

Valerio Rondinelli

MEMORIAL
ZO FALL

VII EDIZIONE

GARE IN PROGRAMMA:
200 SL - 100 DF - 50 DS - 100 RN - 50 SL - AUSTRALIANA - STAFFETTE 4X50SL
3^A TAPPA DEL CIRCUITO REGIONALE EMILIA ROMAGNA NUOTO MASTER UISP

Con il patrocinio del
Comune di Lugo



Regolamento

VII Edizione Trofeo Valerio Rondinelli

La manifestazione si svolgerà il **22/03/2020** alla Piscina Comunale di Lugo (Ravenna), in Via Toscana / Piazzale Veterani dello Sport, Tel.0545-24282. Vasca coperta da 25 mt (6 corsie) + vasca da 25 mt (4 corsie) per riscaldamento. Tappa valida per il circuito di Nuoto UISP Emilia Romagna.

Programma Gare:

Ore 08.30: Riscaldamento

Ore 09.15 Gare: 200m Stile Libero, 100m Farfalla, 50m Dorso, 100m Rana, 50m Stile Libero. Stafette 4x50 Stile Libero Maschili e Femminili. A seguire: Australiana (a fine gare individuali le prime sei società sia della classifica femminile che di quella maschile schiereranno un atleta, in una 4x50 mista con stile di partenza scelto dal sesto classificato/a e eliminazione ad ogni prova dell'ultimo arrivato).

Informazioni:

Per eventuali informazioni contattare: Uisp Comitato Ravenna-Lugo - Sede di Lugo - Piazzale Veterani dello Sport n. 4 - 48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-269243, Fax 0545-35665, www.uisp.it/ravennalugo, nuoto.ravennalugo@uisp.it.

Iscrizioni:

Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati e tesserati UISP per l'anno agonistico 2019-2020. Trattandosi di un trofeo commemorativo, la manifestazione è aperta anche ad atleti Master tesserati FIN. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **MERCOLEDÌ 11 MARZO 2020** alla mail nuoto.ravennalugo@uisp.it o Fax 0545-35665 **complete con copia della ricevuta del bonifico**. Il modulo, compilato in ogni sua parte, dovrà indicare per ogni atleta: numero di tessera, nome e cognome, anno di nascita, nome della società, recapito telefonico e indirizzo di posta elettronica della società o di un suo rappresentante. La quota di iscrizione per ciascun atleta partecipante è di Euro 10,00 (dieci,00) e Euro 15,00 (quindici,00) per ogni staffetta. Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato con Bonifico intestato a "Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo" presso **BCC Banca di Credito Cooperativo (Filiale di Lugo - Via Baracca n. 48) IBAN "IT40 0085 4223 8000 2000 0273 925"** specificando **la causale "Iscrizione Trofeo Rondinelli 2020"**. La ricevuta va inviata, contestualmente alle iscrizioni gare nei termini già prestabiliti. I cartellini delle staffette vanno consegnati al tavolo della segreteria complete di nome, cognome, anno di nascita, somma degli anni degli atleti per individuare la categoria e tempo, entro le ore 10.00 di Domenica 22 Marzo 2020. Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.

Norme generali:

Ogni concorrente dovrà presentarsi al giudice addetto ai concorrenti munito di tesserino Uisp o Fin valido per la stagione sportiva 2019-20. Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di due gare individuali ed una staffetta. Le società potranno iscrivere solamente una staffetta per ogni categoria. È considerata valida una sola partenza. I risultati delle staffette serviranno solamente per stilare la classifica finale del Trofeo Rondinelli e non aggiudicheranno nessun punteggio per il Circuito Regionale UISP Emilia Romagna. Il **Trofeo Rondinelli verrà assegnato alla società prima classificata** nel conteggio globale dei punti ottenuti sommando i risultati delle gare individuali e delle staffette. Il **Memorial "Zo Fall" verrà assegnato agli ultimi classificati**, senza distinzione di categorie e ad eccezione degli squalificati, **delle gare dei 50 m Stile maschile e femminile**.

Informazioni logistiche:

Lugo, in provincia di Ravenna, dista 26 km dal capoluogo, 50 km da Bologna, 60 km da Ferrara.

In auto: L'uscita autostradale è quella di Lugo sull'autostrada A14 direzione Ravenna. La città è posta sulla strada provinciale 253 San Vitale, che congiunge Bologna a Ravenna. Autostrada A14 dir uscita Lugo/Cotignola (da Bologna, Ravenna); • Autostrada A14 dir (km 0.500) uscita Bagnacavallo (da Ravenna); • Autostrada A14 uscita Faenza (da Ancona-Rimini); • Provinciale n. 253 San Vitale (da Bologna, Ravenna); • Statale n. 16 Reale (da Ferrara). Parcheggio: disponibile un ampio parcheggio proprio davanti all'ingresso della piscina e dello stadio comunale. In treno: stazione di Lugo sulla linea ferroviaria Bologna - Ravenna.

Ristorazione:

Nei pressi dell'impianto sportivo è presente il Ristorante Pizzeria "Da Zia Pop" Tel. 0545-282629. Nelle vicinanze, sono altresì presenti bar, ristoranti e pizzerie, oltre al Circolo Tennis "Adriano Guerrini" di Lugo Tel. 370-3116149. Disponibile inoltre il Ristorante Pizzeria Syrenè, Via Stecchetti, 15 (Strada Provinciale 8 - Località Granarolo Faentino) - Faenza (Ra), Tel. 0546-41865.

La società organizzatrice Uisp Ravenna-Lugo declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persona e/o cose che si verificasse durante lo svolgimento della manifestazione. Per quanto, non contemplato nel presente Regolamento farà fede il Regolamento nazionale della UISP Settore Nuoto Master.

CATEGORIE INDIVIDUALI MASTER 2019-20

Under 20 nati negli anni 2003-2001; **M20** nati negli anni 2000-1996; **M25** nati negli anni 1995-1991; **M30** 1990-1986; **M35** 1985-1981; **M40** 1980-1976; **M45** 1975-1971; **M50** 1970-1966; **M55** 1965-1961; **M60** 1960-1956; **M65** 1955-1951; **M70** 1950-1946; **M75** 1945-1941; **M80** 1940-1936; **M85** 1935-1931; **M90** 1930-1926; **M95** 1925-1921; **M100** nati nell'anno 1920 e precedenti.

CATEGORIE STAFFETTE MASTER 2019-10

Categoria **U20** da 68 a 79 anni; Cat. **A** da 80 a 119 anni; Cat. **B** da 120 a 159 anni; Cat. **C** da 160 a 199 anni; Cat. **D** da 200 a 239 anni; Cat. **E** da 240 a 279 anni; Cat. **F** da 280 a 319 anni; Cat. **G** da 320 anni e oltre.