

A.S.D. PODISTI COTIGNOLA

ORGANIZZA

48° CAMPIONATO PROVINCIALE SERALE del COORDINAMENTO 1° PROVA

COTIGNOLA (RA) – 14/05/2026

Ritrovo: Cotignola (Parco Pertini) dalle ore 18.00 del 14 Maggio 2026 ,

Prima partenza: ore 19.45 poi a seguire

Assistenza: Ambulanza con medico, personale sanitario e DAE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE : Tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella della società affiliata al Coordinamento delle Società Podistiche Ravennati) in corso di validità per l'anno 2026 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

COSTO ISCRIZIONE:

Categorie giovanissimi, ragazzi: Euro 1 (uno)

Categorie restanti: Euro 3,00

ISCRIZIONE: Tramite: lrunning.it/emiliaromagna oppure sul posto il giorno della gara.

CATEGORIE:

Categorie F	Età	Annate
Giovanissime	06-11	2020-2015
Ragazze A+B	12-13	2014-2013
Cadette/Allieve	14-17	2012-2009
F18-F39	18-39	2008-1987
F40-F49	40-49	1986-1977
F50-F59	50-59	1976-1967
F60-F69	60-69	1966-1957
F70-oltre	70-99	1956-oltre
OPEN F	18-99	2008-oltre

Categorie M	Età	Annate
Giovanissimi	06-11	2020-2015
Ragazzi A+B	12-13	2014-2013
Cadetti/Allievi	14-17	2012-2009
M18-M39	18-39	2008-1987
M40-M44	40-44	1986-1982
M45-M49	45-49	1981-1977
M50-M54	50-54	1976-1972
M55-M59	55-59	1971-1967
M60-M64	60-64	1966-1962
M65-M69	65-69	1961-1957
M70-M74	70-74	1956-1952
M75-oltre	75-99	1951-oltre
OPEN M18-M59	18-59	2008-1967
OPEN M60-oltre	60-99	1966-oltre

Info: Verna Maurizio (331/7800484)