



**PUBBLICA ASSISTENZA  
CITTA' DI RUSSI**



**GRUPPO SPORTIVO LAMONE**



**in collaborazione con  
Nucleo Volontari Protezione Civile Russi  
organizzano**

# *Camminata per il cuore*

**Camminata ludico motoria aperta a tutti**

**Domenica  
28 settembre  
2025**



**GIORNATA  
MONDIALE  
PER IL CUORE**

**Partenza: Libera dalle ore 8:30 - Ufficiale ore 9:30**

**Ritrovo: ore 8:00 Russi Piazza Farini**

**Iscrizione: Offerta Libera**

**Percorsi: km 8 e km 3**

**Premio di partecipazione:**

**Maglietta per i primi 300 iscritti**

**PRESENTI, a seguire gadget**

**Riconoscimento alle Società**

**partecipanti con almeno 10 iscritti**

**Durante la mattinata  
saranno svolti, a cura dei volontari  
della Pubblica Assistenza:  
- Dimostrazioni pratiche di primo  
intervento sanitario con defibrillatore  
- Controlli della pressione arteriosa  
per tutti**

***Partecipa anche tu con il ❤️ per il ❤️***

**Info e  
Percorsi**



**gslamone.it**



**gslamone**

**Lucia  
3356933050**