, Piloxing, Yoga, Ginnastica Posturale, Zumba, Circuit Fitness, Sambafit, Reggaeton, Pilates, Kung Fu, e tanto tanto tanto altro.

Da Lunedì 9 Settembre è ripresa l'attività. Il tuo benessere, il tuo divertimento.

Tutto questo al **Centro Studi Danza & Fitness**, Via Bartolomeo Gastaldi.



CALCIO a 11

COMUNICATO UFFICIALE CALCIO A 11 N. 1 DEL 04/09/2019

CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE «GIAN FRANCO BETTI»

 **UISP**
sportpertutti

Uisp Ravenna-Lugo Uisp Imola-Faenza 2018-19

 **UISP**
sportpertutti

COMPOSIZIONE SERIE A 2019-2020

1	BAR STUOIE AMATORI	7	ASD COTIGNOLA CALCIO
2	PIZZERIA FELIX	8	ASD WILD BAGNARA
3	AC BIZZUNO	9	FC BORGO RIVOLA
4	AZ RAVENNA 2003	10	UC CA' DI LUGO
5	ASD MEZZANO	11	YTF LUGO
6	GS BRUNO ROSSI	--	--

La Uisp Ravenna-Lugo desidera esprimere le più sentite condoglianze alla Famiglia dell'amico Francesco Mambelli, impegnato per Anni nel mondo Uisp del calcio con l'Asd Frugesport e del ciclismo con la Gs Fruges 2000 scomparso improvvisamente nei giorni scorsi. Addolorati e sinceramente colpiti per quanto accaduto.



ISTITUTO MEDICO
SAN VITALE
MASSA LOMBARDA



Medicina della Sport

Via De Coubertin n. 15
48024 Massa Lombarda
Tel. 0545.971197
www.istitutosanvitale.it




boario
caffè & bistrò




Magic-Gel
Produzione Gelati Artigianali

Punto vendita a Filetto
Via Via Roncalceci, 127

Punto vendita a Ravenna
Via Circ. Piazza d'Armi, 84/86



CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE

Calcio a 11 - Stagione Sportiva 2019-20

I Comitati UISP RAVENNA-LUGO, in collaborazione con UISP IMOLA-FAENZA, promuove per la Stagione Sportiva 2019-20, il «CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE «Gian Franco Betti» di Calcio a 11 unico per società affiliate nei due Comitati Uisp. E per questo costituiscono il Coordinamento Organizzativo dello stesso «Campionato Romagnolo Territoriale».

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO:

Il Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 è gestito dal **Coordinamento Organizzativo** appositamente costituito ed equamente composto da rappresentanti dei Comitati Uisp coinvolti. La **Sede Formale** del Coordinamento è presso la sede di Ravenna (Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna Tel. 0544-219724), la **Segreteria** del Coordinamento è presso la sede di Lugo (Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo Tel. 0545-26924 0545-030353).

STRUTTURA CAMPIONATO:

Il Campionato sarà strutturato su due livelli. In base ai risultati maturati nel Campionato 2018-2019 le società aventi diritto a disputare il Girone Serie A 2019-20 sono le seguenti:

COMPOSIZIONE SERIE A 2019-2020			
1	BAR STUOIE AMATORI	7	ASD COTIGNOLA CALCIO
2	PIZZERIA FELIX	8	ASD WILD BAGNARA
3	AC BIZZUNO	9	FC BORGIO RIVOLA
4	AZ RAVENNA 2003	10	UC CA' DI LUGO
5	ASD MEZZANO	11	YTF LUGO
6	GS BRUNO ROSSI	--	--

In caso di rinuncia di una o più società aventi diritto, il Coordinamento del Campionato Romagnolo deciderà eventuali ripescaggi in base alla graduatoria sotto indicata:

GRIGLIA FINALE CAMPIONATO ROMAGNOLO 2018-19							
1	BAR STUOIE AMATORI	7	ASD WILD BAGNARA	13	UNITY AFC	19	FC GRILLO ASD
2	PIZZERIA FELIX	8	ASD COTIGNOLA CALCIO	14	LIVING COLOUR RAVENNA	20	AMATORI TRAVERSARA
3	AC BIZZUNO	9	FC BORGIO RIVOLA	15	ASD AUDACE	21	
4	AZ RAVENNA 2003	10	UC CA' DI LUGO	16	GS PORTONOVESE	22	
5	GS BRUNO ROSSI	11	YTF LUGO	17	ASD ULISSE & PENELOPE	23	
6	ASD MEZZANO	12	POL AMORINO S.LUCIA	18	FC VECCHIA ROMAGNA	-	

Criteria adottati per la composizione della classifica: 1) Posizione finale; 2) Posizione Girone Play-off; 3) Punti ottenuti nei gironi play-off; 4) Disciplina

La formula definitiva del Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 Stagione Sportiva 2019-20 sarà stabilita in occasione della Riunione fra i dirigenti responsabili prevista per **Martedì 17 Settembre 2019** (Formula Campionato, Fasi Finali, date svolgimento, ecc...). Le nuove società iscritte verranno inserite nei gironi in funzione di quanto stabilito dal Coordinamento.

PARTECIPAZIONE:

Le quote di partecipazione al Campionato Romagnolo Territoriale 2019-2020 per ogni squadra iscritta sono:

- ISCRIZIONE Euro 300,00 (trecento,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2019
 - CAUZIONE Euro 100,00 (cento,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2019
 - QUOTA ARBITRI Euro 20,00 (venti,00) a partita
- Prima rata di Euro 250,00 (duecentocinquanta,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2019
Seconda rata di Euro 200,00 (duecento,00) da corrispondere entro 31 dicembre 2019

Il conteggio finale verrà effettuato a fine Campionato in base alle partite disputate. Tutte le quote di iscrizione, cauzione e arbitri sono da versare al Comitato UISP RAVENNA-LUGO organizzatore del Campionato Romagnolo

QUOTA TESSERAMENTO CALCIO:

Ogni Società che partecipa al Campionato Romagnolo Territoriale 2019-2020 dovrà, prima dell'inizio dello stesso, essere in possesso dell'adesione/affiliazione alla Uisp per la Stagione Sportiva e provvedere al relativo tesseramento.

Affiliazione Uisp 2020 - Società Monosportiva oppure Società Polisportiva: costi definiti dal Comitato Uisp di appartenenza

Tessera Dirigente 2020 (almeno due obbligatorie per ogni società)* costi definiti dal Comitato Uisp di appartenenza * tessera per Presidente della società obbligatoria

Tessera Atleta 2020 (comprensiva di plastificazione con foto) costi definiti dal Comitato Uisp di appartenenza.

Affiliazione e tesseramento vanno sottoscritti presso il proprio Comitato di appartenenza.

DATE STAGIONE 2019-20

TERMINE ISCRIZIONI: TERMINE ISCRIZIONE CAMPIONATO ROMAGNOLO E COPPA ROMAGNA 2018-19: **Sabato 14 Settembre 2019** (Obbligatorio inviare scheda iscrizione compilata a lugo.ravennalugo@uisp.it)

RIUNIONE DI INIZIO STAGIONE: La Riunione di inizio annata fra dirigenti responsabili delle società iscritte al Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 si svolgerà **Martedì 17 Settembre 2019** ore 20.30 alla sede della Polisportiva Bertolt Brecht a Russi (Ra) – Via Gobetti n. 7.

DATE INIZIO ATTIVITÀ UFFICIALE: L'attività ufficiale del Calcio a 11 inizierà indicativamente a partire da **Sabato 21 Settembre 2019**. Le date definitive saranno stabilite nella riunione di inizio Campionato.

A COMPLETAMENTO DELLE PRESENTI NORME DI PARTECIPAZIONE SI INVITA A PRENDERE VISIONE ANCHE DELLA REGOLAMENTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI TESSERATI FIGC ALL'ATTIVITÀ UFFICIALE DELLA LEGA CALCIO UISP – CIRCOLARE DEL 31 MAGGIO 2019



2019
2020
SEASON

 **UISP**
sportpertutti

CAMPIONATO Romagnolo Territoriale

Gian Franco
Betti

CALCIO a 11

**ISCRIZIONI A CAMPIONATO E COPPA
ENTRO IL 14 SETTEMBRE 2019**

**INIZIO ATTIVITÀ INDICATIVAMENTE
DAL 21 SETTEMBRE 2019**

**RIUNIONE DELLE SOCIETÀ:
Martedì 17 Settembre 2019 dalle ore 20.30
nella sede Pol. Bertolt Brecht a Russi (Ra),
Via Gobetti n. 7 angolo Via Matteotti.**

UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO

Sede di Ravenna - Via Gioacchino Rasponi n.5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it
Sede di Ravenna - Via Gioacchino Rasponi n.5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it

uisp.it/ravennalugo

CALCIO a 5

UISP RAVENNA-LUGO

Ravenna: Via G. Rasponi n. 5

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it

Lugo: P.le Veterani dello Sport n. 4

Tel. 0545-26924 Fax 0545-35665 lugo.ravennalugo@uisp.it

www.uisp.it/ravennalugo



UISP

sportpertutti

20^a EDIZIONE

Campionato CALCIO a 5 INDOOR ROMAGNOLO

Stagione Sportiva
2019-2020

ISCRIZIONI ENTRO
Lunedì 23 Settembre 2019
INIZIO MANIFESTAZIONE:
OTTOBRE 2019



Le squadre iscritte potranno scegliere, per la Prima Fase della manifestazione, se disputare partite nella zona della Bassa Romagna (campi di riferimento Stadio indoor Lugo, Circolo Tennis Lugo, Pista di Pattinaggio Up & Down e Centro Sportivo Erika di Lavezzola con la possibilità di indicare un campo diverso da questi) oppure in altre zone della provincia di Ravenna.

Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto il 16esimo anno di età. Per i giocatori che disputano campionati Figg la partecipazione è limitata a coloro che giocano in Prima, Seconda, Terza Categoria e settori giovanili di società che disputano fino alla categoria Eccellenza compresa.

Lugo (Ravenna)

Via Carrara Arginello, 1/6
Tel. 0545.32300



ISTITUTO MEDICO
SAN VITALE
MASSA LOMBARDA
Medicina della Sport
Via De Coubertin n. 15
48024 Massa Lombarda
Tel. 0545.971197
www.istitutosanvitale.it



GRUPPO
CEVICO
vini Romagnoli

TENNIS

COMUNICATO UFFICIALE TENNIS N. 02 DEL 11/09/2019

MASTER TENNIS UISP 2019 Tabellone OPEN MASCHILE – AQUAE SPORT CENTER



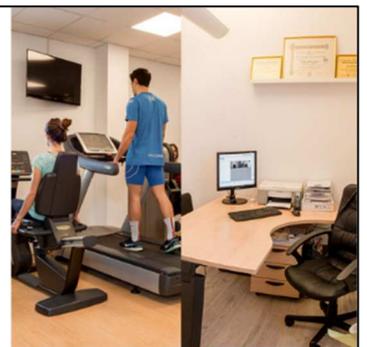
MASTER TENNIS UISP 2019

Tabellone AMATORI MASCHILE – AQUAE SPORT CENTER



TECHNO FISIO

**Poliambulatorio fisioterapia e riabilitazione
S. Agata sul Santerno (Ra) Tel. 0545.45517**





Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna
 Tel. 0544-219724 ravennalugo@uisp.it
 P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra)
 Tel. 0545-26924 lugo.ravennalugo@uisp.it

CAMPIONATI A SQUADRE TENNIS

Stagione Sportiva 2019-2020

DA OTTOBRE 2019

CAMPIONATO OPEN MASCHILE
CAMPIONATO SENIORES MASCHILE
CAMPIONATO DILETTANTI MASCHILE
CAMPIONATO AMATORI MASCHILE
CAMPIONATO MISTO

aperti a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

PER LE MANIFESTAZIONI IN PROGRAMMA DA OTTOBRE:

- RIUNIONE DI PRESENTAZIONE DEI CAMPIONATI
MARTEDÌ 01 OTTOBRE 2019
- ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 2019



ATTIVITÀ DI CARATTERE PROMOZIONALE,
 AMATORIALE E DILETTANTISTICO,
 SEPPURE CON MODALITÀ COMPETITIVE
 (Cit. Art. 2 Comma 1 Convenzione FIT-UISP 16/03/16)

DA GENNAIO 2020
CAMPIONATO FEMMINILE
CAMPIONATO BEGINNERS
CAMPIONATO DI DOPPIO
TORNEO PRIMAVERA 2020

aperti a tutte le associazioni e gruppi sportivi
 in base ai regolamenti

Per informazioni ed iscrizioni: UISP COMITATO RAVENNA-LUGO Sede di Lugo
 P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo



CENTRO TENNIS LUGO

ADRIANO GUERRINI

Via Fulco Ruffo di Calabria n. 60 Tel. 370.3116149



**Corsi di Tennis per Adulti e Bambini
coi maestri della Play Tennis Asd**
Corsi di gruppo, principianti e avanzati



**Tornei di Tennis
e Calcio a 5
tutto l'anno**

**Promozioni e convenzioni
per società e gruppi
sportivi Uisp partecipanti
ai campionati**

Due campi in terra rossa coperti da tensostruttura con arcate in legno, un campo polivalente in resina sintetica, un campo all'aperto per beach tennis e beach voley, bar, infermeria e spogliatoi.

Prenotazioni e informazioni:

Tel. 370.3116149



TENNIS



Corsi per Bambini e Adulti

BAMBINI

Corsi di gruppo per principianti, avviamento, perfezionamento, agonisti

Dal Lunedì al Venerdì
da Settembre 2019 a Maggio 2020

Prove gratuite dal 10 al 21 Settembre 2019,
previa prenotazione telefonica.



ADULTI

Corsi individuali e collettivi,
principianti e agonismo
Mattina - Pausa Pranzo - Sera

Dal Lunedì al Sabato
dal 16 Settembre 2019
a Maggio 2020

«Sapere come si
gioca non consiste
solo nel colpire bene
la palla, bensì nel
fare la scelta giusta»
Rafael Nadal

Per informazioni ed iscrizioni "Play Tennis Asd"
Nicholas Tel. 348-6109715 Giulia Tel. 393-0156627

Circolo Tennis Lugo "Adriano Guerrini"
Via Fulco Ruffo di Calabria n. 60 - Lugo (Ra) Tel. 370-3116149



CICLISMO

CALENDARIO CICLOTURISMO 2019

SETTEMBRE 2019

DATA	RADUNO	TIPO	RITROVO	REFERENTE
DOMENICA 1	COOP CERAMICA	P	Imola	Tondini 338-3029261
SABATO 7	POL. GLORIE	A	Glorie di Bagnacavallo	Liverani 349-2295912
DOMENICA 8	GC ARGENTANO – Fiera d'Argenta	A	Argenta (Fe)	Ricci 333-6890872
SABATO 14	BERTOLT BRECHT RUSSI Fira di Sett Dulùr	A	Piazza Farini Russi	Tarroni 340-6451031
SABATO 14	GC VELO SPORT CONSELICE	A	Conselice	Testi 345-4596792
DOMENICA 15	DRT BIKES LOW ROMAGNA	P	S. Agata sul Santerno Negozio Deka	Montanari 348-8112611
SABATO 21	PIEVE CESATO	P	Pieve Cesato Faenza	Mazzotti 338-9326497
DOMENICA 22	CMA IMOLA- Muro del Pirata	P	Imola	Manara 339-1813269
SABATO 28	RADUNO SOMEK Uisp Ravenna-Lugo	A	S. Agata sul Santerno Negozio SOMEK	UISP 0545-26924
DOMENICA 29	CMC RAVENNA Quadrifoglio Ravennate 2019	MF	Sede CMC Ravenna	340-3408180

OTTOBRE 2019

DATA	RADUNO	TIPO	RITROVO	REFERENTE
SABATO 5	PEGASO CEFLA	A	Sede Tiro a Segno Imola	Castelli 339-1354912
DOMENICA 6	USD PRADA	A	Prada - Circolo Anspi	Melandri 347-8429879
SABATO 12	SC ALFONSINE	P	Alfonsine	Barattoni 348-7834907
DOMENICA 13	AVIS FAENZA	A	Terme di Riolo Terme	Sede Avis 331-9982314
SABATO 19	CHIUSURA UISP A FAENZA	A	Sede Uisp Faenza	Casadio 334-8689311
DOMENICA 20	CICLISTICA SANTERNO	A	Imola	Martelli 335-1435582
SABATO 26	CHIUSURA UISP A IMOLA	A	Piscina Ortignola Imola	Longhi 370-3437152
DOMENICA 27	CHIUSURA UISP A LUGO	A	Lugo – Sede Uisp Stadio Comunale Muccinelli	UISP 0545-26924

NOVEMBRE 2019

DATA	RADUNO	TIPO	RITROVO	REFERENTE
DOMENICA 03	CHIUSURA UISP A RAVENNA	A	Ravenna	Uisp 0544-219724
SABATO 09	TELETHON A LUGO	A	Lugo Centro Tennis A. Guerrini	Ranieri 333-2139517

IL CALENDARIO COMPLETO È DISPONIBILE SUL SITO WWW.UISP.IT/RAVENNALUGO

ROMAGNA BIKE CIRCUIT



CIRCUITO DI GARE AMATORIALI

PROMOSSO E ORGANIZZATO DA SOCIETÀ AFFILIATE ALLA UISP RAVENNA-LUGO

- 30 MARZO VECCHIAZZANO (FC) sede Pol. Vecchiazano - Via Pigafetta, 19
- 6 APRILE ALFONSINE (RA) Mobili da Interni - Via del Lavoro - org. soc. Alfonsine
- 11 APRILE IMOLA (BO) Autodromo Enzo e Dino Ferrari - org. Imola Bike
- 15 GIUGNO VILLAGRAPPA (FC) Bar Circolo Endas - Via Ossi, 52 (fronte chiesa)
- 22 GIUGNO FORLÌ maglificio Re Artù - Via Querzoli Località Carpena
- 6 LUGLIO MONTE CORALLI (Faenza) - campo motocross
- 27 LUGLIO VECCHIAZZANO (FC) sede Pol. Vecchiazano - Via Pigafetta, 19
- 10 AGOSTO CA' DI LUGO (RA) - Bar Rosa dei Venti - Via Fiumazzo, 161
- 6 OTTOBRE LUGO - SAN MARINO - Bar Iris - Via Piratello, Lugo (Ra)
- 19 OTTOBRE IMOLA (BO) Autodromo Enzo e Dino Ferrari - org. Bike Passion

2019



PREMIAZIONE FINALE

SABATO 19 OTTOBRE 2019

al termine della decima gara al
negozi Bike Passion di Imola

Premiazione individuale a punteggio
Premiazione società a partecipazione

Per informazioni Tel. 338.9906284
uisp.it/ravennalugo



BIKE PASSION

PRIMO MEMORIAL MATTEO SARUIS

3 tappe

PICCOLO Giro DI ROMAGNA



18

imola
AUTODROMO
ORE 15:00

19

riolo
terme
PARCO FLUVIALE
ORE 10:00

20

faenza
monte busca
ORE 7:30

ottobre 2019

Info:

0546 668302
348 4505560

NAMEDSPORT
SUPERFOOD

pino_natale



in collaborazione con

ASSOCIAZIONE SPORTIVA
SAN MARTINOA.S.D. Tosco-Romagnola
organizza

3° RADUNO MTB Tosco-Romagnola

domenica
15 SETTEMBRE 2019

Ritrovo e Partenzada campo sportivo di San Martino in Gattara
Partenza dalle 8:00 alle 9:30.**percorso corto circa 38km****percorso lungo circa 48km**

Ristoro circa a metà percorso

Pasta party all'arrivo,

dalle 10:30 alle 13:00

*Presentarsi con tessera per iscrizione elettronica
come da regolamento uisp.**Premiazione delle prime 10 società con un
minimo di 5 iscritti.***Il regolamento UISP prevede l'uso del casco
rigido e rispetto del codice della strada.**Percorsi segnalati con cordelle bianche e rosse
e frecce negli incroci importanti.**Docce all'arrivo e possibilità di lavare la
Bicicletta.****Per info**Massimiliano 340 5750021
Giampaolo 339 5464566*Trattoria
Giacomela**S. Martino in gattara
Brisighella (RA) Tel. 0546.87016***doppioclick** 

personal computer e software

Corso Europa 84/A - Faenza (RA)

Via Laghi, 47
48018 Faenzawww.toscoromagnola.comtoscoromagnola@gmail.com



**Sabato
14 Settembre 2019**



Raduno Cicloturistico Autogestito



**37° Trofeo «Salotti Romano Casadio»
e Tappezzeria DFM Russi
26° Trofeo «Fira di Sett Dulur»**



Comune di Russi

Manifestazione aperta ai tesserati UISP, FCI e agli enti che hanno sottoscritto la convenzione FCI

RITROVO E ISCRIZIONI

A Russi in Piazza Farini dalle ore 07.30 alle ore 15.00
€ 2,50 - Gratuita per ragazzi fino a 14 anni

Presentarsi con la tessera 2019 per le iscrizioni computerizzate

INFORMAZIONI

Fax 0544 - 583692 * Tel. 339-5774728

e-mail : polbertoltbrecht@virgilio.it

La manifestazione è assicurata r.c.t. con «UNIPOL SAI ASSICURAZIONI»

RISTORO

Tea, Vino Canina Nuova e Ciambella Buffona (Specialità di Russi)

PREMIAZIONI

Alle ore 15,30 premiazione per almeno 40 Società con trofei, ceramiche e prosciutti.
Almeno TRE premi a sorteggio fra le società classificate oltre il 40° posto
e presenti alla premiazione

**PROSCIUTTO alle SOCIETA' CHE SI SONO CLASSIFICATE
In 1°, 2°, 3°, 6° e 10° Posizione**

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo con premiazione adeguata alla partecipazione

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Ci preme ricordare ai cicloturisti che il raduno di Russi
è in concomitanza con quello di Conselice.



L' ASD Deka Riders Team Bike Low Romagna

Organizza **5° CICLORADUNO CICLOTURISTICO**

AUTOGESTITO E CON PERCORSO

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

RITROVO: presso il Centro Magnolia – Deka Sport Passion, in via Ricci Curbastro 15 a S.Agata Sul Santerno (RA)

ISCRIZIONI: dalle ore 07,30 alle 12,30 **AUTOGESTITO** quota € 2,50, dalle 07,30 alle 10,00 **PERCORSO** quota € 3,00 (esenti i ragazzi fino a 14 anni). **Controllo a Villa Vezzano** presso Agr. Rio Manzolo **ENTRO LE ORE 12,00** PER TUTTI coloro che faranno PERCORSO CORTO e MEDIO, secondo **Controllo** in cima al Monte MAURO, SOLO per chi farà il PERCORSO MEDIO, entro **le ore 12,00**.

PUNTEGGI: autogestito 1 punto, percorso con controllo a Villa Vezzano 3 punti (30 km), percorso medio (48 Km) 5 punti (punteggio massimo). Le squadre provenienti da oltre 15 Km, autogestito 3 punti, percorso corto e medio 5 punti

RISTORO: alla partenza, a Villa Vezzano presso l' Agr.mo Rio Manzolo (FINO ALLE 12,00) ed all'arrivo (sempre ove c'è stata la partenza) con dolce e salato,

PREMIAZIONI: ore 14,00 presso il luogo d'iscrizione, saranno premiate le prime 30 società con almeno 3 iscritti.

PERCORSO CORTO: 30 KM. S.Agata via Ricci Curbastro, via Pedernana, **Villa San Martino**, Via Lunga, **Bagnara di Romagna**, Via Pilastrino, **Borello**, Via Borello, alla rotonda via Emilia via Rinfosco (Serra Bassa), Via Casolana, seconda a sinistra Via Biancanico (dir. Tebano), strada provinciale 82 PANORAMICA fino all' inizio di Villa Vezzano, in via Trieste n.99 dentro all' **Agriturismo Rio Manzolo**, c'è il **RISTORO con CONTROLLO**.

PERCORSO MEDIO: 48 KM. Dal primo controllo a Rio Manzolo di Villa Vezzano, si attraversa tutto il paese ed all' incrocio si svolta a destra in via Limisano (dir. Riolo), al semaforo di Riolo si svolta a sinistra in via Firenze, si passa Borgo Rivola, prima d'arrivare a Casola Val Senio, subito dopo il cavalcavia in via Cardello si volta subito a destra passando sotto al cavalcavia appena attraversato, PRIMA DI SVOLTARE A DX SI NOTA A SX IL CARTELLO LA BARACHINA IN CURVA, immettendosi in via LAMA, inizia qui la salita per Monte Mauro, in cima ci sarà il secondo ed ultimo controllo, qui si può proseguire e tornare al ristoro di Rio Manzolo che chiuderà alle 12,00..

Possono partecipare tutti i tesserati UISP, Fci, ed Enti riconosciuti dal Coni che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la Fci.

OBBLIGATORIO AVERE CON SE LA PROPRIA TESSERA UISP DEL CICLISMO IN CORSO DI VALIDITA' VIDIMATA PER UTILIZZARE L'ISCRIZIONE COMPUTERIZZATA, PER I NON UISP VERRA' CONSEGNATO UN CODICE PROVVISORIO

In caso di maltempo, la premiazione sarà adeguata alle presenze e si svolgerà solo il raduno AUTOGESTITO

La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose che si verificassero prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione è assicurata in RCT con UNIPOL SAI. **"OBBLIGATORIO L' USO DEL CASO.**PER INFORMAZIONI CONTATTARE DEVIS 348-8112611 oppure 0545-45411 (Deka Sport)

ATLETICA

APPUNTAMENTI PODISMO SETTEMBRE 2019

Venerdì 13 settembre 2019 - Sant'Alberto (Ravenna). "Patapodistica". Undicesima edizione. Non competitiva di km 7 / km 2. Partenza alle ore 19:15 dal campo sportivo in via Nigrisoli. Per inf. tel. 347.4160979.

Sabato 14 settembre 2019 - Castelvetro di Modena (Modena). "Camminata Sagra dell'uva e del lambrusco". Trentaseiesima edizione. Non competitiva di km 2,500 / km 8,500. Partenza alle ore 17 presso il Centro Sportivo. Per inf. tel. 335.1420470, 059.799127.

Sabato 14 settembre 2019 - Forlì (Forlì-Cesena). "Forlì Green City Trail". Non competitiva di km 12 / km 6. Ritrovo dalle ore 7:30 in piazza Saffi. Per inf. tel. 345.3250242. www.forlitrail.com

Sabato 14 settembre 2019 - Marina di Rimini (Rimini). "Run together sunset". Terza edizione. Non competitiva di km 6. Partenza ore 18:30 dal viale Ortigara. Per inf. tel. 328.4659162. www.goldenclubrimini.it

Sabato 14 settembre 2019 - Ripoli di San Benedetto Val di Sambro (Bologna). "Ripoli Trail, Coppa Lilt". Quarta edizione. Competitiva di km 17 e non competitiva di km 10 / km 6. Ritrovo dalle ore 15 in piazza Santa Cristina. Per inf. tel. 338.8787451.

Sabato 14 settembre 2019 - Selva Malvezzi di Molinella (Bologna). "Camminata Borgo di Selva Malvezzi, Memorial don Marco". Competitiva di km 8 / km 3 e non competitiva di km 8. Partenze ore 16:30. Per inf. tel. 338.8469828, fax 051.880785. www.lavallazza.it

Domenica 15 settembre 2019 - Casal Borsetti (Ravenna). "Ravenna Park Race". Competitiva di km 21,097 e camminata non competitiva di km 8 fra terra ed acqua nella splendida cornice del Parco del Delta del Po, lambendo o attraversando parti della Pineta San Vitale e della Pialassa della Baiona, attraverso percorsi, strade e sterrati di grande fascino. Partenza alle ore 9 dal Centro Sportivo Stella Rossa. Per inf. tel. 345.4420145 Ravenna Runners Club. www.maratonadiravenna.com

Domenica 15 settembre 2019 - Faenza (Ravenna). "Maratonina città di Faenza". 18° edizione. Competitiva di km 21,097 e non competitiva di km 21,097 / km 8. Partenze ore 9 da piazza del Popolo. Per inf. fax 0546.621075, tel. 347.8195020. www.atletica85.it

Domenica 15 settembre 2019 - Mercato Saraceno (Forlì-Cesena). "Maratona Alzheimer, 30 km e mezza maratona, Memorial Azeglio Vicini". Competitiva di km 42,195 / km 30 / km 21,097 / km 8. Arrivo a Cesenatico, presso il Parco di Levante. Per inf. tel. 0547.691695

Domenica 15 settembre 2019 - Parma. "Vivi la tua città camminando". Trentasettesima edizione. Competitiva di km 10 e non competitiva di km 10 / km 6,500. Partenza libera dalle ore 8:30 alle ore 9 (competitiva alle ore 9) da via Baganza. Per inf. tel. 0521.214237 sig. Claudio. www.craltep.it

Domenica 15 settembre 2019 - Salvarano di Quattro Castella (Reggio Emilia). "Trail matildico". Nona edizione. Competitiva di km 18,500 e non competitiva di km 12,500 / km 5,500. Inizio partenze alle ore 8:30 dal centro sportivo Terre Matildiche, via Kennedy. Per inf. tel. 334.3423297 sig. Luciano. www.lecolline.org/trailmatildico

Domenica 15 settembre 2019 - San Giovanni in Marignano (Rimini). "Trofeo città di San Giovanni in Marignano". Non competitiva di km 15 / km 8,900 / km 4,200. Partenza alle ore 9:30 da piazza Silvagni. Per inf. tel. 339.164618 sig. Silvano.

Domenica 15 settembre 2019 - San Giovanni in Persiceto (Bologna). "Maratonina del pesco, Du pas par San Zvan". Non competitiva di km 30 / km 20 / km 16 / km 11,500 / km 9 / km 3. Partenza alle ore 9 presso il Palazzetto dello Sport in via Muzzinello. Per inf. tel. 347.1062975 sig. Daniele, fax 051.824905. www.persicetanapodistica.eu

Venerdì 20 settembre 2019 - Quarto di Gossolengo (Piacenza). "Marcia fuoriclasse". Nona edizione. Non competitiva di km 11 / km 5. Partenza libera dalle ore 17 alle ore 18 dalla scuola primaria. Per inf. tel. 333.2732275 sig.a Maria.

Sabato 21 settembre 2019 - Campagnola Emilia (Reggio Emilia). "Camminata Festa della solidarietà e dello sport". Ventiquattresima edizione. Non competitiva di km 9,500 / km 5. Partenza alle ore 16,30 dal parco della Resistenza. Per inf. tel. 347.1006506.

Sabato 21 settembre 2019 - Coenzo di Sorbolo (Parma). "Camminando con i Baloss". Ventunesima edizione. Non competitiva di km 12 / km 7 / km 4. Partenza libera dalle ore 16:30 alle ore 17 dalla piazza. Per inf. tel. 339.3817279 sig. Roberto.

Sabato 21 settembre 2019 - Modena. "Allena la mente". Seconda edizione. Non competitiva di km 2,500 / km 5 / km 7,500 / km 10. Partenza alle ore 17 dal parco Ferrari. Per inf. tel. 335.5687625.

Sabato 21 settembre 2019 - Vigolzone (Piacenza). "Troviamoci a Vigolzone". Settima edizione. Non competitiva di km 10 / km 5 / km 3. Ritrovo dalle ore 15 presso il centro sportivo in via Dalla Chiesa. Per inf. tel. 349.0673950 sig.a Cristina. www.bipedi.it

Domenica 22 settembre 2019 - Bologna. "Race for the Cure - Bologna". Tredicesima edizione. Competitiva di km 5 e non competitiva di km 5/km2. Partenza alle ore 10 dai giardini Margherita, piazzale Jacchia. Per inf. tel. 051.6225976, tel. 051.231003. www.racebologna.it

Domenica 22 settembre 2019 - Casinalbo di Formigine (Modena). "Merizeta". Nona edizione. Non competitiva di km 10,700 / km 2,500. Partenza alle ore 9:30 da via Fiori. Per inf. tel. 059.550153.

Domenica 22 settembre 2019 - Castel Bolognese (Ravenna). "Giro podistico della Serra". 48° edizione. Competitiva di km 14,400 e non competitiva di km 14,4 / km 5,1 / km 2,5. Partenza alle ore 9:30 da piazza Bernardi. Tel. 335.1407676, 349.4420526, 0546.50336.

Domenica 22 settembre 2019 - Cento (Ferrara). "Centopassi". Quarantaduesima edizione. Competitiva di km 11,300 e non competitiva di km 3,800 / km 6,800 / km 11,300. Partenza ore 9 dal White Park in via Matteo Loves. Per inf. tel. 338.7214741, 334.576994, 051.902710. www.polisportivacentese.it

**I CALENDARI COMPLETI CON GLI APPUNTAMENTI DI PODISMO SONO
CONSULTABILI SUL SITO WEB UISP.IT/RAVENNALUGO**

TECHNICAL SPONSOR



OFFICIAL CARRIER



OFFICIAL PARTNERS



DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

ore 9:00



21K RAVENNA PARKRACE

CASALBORSETTI
MARINA ROMEA
PORTO CORSINI

TRAIL RUNNING Km 21.097
ECOPASSEGGIATA Km 8



PARCO DELTA DEL PO
EMILIA-ROMAGNA

Con il Patrocinio dell'Ente di Gestione per i
Parchi e la Biodiversità - Delta del Po



UISP

sportpertutti

Percorso indimenticabile tra Terra ed Acqua, fatto di Sport ed Emozioni



Domenica 15 Settembre 2019 ore 9.30
Centro Sportivo GRAZIOLA

Patrocino
del
Comune
di
Faenza



UISP
sportper tutti



BCC
CREDITO COOPERATIVO
Banco di Credito Cooperativo

Fa.Gas Fatti Green!
per energia, carburanti e lubrificanti per automobili

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Atletica 85 Faenza

organizza

18^a

**MARATONINA
CITTA' DI FAENZA**

 **CAVIRO**
ITALY'S LEADING WINE GROUP

Gara podistica competitiva km 21.1	partenza ore 9.30
Camminata non competitiva km 21.1	partenza libera
Camminata non competitiva km 8	partenza ore 9.40
Gran Premio "Promesse di Romagna"	partenza ore 9.00

PER INFO: maratonina.faenza@gmail.com oppure 347 8195020 - 13.00/14.00 e

20.00/22.00 dal 14/07/2019 al 15/09/2019

FAENZA 21.1 K

TRAIL SUL TREBBIO

DOMENICA 6 OTTOBRE 2019

RITROVO E RITIRO PETTORALI:

dalle ore 7.00 presso il Campeggio "La Luna sul Trebbio"
Via San Savino, 44 – Modigliana FC

PARTENZA: ore 9.30 - Tempo limite: 6 h

PERCORSI: Competitivo Km 25 - dislivello 1100 m
Non competitivo Km 13

LIMITE PARTECIPANTI: 200 atleti (solo competitiva)

QUOTA DI ISCRIZIONE: 20€ Competitiva - entro venerdì 5 ottobre
25€ Competitiva - il giorno della gara
7 € Non competitiva - senza pasta party

PASTA PARTY: atleti (compreso nel pacco gara)
7 € gli accompagnatori

ISCRIZIONI E MODULISTICA:

presso Solo Novità P.za San Domenico 18 - Faenza
presso Gimelli Sport via V. Veneto 98 - Forlì
oppure in *Iscrizioni* su mysdam.net all'evento "Trail sul Trebbio"
o alla mail lelinci.brancopodistico@gmail.com

PACCO GARA:

Competitiva: pasta party, materiale tecnico, spogliatoi e docce.
Non competitiva: materiale tecnico, spogliatoi e docce.

PREMIAZIONE TRAIL: Uomini: primi 15 UNDER 50
Uomini: primi 5 OVER 50
Donne: prime 5
Squadre: prime 3 con più iscritti competitivi

PER INFO: "La Luna sul Trebbio" 0546 015153

Davide 339 3735355/Cristian 339 5448655
lelinci.brancopodistico@gmail.com

REGOLAMENTO: su www.corriconlelinci.com
alla sezione *CalendarioEventi/Trail sul Trebbio*

Possibilità di pernottamento, a prezzi agevolati,
presso il campeggio *La Luna sul Trebbio* (vedi regolamento).



LE LINCI
BRANCO PODISTICO



POL. S. LUCIA



ravennate forlivese e imolese



Alleanza 3.0

Foto: Trail sul Trebbio, edizione 2018

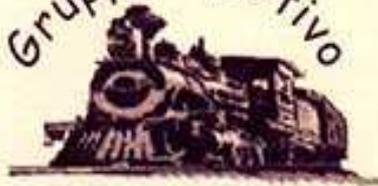
SI CONSIGLIANO SCARPE DA TRAIL - Tipologia di rifornimenti: semi-autosufficienza - Kit OBBLIGATORIO: cellulare carico - scorta d'acqua - Gara in SEMI SUFFICIENZA - NUMERI D'EMERGENZA: 0546 015153 - 339 3735355 - 3395448655 - IN CASO DI RITIRO segnalazione OBBLIGATORIA all'arrivo della gara - Ristori: 4 lungo il percorso e 1 all'arrivo. Certificato Agonistico per atletica leggera OBBLIGATORIO per la competitiva.



Comune di Ravenna
Ufficio decentrato
di S. Alberto

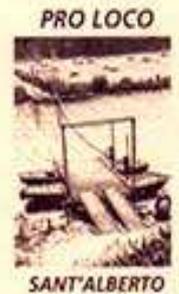


Gruppo Sportivo



Locomotiva Ravenna

UISP
sportpertutti



L'ASSOCIAZIONE PRO LOCO DI S. ALBERTO
IN COLLABORAZIONE CON G. S. LOCOMOTIVA
IN CONCOMITANZA CON LA FESTA DELLA PATATA

organizzano

VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2019

La 11^a Patapodistica

CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM. 7,00 / 2,00 CIRCA

ALLE ORE 21,00 SERATA MUSICALE CON I **"BELLI CROCCANTI"**

**DALLE ORE 17,45 RITROVO E ISCRIZIONE PRESSO SEDE PROLOCO
ADIACENTE CAMPO SPORTIVO (VIA NIGRISOLI, 129 - S. ALBERTO)**

PARTENZA ORE 19,15

RISTORI: LUNGO IL PERCORSO E ALL'ARRIVO

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: SACCHETTO DI PATATE

PREMIAZIONE DI SOCIETA'

1^a CLASSIFICATA, PROSCIUTTO

DALLA 2^a ALLA 20^a SALUMI O CERAMICHE (minimo 8 partecipanti)

È GARANTITA ASSISTENZA SANITARIA

Sagra da Giovedì 12 a Domenica 15 Settembre

È FUNZIONANTE LO STAND GASTRONOMICO CON PIATTI TIPICI A BASE DI PATATE
DALLE ORE 21,00 INTRATTENIMENTO MUSICALE PIANO BAR

Per informazioni tel. 347.4160979

L'ASSOCIAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER INCIDENTI A PERSONE,
COSE O ANIMALI CHE POSSANO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA

 **UISP**
sportpertutti

RAVENNA



Patrocinio del
Comune di Ravenna

**2019
2020
SEASON**



ACQUATICITÀ NUOTO ACQUAFITNESS

INIZIO CORSI

CENTRO OASI UISP RAVENNA
LUNEDÌ 23 SETTEMBRE 2019

PISCINA COMUNALE G. GAMBI
LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 2019



Corsi di Acquaticità dai 3 ai 5 anni
Lezioni di Nuoto per Bambini e Adolescenti dai 6 ai 14 anni
Lezioni di Nuoto di gruppo e individuali per Adulti
Acquafitness, Acquasoft, Pre-Agonistica, Master, Nuoto Sincro
I corsi sono tenuti da istruttori e tecnici Uisp qualificati

Centro Oasi Uisp Ravenna

Via Lago di Como n. 29 48122 Quartiere S. Giuseppe Ravenna
Tel. 0544.451852 oasi.ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo