



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
PODISTICA VOLTANA

ORGANIZZA

1^ PROVA CROSS UISP 2023

30° campionato individuale e di società

(Open per tesserati FIDAL e Runcard come da convenzione)

Cotignola (RA) sabato 25/02/2023

Ritrovo: Cotignola (laghetto pesca sportiva) via Cennacchio dalle ore 14.00 del 25 Febbraio 2023

Partenza: Prima partenza ore 15.00 poi a seguire

Assistenza: Ambulanza con medico, personale sanitario e DAE

Requisiti di partecipazione: Tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2023 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

Costo iscrizione:

- Gratuito per le categorie "primi passi" A-B-C
- categorie "pulcini" - "esordienti" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - (tessera UISP) Euro 1
- categorie restanti (tessera UISP) Euro 2,50
- categorie "pulcini" - "esordienti" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - tessera Fidal/RunCard Euro 2,50
- categorie restanti (tessera Fidal/RunCard) Euro 3,50

Iscrizione: Tramite piattaforma: irunning.it/emiliaromagna - oppure sul posto il giorno della gara.

CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP 2023

(tali categorie vanno applicate dal 1° gennaio 2023 sino al 31 dicembre 2023)

<u>CATEGORIE GIOVANILI</u>	<u>CATEGORIE ADULTI</u>
Primi passi "C" anni 2021 - 2020 - promozionale	Seniores 20 - 2003 - 1999
Primi passi "B" anni 2019 - 2018 - promozionale	Seniores 25 - 1998 - 1994
Primi passi "A" anni 2017 - 2016 - promozionale	Seniores 30 - 1993 - 1989
Pulcini - 2015 - 2014	Seniores 35 - 1988 - 1984
Esordienti - 2013 - 2012	Seniores 40 - 1983 - 1979
Ragazzi "A" - 2011	Seniores 45 - 1978 - 1974
Ragazzi "B" - 2010	Veterani 50 - 1973 - 1969
Cadetti 2009 - 2008	Veterani 55 - 1968 - 1964
Allievi 2007 - 2006	Veterani 60 - 1963 - 1959
Juniores 2005 - 2004	Veterani 65 - 1958 - 1954
	Veterani 70 - 1953 - 1949
	Veterani 75 - 1948 - 1944
	Veterani 80 - 1943 ed oltre

Info: Pietro Ferraro (338/3352787) Raffaele Alberoni (347/2775314)