

**Mercoledì 15 luglio 2026**

# L'A.S.D. Podisti Cotignola

**in collaborazione con**

**il Centro Sociale "Il Cotogno"**

**Ristorante "Il Parco"**

Parco S. Pertini, 2 - Cotignola (RA)

**organizza una**



## **STAFFETTA COMPETITIVA**

**a Squadre di quattro atleti**

**Ritrovo: Ore 18:30** presso Parco Pertini in Cotignola (parcheggio campo sportivo - via Cenacchio)

**Partenza:** ore 19:30 GIOVANILI - dalle ore 20.00 ADULTI

**Requisiti di partecipazione ADULTI:** atleti in possesso di tessera UISP/Fidal/Runcard valida al 15/07/2026 e certificato medico per attività agonistica (atletica leggera)

**Requisiti di partecipazione CATEGORIE GIOVANILI:** libretto verde/tessera sanitaria (nati dai 6 agli 11 anni) - certificato medico per attività agonistica - atletica leggera (nati dai 12 ai 15 anni)

**Contributi organizzativi (a squadra):** ADULTI 40€ - GIOVANI 12€

**Iscrizioni:** tramite [iRunning.it/emiliaromagna](http://iRunning.it/emiliaromagna) - sul posto sino a 15 minuti prima della partenza - mail: [podisti.cotignola@libero.it](mailto:podisti.cotignola@libero.it) . Si accettano eventuali variazioni alle staffette preiscritte fino a mezz'ora prima della partenza.

**Pagamento:** al ritiro busta con pettorali (da riconsegnare)

## ADULTI

(premio di partecipazione per tutti gli atleti)

### **CATEGORIA MASCHILE AMATORI (nati dal 2010 al 1975):**

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta formaggio da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari

Dalla 5a alla 10a squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

### **CATEGORIA MASCHILE VETERANI A (nati dal 1976 al 1967):**

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta formaggio da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari

5a e 6a Squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

### **CATEGORIA MASCHILE VETERANI B (nati dal 1966 al 1957):**

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta formaggio da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari

5a e 6a Squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

### **CATEGORIA MASCHILE SUPER VETERANI (dal 1956 e precedenti):**

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta formaggio + premi vari

### **CATEGORIA FEMMINILE (nate dal 2010 al 1977):**

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta formaggio da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari

Dalla 5a all'ultima squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

### **CATEGORIA FEMMINILE (nate dal 1976 e precedenti):**

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta formaggio da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari

Dalla 5a all'ultima squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

*La società organizzatrice si riserva di modificare il montepremi in base al numero delle staffette iscritte.*

## GIOVANILI

distanze: dai 500 m ai 1000 m

(Premio di partecipazione + medaglia per tutti.

Saranno premiate tutte le squadre giovanili presenti)

### **"PRIMI PASSI" - "PULCINI" - "ESORDIENTI" (M/F):**

dal 2020 al 2015 (anche miste m/f di società diverse)

### **RAGAZZI "A" - "B" - "CADETTI" (M/F):**

dal 2014 al 2011 (anche miste m/f di società diverse)

Per la cena dopo gara, è possibile prenotare presso il ristorante pizzeria "Il Parco" (la Traccia) - tel. 0545/42172.

N.B: L'organizzatore declina ogni responsabilità civile e penale per fatti o eventi che possano verificarsi nel corso della manifestazione.

I partecipanti minorenni sono ammessi sotto la responsabilità dei genitori o di chi ne fa le veci, che ne autorizzano la partecipazione e si assumono la responsabilità per la durata dell'evento.

Si raccomanda il massimo rispetto degli animali, delle aree verdi e delle strutture ludiche presenti nel parco, contribuendo a mantenere l'ambiente sicuro e piacevole per tutti.

Per informazioni: Verna Maurizio (tel. 3317800484)

