



# A.S.D. PODISTI COTIGNOLA

ORGANIZZA

## 6<sup>^</sup> PROVA CROSS UISP 2025

32° Campionato individuale e di Società

(Open per tesserati FIDAL e Runcard come da convenzione)

## COTIGNOLA (RA) – 27/12/2025

Ritrovo: Cotignola (Parco Pertini) dalle ore 14.00 del **27 Dicembre 2025**,

Prima partenza: ore 15.00 poi a seguire

Assistenza: Ambulanza con medico, personale sanitario e DAE

Requisiti di partecipazione: Tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2025 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

Costo iscrizione:

- Gratuito per le categorie "primi passi" A-B-C
- categorie "pulcini" - "esordienti" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - (tessera UISP) Euro 1
- categorie restanti (tessera UISP) Euro 2,50
- categorie "pulcini" - "esordienti" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - tessera Fidal/RunCard Euro 2,50
- categorie restanti (tessera Fidal/RunCard) Euro 3,50

Iscrizione: Tramite piattaforma: [lrunning.it/emiliaromagna](http://lrunning.it/emiliaromagna) oppure sul posto il giorno della gara.

### CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP 2025

(tali categorie vanno applicate dal 1° gennaio 2025 sino al 31 dicembre 2025)

#### CATEGORIE FEMMINILI

CAT.	ETA'	ANNATE
PRIMI PASSI A	6-7 ANNI	2019-2018
PULCINI	8-9 ANNI	2017-2016
ESORDIENTI	10-11 ANNI	2015-2014
RAGAZZE A + B	12-13 ANNI	2013-2012
CADETTE	14-15 ANNI	2011-2010
ALLIEVE	16-17 ANNI	2009-2008
F18-F39	18-39 ANNI	2007-1986
F40-F45	40-49 ANNI	1985-1976
F50-F55	50-59 ANNI	1975-1966
F60-F65	60-69 ANNI	1965-1956
F70-OLTRE	70-99 ANNI	1955-OLTRE

#### CAT. OPEN FEMMINILE UNICA

18 - 99 ANNI (2007 E OLTRE)

**ASSISTENZA:** ambulanza con medico, personale sanitario e DAE.

#### CATEGORIE MASCHILI

CAT.	ETA'	ANNATE
PRIMI PASSI A	6-7 ANNI	2019-2018
PULCINI	8-9 ANNI	2017-2016
ESORDIENTI	10-11 ANNI	2015-2014
RAGAZZI A + B	12-13 ANNI	2013-2012
CADETTI	14-15 ANNI	2011-2010
ALLIEVI	16-17 ANNI	2009-2008
M18-M39	18-39 ANNI	2007-1986
M40	40-44 ANNI	1985-1981
M45	45-49 ANNI	1980-1976
M50	50-54 ANNI	1975-1971
M55	55-59 ANNI	1970-1966
M60	60-64 ANNI	1965-1961
M65	65-69 ANNI	1960-1956
M70	70-74 ANNI	1955-1951
M75 - OLTRE	75-99 ANNI	1950-OLTRE

#### CAT. OPEN MASCHILE

18 - 59 ANNI (2007-1966)

60 - 99 ANNI (1965 E OLTRE)

Info: Verna Maurizio (331/7800484)