

## ISCRIZIONI

€ 3,00 che andranno fatte in via preferenziale:

- sul sito [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna) da un responsabile di Società o da genitore/accompagnatore entro le ore 22.00 del 19.09.2024;
- oppure **sul posto** presso apposito gazebo, fino a 5 minuti prima della prima partenza, presentando tessera e certificazione medica (libretto verde e/o certificato medico agonistico).

Verranno **premiati tutti i partecipanti** con medaglia e premio di partecipazione.

Per

Informazioni: CELESTINO 333 962874

Vi informiamo che durante la gara delle **PROMESSE DI ROMAGNA** sarà realizzato un servizio tv con riprese ed interviste per conto degli organizzatori. Le date saranno anche comunicate sul posto dal giornalista e/o speaker del team di RunZu

OA sport

-DI TV CH. 80 e streaming tutte le DOMENICHE h 13.00

SPORT2U

-TR78 (canale tematico sportivo di Teleromagna) sempre la DOMENICA h 14.30

TR SPORT  
CANALE 78

-ON DEMAND su SPORT2U.TV (tv player di OAsport.it) dal MENU> WELLNESS > INIZIATIVE

DI TV

ISCRIVITI al CANALE YOUTUBE di OASPORT per ricevere TUTTO sempre sul CELLULARE per restare informato GRATIS!



ATLETICA MERCURIO

UISP  
sportpertutti  
Comitato di Ravenna-Lugo  
Atletica Leggera



G.S. DRAGO e ATLETICA MERCURIO

SABATO 20 SETTEMBRE 2025 ORE 15:00 — MARINA DI RAVENNA



Camminata ludico-motoria di km 8 circa  
aperta a tutti, percorso ideale agli amici del Nordic Walking  
e minicamminata di km 1,8 circa

BUNGE

Bia  
MASTERS OF COUS COUS

natura nuova  
un mondo più buono

Sponsor del 31° circuito Promesse di Romagna

# 10<sup>^</sup> CAMMINATA DELLA PIALASSA

## RITROVO

Ore 15:00 presso il Campo di Atletica di Marina di Ravenna, via del Marchesato, 16

## PARTENZA

Ore 16:00 Promesse di Romagna  
Ore 17:00 Camminata

## ISCRIZIONI

Contributo organizzativo € 3,00

## RISTORI

A metà percorso e all'arrivo

Premio di Partecipazione: PRODOTTI ALIMENTARI

PREMI PER LE SOCIETA' NUMEROSE: 1° prosciutto, premi in natura a scalare dalla 2° alla 20° società con almeno 10 partecipanti.

## La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo meteorologico

All'atto dell'iscrizione il concorrente solleva la Società organizzatrice da ogni responsabilità riguardante la sua idoneità fisica e per eventuali danni a concorrenti, terzi e cose durante e dopo la manifestazione.

E' garantita assistenza sanitaria e servizi igienici

Il ritrovamento del presente opuscolo distribuito a mano dagli interessati a gruppi sportivi, esposto in località non autorizzate, è da ritenersi puramente casuale e comunque fuori dalla responsabilità dell'organizzatore.

SABATO 20 SETTEMBRE 2025

Campo di atletica di Marina di Ravenna

Via del Marchesato, 16

# 10<sup>^</sup> PROVA DEL 32° GRAN PREMIO PROMESSE DI ROMAGNA

## CATEGORIE

GIOVANILI E PROMOZIONALI

- Cat. A (2010-2011) distanze 1500 m. parteza ore 16.00
- Cat. B (2012-2013) distanze 1000 m. a seguire
- Cat. C (2014-2015) distanze 1000 m. a seguire
- Cat. D (2016-2017) distanze 500 m. a seguire
- Cat. E (2018-2019) distanze 500 m. a seguire
- Cat. E1 (2020-2023) distanze 500 m. a seguire

Manifestazione aperta a tutti i tesserati UISP/FIDAL, altri E.P.S. o non tesserati in regola con la certificazione medica per "Atletica leggera" richiesta dalle normative vigenti, dai 6 agli 11 anni libretto verde, dai 12 anni in su certificato medico agonistico.