UISP aps
sportpertutti
Comitato di Ravenna-Lugo

COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO APS

LugoRun 21K

REGOLAMENTO

LUGORUN21K – DOMENICA 1 MAGGIO 2022

PROVA COMPETITIVA

PERCORSO da KM 21,097

PARTENZA – Quadriportico del Pavaglione di Lugo (Piazza Mazzini) – Piazza dei Martiri – Via della Libertà – Via Risorgimento - Via Acqualcalda - via Di Giù – Viale Europa – Via Toscana - Piazzale Veterani dello Sport – Stadio Lugo – Piazzale Veterani dello Sport – Via Toscana – Viale Europa – Via Pescantini – attraversamento via Brignani – Parco del Loto – Via Canale Inferiore Dx – Via Ferrari – Via Foro Boario – attraversamento Via De Brozzi – Via Circondario Ponente – Via Roma – Via Capozzi – Via Moruzzi – Imbocco Canale dei Mulini – Via G. D'Annunzio – Via Monti – Via Ippolito Nievo – Via Ferretti – Via Collodi – Via Galilei – Via Rodari – Via Ceroni – Parco dei Mulini (ingresso dalla sede Consulta Lugo Ovest) – Via Giovanna Righini Ricci – Via Villa – Via Canale Superiore SX – Via Balzarina – Via Canaletta – Via Sammartina – Via Villa – SP 21 – Via Fondagnolo – Via Cantoncello – Via Dei Prati – Via Grilli – Via Castellazzo – Via Zagonara – Via Canaletta – attraversamento SP21 – Via Canaletta – Via Sammartina – Via Canale Superiore Sx – Via Villa – Via Cento – Via Garibaldi – Piazza Trisi – Quadriportico del Pavaglione di Lugo (Piazza Mazzini) – ARRIVO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Atleti in possesso di Certificato Medico di idoneità all'attività agonistica (spec. Atletica Leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al 01/05/2022 e tessera UISP /Fidal/RunCard e Enti di promozione riconosciuti dal Coni.

COSTI E MODALITÀ ISCRIZIONI

Iscrizioni online sulla piattaforma **ENDU** all'indirizzo **https://www.endu.net/**, **link diretto** all'indirizzo **https://join.endu.net/entry?edition=74644**.

Quote iscrizione e date:

Dal 10 Marzo 2022 al 16 Aprile 2022	Euro 20,00 + commissioni piattaforma Endu
Dal 17 Aprile 2022 al 26 Aprile 2022	Euro 25,00 + commissioni piattaforma Endu

Dal 19 al 26 Aprile possibilità di iscrizione in presenza direttamente agli uffici Uisp nelle sedi di Ravenna (Via Gioacchino Rasponi n. 5) e di Lugo (Piazzale Veterani dello Sport n. 4), negli orari di apertura al pubblico, al costo di Euro 25, 00 senza commissioni aggiuntive.

NON SARÀ CONSENTITA L'ISCRIZIONE IL GIORNO DELLA GARA. Non è previsto rimborso in caso di mancata presentazione.

Per i primi 500 (cinquecento) iscritti la quota di partecipazione comprende **t-shirt dell'evento** in materiale tecnico e **medaglia all'arrivo**. Al momento dell'iscrizione sarà possibile indicare la taglia della t-shirt (indicazione non vincolante).

Premio di partecipazione in prodotti alimentari per tutti gli iscritti.

RITIRO PETTORALE, CHIP E T-SHIRT

Il ritiro del pettorale, del chip e della t-shirt potranno essere effettuati:
Sabato 30 Aprile 2022 dalle ore 14.00 alle ore 19.00
Domenica 01 Maggio 2022 dalle ore 7.30 alle ore 9.00
negli appositi spazi che saranno allestiti nell'area di Piazza Trisi / Quadriportico del Pavaglione

Chip e pettorale a perdere.
Si ricorda che il pettorale di gara è strettamente personale e non deve essere ceduto o scambiato. Il pettorale deve essere attaccato al petto in modo visibile.

T-shirt e medaglia sono previste per i primi 500 iscritti in ordine cronologico dal giorno dell'apertura delle iscrizioni.

AREA EVENTO

Domenica 01 Maggio 2022 ritrovo dalle ore 7.30 alle ore 9.00 nell'area predisposta in Piazza Trisi / Quadriportico del Pavaglione con accesso da zona Ingresso Atleti.

Saranno adottati tutti i protocolli di sicurezza sanitaria contro la diffusione del Covid-19 in essere nella giornata della gara così come da disposizione delle autorità competenti e delle istituzioni pubbliche, nel pieno rispetto dei regolamenti per gare ed eventi pubblici similari.

ZONA RISCALDAMENTO (INGRESSO ATLETI)

Gli atleti dovranno effettuare il riscaldamento in una zona riservata ove sarà posizionata cartellonistica con indicazioni relative al comportamento che ogni atleta dovrà tenere.

ZONA PARTENZA

La start line sarà delimitata con nastro colorato, saranno rispettate le distanze di sicurezza; gli atleti saranno chiamati dallo speaker a posizionarsi sulla griglia di partenza. In tale contesto, l'atleta terrà indossata la mascherina protettiva manterrà il distanziamento di almeno un metro con gli altri concorrenti. **La mascherina potrà essere tolta dopo avere percorso metri 500 dalla partenza.**

ZONA ARRIVO

Verrà predisposto un percorso obbligato dove l'atleta defluirà velocemente. Dopo aver tagliato la linea del traguardo, agli atleti arrivati verrà consegnata la medaglia di partecipazione all'evento. Sarà assicurata la presenza di personale con mascherina di scorta da consegnare all'atleta all'arrivo in caso di necessità.
A questo punto sarà vietato sostare nell'area arrivo e tutti gli atleti verranno fatto defluire in un percorso obbligato dove verrà consegnato il premio di partecipazione.

NOTE TECNICHE E SERVIZI

Gara agonistica di km 21,097 interamente pianeggiante ed interamente nel territorio del Comune di Lugo.

PARTENZA Ore 9.30 - durata massima 2 ore e 30 minuti

Rilevamento cronometrico a cura di di MySDAM Official Timer - Detecht, TEMPO MASSIMO: 2h30

Percorso presidiato dalle ore 9.30 alle ore 12.30

RISTORI: tre lungo il percorso (7 km, 14 km, 19 km) con bottiglia di acqua con tappo sigillato, e uno all'arrivo.

ASSISTENZA MEDICA: due ambulanze, medico, DAE e personale sanitario.

BAGNI: prevista la presenza di bagni in zona arrivo/partenza,
DOCCE E DEPOSITO BORSE: entrambi i servizi non sono previsti

SERVIZIO PACER: a disposizione dei partecipanti alla gara competitiva verrà garantito il servizio pacer per i seguenti riscontri cronometrici finali: 1h30', 1h40', 1h45', 1h50', 2h, 2h15', 2h30'.

ATLETI RITIRATI: La postazione di ristoro 7-14-19 km funzionerà come punto di ritrovo per i ritirati; da lì verranno accompagnati sino in zona arrivo.

RACCOLTA RIFIUTI: sarà predisposto sistema di raccolta rifiuti mediante posizionamento di un adeguato numero di contenitori.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno indicativamente dalle ore 11.30. Solo per la prova agonistica gli atleti potranno accedere nell'area premiazioni indossando la mascherina e tenendo un distanziamento di sicurezza di almeno 1 metro rispetto agli altri concorrenti. Saranno premiati cinque atleti alla volta. Sarà cura dell'incaricato chiamare nominativamente gli atleti premiati.
N.B: Saranno applicate le norme per la prevenzione del contagio da Covid-19 in vigore al momento della gara.

PREMI INDIVIDUALI LUGORUN21K

1° classificato UOMO ASSOLUTO e 1 ª classificata DONNA ASSOLUTA (esclusi dai premi di categoria)

PREMIO CATEGORIA UOMINI

AMATORI (nati dal 2004 al 1978)	1° - 25°
VETERANI A (nati dal 1977 al 1968)	1° - 25°
VETERANI B (nati dal 1967 al 1958)	1° - 20°
VETERANI C (nati nel 1957 e precedenti)	1°- 10°

PREMIO CATEGORIA DONNE

DONNE A (nate dal 2004 al 1978)	1°- 12°
DONNE B (nate dal 1977 al 1968)	1° - 15°
DONNE C (nate nel 1967 e precedenti)	1°- 8°

PREMI DI SOCIETÀ

Prodotti in natura alle prime 15 società con un minimo di 10 partecipanti (andranno sommate le presenze della gara agonistica con quelle della camminata). Le premiazioni, a partire indicativamente dalle 11.30, si svolgeranno presso l'Area Premiazioni allestita al Pavaglione Lugo. Per evitare ogni forma di assembramento, per il ritiro del premio sarà ammesso UN SOLO rappresentante di società.

LUDICO MOTORIA 7K

PERCORSO

PARTENZA – Quadriportico del Pavaglione di Lugo (Piazza Mazzini) – Piazza dei Martiri – Via della Libertà – Via Risorgimento – Via Giaccari – Via Acquacalda – Via di Giù – Viale Europa – Parco antistante Circolo Tennis Lugo – Via Fulco Ruffo di Calabria – Via Sabin – Viale Europa – Via Pescantini – Parco del Loto – Via Canale Inferiore Dx – Via Ferrari – Via Foro Boario – attraversamento Via De Brozzi – Via Circondario Ponente – Via Roma – Via Capozzi – Via Moruzzi – Via G. D'Annunzio – Via Monti- Via Ippolito Nievo - Via Ferretti- Via collodi -Parco dei Mulini – Via Villa – Via Circondario Ponente – Via Amendola – Piazza Trisi – Quadriportico del Pavaglione di Lugo (Piazza Mazzini) - ARRIVO

Le strade sono aperte al traffico. Tutti gli incroci saranno presidiati da volontari dell'organizzazione.
I Partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Trattandosi di evento ludico-motorio, sarà aperto a tutta la cittadinanza ed a chi vorrà prendervi parte.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla ludico-motoria potranno essere effettuate:
Sabato 30 Aprile 2022 dalle ore 14.00 alle ore 19.00 – Punto iscrizioni nell'area di Piazza Trisi
Domenica 01 Maggio 2022 dalle ore 8.00 – Punto iscrizioni ingresso Ovest quadriportico del Pavaglione

RITROVO E PARTENZA

Domenica 1 Maggio dalle ore 8.00 con partenza alle ore 9.45.

Prima di tale orario il percorso non sarà presidiato. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile, assicurativa e legale nelle fasi antecedenti l'orario indicato. Prima delle ore 9.45 il percorso della camminata non sarà considerato tale, motivo per il quale si esorta chiunque a NON avviarsi in anticipo rispetto quando indicato.

A tutti gli iscritti sarà consegnato un tagliando di partecipazione da conservare per il ritiro del pacco gara all'arrivo. Senza tale tagliando non sarà possibile ritirare il pacco gara all'interno del piazzale del Pavaglione.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

- **Euro 2,50 con pacco gara per i tesserati Uisp** (Settore Atletica leggera, Nordic Walking- camminatori), Fidal o altri Enti di promozione.
- **Euro 4,00 per i non tesserati con pacco gara** (per i non tesserati sarà attiva una copertura assicurativa a carico dell'organizzatore previo rilascio dei nati anagrafici) o per i tesserati Uisp di altre discipline sportive diverse dall'Atletica Leggera.
- Iscrizione gratuita per i bambini fino a 12 anni se accompagnati da un genitore pagante.

Il Pacco gara sarà consegnato all'arrivo all'interno del Pavaglione

I Partecipanti alla Ludico Motoria sono tenuti al rispetto del Codice della Strada.
Il percorso sarà presidiato dalle ore 9.45 alle ore 12.30.

Per info:
Comitato Uisp Ravenna-Lugo
Sede di Lugo – Piazzale Veterani dello Sport n. 4 – Tel. 0545.26924