



I Comitati Territoriali Ravenna - Lugo e Imola - Faenza

ORGANIZZANO

CROSS UISP 2021

28° campionato individuale/società

OPEN PER I TESSERATI FIDAL/RUN CARD (Come da Convenzione)

CALENDARIO

| | | | | |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|-------|-----------------------------------|
| Sabato 15 Maggio 2021 | VOLTANA | Campo sportivo via Mozza | 15.00 | Iscrizione entro il 12/05/2021 |
| Domenica 23 Maggio 2021 | PORTO FUORI | via Combattenti Alleati nr.22 | 09.30 | Iscrizione entro il 20/05/2021 |
| Mercoledì 26 Maggio 2021 | CONSELICE | Campo sportivo Via Di Vittorio | 20.00 | Iscrizione entro il 23/05/2021 |
| Sabato 29 Maggio 2021 | FAENZA | Centro sportivo "Graziola" | 15.00 | Iscrizione entro il 26/05/2021 |
| Mercoledì 02 Giugno 2021 | PONTE NUOVO | Centro sportivo via Ancona | 09.30 | Iscrizione entro il 30/05/2021 |
| Sabato 19 Giugno 2021 | COTIGNOLA | Parco Pertini via Ponte Pietra | 15.00 | Iscrizione entro il 16/06/2021 |

Regolamento come da protocollo nazionale UISP del 25.09.2020 e linee guida per manifestazioni "no stadia" redatte il 04.08.2020 dal Comitato Regionale Emilia Romagna APS. - Disciplinare CROSS 2021 della FIDAL (protocollo 280/2021) del 17.02.2021 Emilia Romagna. **in ossequio alle disposizioni contenute nel decreto Legge 52 del 22.04.2021**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

Tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2021 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP 2021

(tali categorie vanno applicate dal 1° gennaio 2021 sino al 31 dicembre 2021)

| CATEGORIA | MASCHILE/FEMMINILE | ETA' |
|--------------------|--------------------|-----------------|
| PRIMI PASSI "C" * | 2018-19 promoz. | Anni 2/3 |
| PRIMI PASSI "B" ** | 2016-17 promoz. | Anni 4/5 |
| PRIMI PASSI "A" | 2014-15 promoz. | Anni 6/7 |
| PULCINI | 2012-13 promoz. | Anni 8/9 |
| ESORDIENTI | 2010-11 promoz. | Anni 10/11 |
| RAGAZZI "A" *** | 2009 giovanile | Anni 12 |
| RAGAZZI "B" *** | 2008 giovanile | Anni 13 |
| CADETTI | 2006-07 giovanile | Anni 14/15 |
| ALLIEVI | 2004-05 | Anni 16/17 |
| JUNIORES | 2002-03 | Anni 18/19 |
| SENIORES 20 | 1997-01 | Anni 20/24 |
| SENIORES 25 | 1992-96 | Anni 25/29 |
| SENIORES 30 | 1987-91 | Anni 30/34 |
| SENIORES 35 | 1982-86 | Anni 35/39 |
| SENIORES 40 | 1977-81 | Anni 40/44 |
| SENIORES 45 | 1972-76 | Anni 45/49 |
| VETERANI 50 | 1967-71 | Anni 50/54 |
| VETERANI 55 | 1962-66 | Anni 55/59 |
| VETERANI 60 | 1957-61 | Anni 60/64 |
| VETERANI 65 | 1952-56 | Anni 65/69 |
| VETERANI 70 | 1947-51 | Anni 70/74 |
| VETERANI 75 | 1942-46 | Anni 75/79 |
| VETERANI 80 | 1941 e oltre | Anni 80 e oltre |

ISCRIZIONE:

Esclusivamente online attraverso ATLETICANDO.NET oppure iscrizioni.uisp20@gmail.com

COSTO ISCRIZIONE:

Gratuito per le categorie "primi passi" A-B-C

categorie "pulcini" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniores" (tessera UISP) **Euro 1** (uno)

categorie restanti (tessera UISP) **Euro 2,50**

categorie "pulcini" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniores" tessera Fidal/RunCard **Euro 2,50**

categorie restanti (tessera Fidal/RunCard) **Euro 3,50**

NOTA IMPORTANTE:

Un incaricato di ogni società si farà carico di raccogliere la somma complessiva per i propri tesserati; il giorno dell'evento, in busta chiusa, consegnerà il denaro (rigorosamente in contanti per evitare scambio di denaro / banconote) ad un rappresentante della società organizzatrice. Il pettorale sarà distribuito soltanto durante la prima prova ed andrà utilizzato anche nelle successive prove. Non previsto l'utilizzo di microchip.

PUNTEGGI:

individuali:

1° punti 35; 2° punti 32; 3° punti 29; 4° punti 27; 5° punti 26; 6° punti 25; 7° punti 24; 8° punti 23; 9° punti 22; 10° punti 21; 11° punti 20; 12° punti 19; 13° punti 18; 14° punti 17; 15° punti 16; 17° punti 14; 18° punti 13; 19° punti 12; 20° punti 11; 21° punti 10; 22° punti 9; 23° punti 8; 24° punti 7; 25° punti 6; 26° punti 5; 27° punti 4; 28° punti 3; 29° punti 2; 30° punti uno; dal 31° in poi un punto.

società:

ogni atleta classificato porterà lo stesso punteggio alla società per cui risulta tesserato alla data della manifestazione sportiva. Saranno compresi anche i punteggi scartati. Per il calcolo completo delle classifiche di SOCIETA' si rimanda allo specifico regolamento.

CLASSIFICHE:

per entrare in classifica occorre partecipare ad un minimo di 4 prove. La classifica verrà calcolata considerando le migliori 5 prove (o 4 per chi ha fatto il minimo). Le eventuali restanti prove saranno considerate valide per la classifica di Società. L'ordine di classifica verrà calcolato sommando tutti i punti conseguiti e validi. In caso di parità si farà riferimento al maggiore scarto. In caso di ulteriore parità si farà il confronto fra i migliori piazzamenti. Se la parità persiste, gli atleti verranno considerati "pari merito".

ORDINE PARTENZA

| Ordine di partenza | Voltana – Faenza – Cotignola | Porto Fuori – Ponte Nuovo | Conselice – |
|---|------------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| "Primi passi" A/B/C - Pulcini - esordienti | Metri 700 ore 15.00 | Metri 700 Ore 09.30 | Metri 700 ore 20.00 |
| Ragazzi M/F categoria A/B | Metri 1400 a seguire | Metri 1400 A seguire | Metri 1400 a seguire |
| Cadetti M/F Allievi M/F TUTTE le categorie femminili | Metri 3000 a seguire | Metri 3000 A seguire | Metri 3000 a seguire |
| Veterani maschili 60 - 65 - 70 - 75 - 80 | Metri 3000 a seguire | Metri 3000 a seguire | Metri 3000 a seguire |
| Veterani maschili 50/55 | Metri 5000 a seguire | Metri 500 a seguire | Metri 5000 a seguire |
| Juniores / Seniores M 20/25/30/35/40/45 | Metri 5000 a seguire | Metri 5000 A seguire | Metri 5000 a seguire |

le categorie "PRIMI PASSI" - PULCINI - ESORDIENTI compreso, parteciperanno soltanto se le norme di legge per la prevenzione del contagio da COVID-19 lo consentiranno.

Gli orari e le partenze, saranno valutate in relazione agli iscritti e verranno comunicate attraverso la piattaforma ATLETICANDO.NET alla chiusura delle iscrizioni ed anche attraverso i canali ufficiali.

Informazioni potranno essere fornite da:

Alberoni Raffaele (347/2775314) -

Ferraro Pietro (338/3352787)

UISP Ravenna - Lugo Sede di Ravenna 0544-219724 Sede di Lugo 0545-26924

www.uisp.it/ravennalugo

NORME PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID 19

INGRESSO AREA EVENTO

Consentito l'accesso soltanto agli atleti, giudici, speaker, cronometristi ed accompagnatori autorizzati. Saranno posizionati idonei GAZEBO con personale della società organizzatrice per la sanificazione delle mani con gel igienizzante, rilevazione con TERMO SCANNER della temperatura corporea (inferiore a 37,5°C) e consegna / sottoscrizione del modulo di autodichiarazione. Non previsto l'utilizzo di spogliatoi o docce.

ZONA RISCALDAMENTO

Gli atleti devono effettuare il riscaldamento in una zona riservata opportunamente indicata. In tale area sarà posizionata cartellonistica con indicazioni relative al comportamento che ogni atleta dovrà tenere.

ZONA PARTENZA

Ogni atleta sarà chiamato dallo speaker a posizionarsi in base alla categoria di partenza; gli atleti in attesa, lasceranno libera la start line ed aspetteranno il proprio orario di partenza mantenendo sempre e comunque una distanza interpersonale di sicurezza.

ZONA ARRIVO

Predisposto un percorso obbligato dove l'atleta defluirà velocemente. In tale zona, assicurata presenza di personale con mascherina di scorta da consegnare in caso di bisogno.

PREMIAZIONI seguiranno comunicazioni.

RISTORO Non previsto.

ASSISTENZA Ambulanza con medico, personale sanitario e DAE.

OGNI ATLETA VIENE INVITATO A:

- **Indossare obbligatoriamente la mascherina in TUTTE le fasi dell'evento** (la toglierà e la terrà al braccio soltanto dopo la partenza e comunque dopo avere percorso almeno 500 metri);
- mantenere SEMPRE distanza interpersonale di almeno 1 metro in assenza di attività (2 metri durante l'attività fisica);
- coprire la bocca ed il naso con un fazzoletto o una manica (non le mani) se tossisce o stranutisce;
- Non condividere oggetti personali con altri atleti (creme o indumenti) evitare strette di mano, abbracci o altre forme di contatto fisico.

Allegati: modulo di autodichiarazione.
