

G.S. LAMONE ASD

organizza

2^a prova campionato provinciale CROSS UISP 2026

33° CAMPIONATO INDIVIDUALE/SOCIETÀ'
 OPEN per i tesserati FIDAL e RUNCARD (come da convenzione)

RUSSI (RA) sabato 21/02/2026

RITROVO: Palazzo San Giacomo Via Carrarone Rasponi Russi dalle ore 14,00

PARTENZA: ore 15,00 categorie giovanili, a seguire donne, poi veterani over 60 con cadetti e allievi, infine tutte le restanti categorie.

REQUISITI di PARTECIPAZIONE: Tessera UISP/FIDAL/RunCard (in caso di doppio tesseramento varrà la tessera UISP) in corso di validità per l'anno 2026 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

COSTO ISCRIZIONE:

- 1€ categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi;
- 3€ tutte le restanti categorie UISP e OPEN

Modalità di iscrizione: tramite piattaforma irunning.it/emiliaromagna oppure sul posto il giorno della gara.

ASSISTENZA: ambulanza con medico, personale sanitario e DAE.

CATEGORIE 2026:

Categorie F	Età	Annate
Primi Passi A	6-7	2020-2019
Pulcini	8-9	2018-2017
Esordienti	10-11	2016-2015
Ragazze A+B	12-13	2014-2013
Cadette	14-15	2012-2011
Allieve	16-17	2010-2009
F18-F39	18-39	2008-1987
F40-F45	40-49	1986-1977
F50-F55	50-59	1976-1967
F60-F65	60-69	1966-1957
F70-oltre	70-99	1956-oltre
OPEN F	18-99	2008-oltre

Categorie M	Età	Annate
Primi Passi A	6-7	2020-2019
Pulcini	8-9	2018-2017
Esordienti	10-11	2016-2015
Ragazzi A+B	12-13	2014-2013
Cadetti	14-15	2012-2011
Allievi	16-17	2010-2009
M18-M39	18-39	2008-1987
M40-M44	40-44	1986-1982
M45-M49	45-49	1981-1977
M50-M54	50-54	1976-1972
M55-M59	55-59	1971-1967
M60-M64	60-64	1966-1962
M65-M69	65-69	1961-1957
M70-M74	70-74	1956-1952
M75-oltre	75-99	1951-oltre
OPEN M18-M59	18-59	2008-1967
OPEN M60-oltre	60-99	1966-oltre

INFO: Angelo D'Ambrosio 3338957562