



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

### GPA LUGHESINA

ORGANIZZA

# 3<sup>^</sup> PROVA CROSS UISP 2026

## 33<sup>o</sup> Campionato individuale e di Società

(Open per tesserati FIDAL e Runcard come da convenzione)

**LUGO (RA) – PARCO DELLE LAVANDAIE    sabato 07/03/2026**

**Ritrovo:** Lugo (Parco delle Lavandaie) via Don Ceroni (Consulta Lugo Ovest) dalle ore 14.00

**Partenza:** ore 15.00 categorie giovanili, a seguire donne, poi

veterani over 60 con cadetti e allievi, infine tutte le restanti categorie

**Requisiti di partecipazione:** Tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2026 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

#### Costo iscrizione:

- Categorie: Primi Passi, "pulcini" - "esordienti" - "ragazzi/e (tessera UISP) € 1
- Tutte le categorie restanti (tessera UISP / OPEN) € 3

**Modalità di Iscrizione:** Tramite piattaforma: [irunning.it/emiliaromagna](http://irunning.it/emiliaromagna) oppure sul posto il giorno della gara.

**Assistenza :** Ambulanza con medico, personale sanitario DAE

#### CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP 2026

Categorie F	Età	Annate
Primi Passi A	6-7	2020-2019
Pulcini	8-9	2018-2017
Esordienti	10-11	2016-2015
Ragazze A+B	12-13	2014-2013
Cadette	14-15	2012-2011
Allieve	16-17	2010-2009
F18-F39	18-39	2008-1987
F40-F45	40-49	1986-1982
F50-F55	50-59	1976-1967
F60-F65	60-69	1966-1957
F70-oltre	70-99	1956-oltre
OPEN F	18-99	2008-oltre

Categorie M	Età	Annate
Primi Passi A	6-7	2020-2019
Pulcini	8-9	2018-2017
Esordienti	10-11	2016-2015
Ragazzi A+B	12-13	2014-2013
Cadetti	14-15	2012-2011
Allievi	16-17	2010-2009
M18-M39	18-39	2008-1987
M40-M44	40-44	1986-1982
M45-M49	45-49	1981-1977
M50-M54	50-54	1976-1972
M55-M59	55-59	1971-1967
M60-M64	60-64	1966-1962
M65-M69	65-69	1961-1957
M70-M74	70-74	1956-1952
M75-oltre	75-99	1951-oltre
OPEN M18-M59	18-59	2008-1967
OPEN M60-oltre	60-99	1966-oltre