

**PROGRAMMA CORSI da Lunedì 25 a Venerdì 29 Maggio**

ORARI INIZIO CORSI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>CORSI DEL MATTINO</b> da Lunedì 25 a Venerdì 29 Maggio					
09.00	PILATES 9.00	SOFT FITNESS 9.15		YOGA 9.00	
10.00	RINFORZO MUSCOLARE 10.15		PILATES 10.15		YOGA 10.15
<b>CORSI PAUSA PRANZO</b>					
13.00		PILATES 13.00	CIRCUIT 13.00	TBODY 13.00	CIRCUIT 13.10
14.00					PILATES 13.00
					POUND 13.00
<b>CORSI DEL POMERIGGIO</b>					
16.00				KUNG-FU	
17.00					KUNG-FU
<b>CORSI SERALI</b>					
19.00					
19.30	KILLER CALORIA	SAMBAFIT	TOTAL FITNESS	YOGA	CIRCUIT TONE
19.40					
19.50					
20.00					
20.10					

PER POTER SEGUIRE LE LEZIONI RICORDATI LE 3 P:

- PRENOTA LE LEZIONI CON LA APP SportClubby
- PORTA IL TAPPETINO
- PULISCI GLI ATTREZZI CHE HAI USATO

