



ACQUATICITÀ NUOTO ACQUAFITNESS

INIZIO CORSI

PISCINA COMUNALE G. GAMBI

Lunedì 23 Settembre 2024

NUOVO CENTRO OASI UISP RAVENNA

Lunedì 30 Settembre 2024

**NUOVO
IMPIANTO**

Corsi di Acquaticità dai 3 ai 5 anni
Lezioni di Nuoto per Bambini e Adolescenti dai 6 ai 14 anni
Lezioni di Nuoto di gruppo e individuali per Adulti
Acquafitness, Acquasoft, Pre-Agonistica, Master
I corsi sono tenuti da istruttori e tecnici Uisp qualificati



Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna

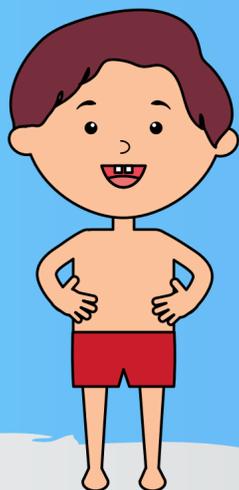
Complesso socio-riabilitativo Via E. Mattei n. 29 Ravenna oasi.ravennalugo@gmail.it

Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna
Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it



www.uisp.it/ravennalugo





ACQUATICITÀ NUOTO



BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 metri

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 16.30 alle 17.30
dalle ore 17.30 alle 18.30

SABATO: dalle ore 9.00 alle 10.00 e dalle ore 10.00 alle 11.00 per bambini dai 3 anni

RAGAZZI DAI 5 AI 14 ANNI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 metri - a partire dai 5 anni

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 16.30 alle 17.30

(con possibilità di iscriversi ad una, due o tre giornate fino a esaurimento dei posti disponibili)

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle 18.30

MERCOLEDÌ: dalle ore 17.30 alle 18.30 - principianti

VENERDÌ: dalle ore 17.30 alle 18.30 - principianti

SABATO: dalle ore 9.00 alle 10.00 - principianti e avanzati
dalle 10.00 alle 11.00, dalle 11.00 alle 12.00

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 50 metri - a partire dai 7 anni

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ: dalle ore 18.00 alle 19.00

dalle ore 17.00 alle 18.00

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 17.00 alle 18.00 e dalle ore 18.00 alle 19.00

SABATO: dalle ore 16.00 alle 17.00



CORSO ADOLESCENTI (vasca da 50 m)

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ: dalle ore 17.00 alle 18.00

CORSO PILOTA (vasca da 50 m)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 17.30 alle 18.30

PRE-AGONISTICA (vasca da 25 e 50 metri)

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 15.30 alle 16.45

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle 16.00 alle 17.00

Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:
Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

NUOTO

ADULTI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 e da 50 metri

MATTINO

MERCOLEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 9.00 alle 10.00

POMERIGGIO

MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 14.15 alle 15.15

SERA

LUNEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15

CORSO MASTER PER ADULTI

NON AGONISTICO

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:
dalle ore 14.15
alle 15.15



ACQUAFITNESS

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 50 metri

MARTEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 10.00 alle 11.00

ACQUASOFT

Ginnastica in acqua per la Terza Età
Piscina Comunale Gambi - vasca da 25 metri

MARTEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 8.30 alle 9.30

Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:
Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo



UISP_{aps}

sportpertutti

Comitato di Ravenna-Lugo

RAVENNA



Patrocinio del Comune di Ravenna



**2024
2025
SEASON**



PISCINA GAMBI DI RAVENNA

dal 23 Settembre 2024 al 31 Maggio 2025

1° CORSO DAL 23 SETTEMBRE AL 16 NOVEMBRE 2024

Da Lunedì 2 Settembre 2024 prenotazioni telefoniche

Da Lunedì 2 Settembre 2024 pagamenti in ufficio

2° CORSO DAL 18 NOVEMBRE 2024 AL 25 GENNAIO 2025

Da Lunedì 4 Novembre 2024 prenotazioni telefoniche

Da Lunedì 11 Novembre 2024 pagamenti in ufficio

3° CORSO DAL 27 GENNAIO AL 22 MARZO 2025

Da Martedì 7 Gennaio 2025 prenotazioni telefoniche

Da Lunedì 13 Gennaio 2025 pagamenti in ufficio

4° CORSO DAL 24 MARZO AL 31 MAGGIO 2025

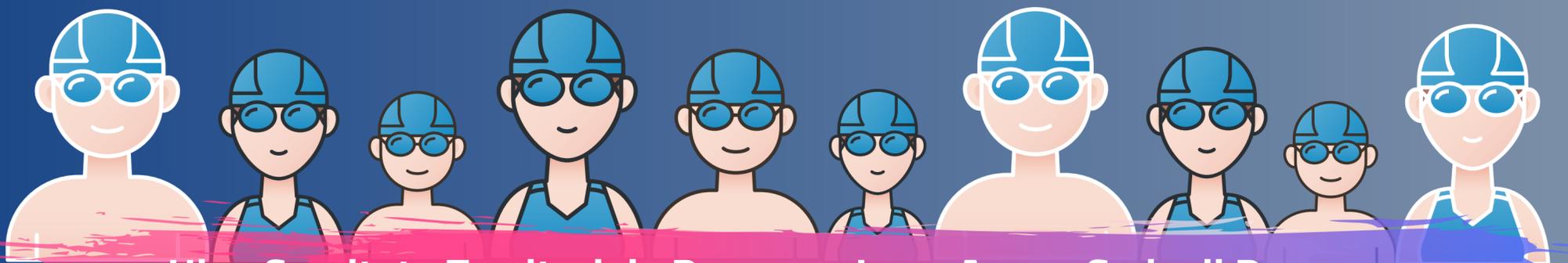
Da Lunedì 3 Marzo 2025 prenotazioni telefoniche

Da Lunedì 10 Marzo 2025 pagamenti in ufficio

N.B.: Le prenotazioni saranno ritenute effettive e registrate come iscrizioni solamente dopo aver effettuato il pagamento della quota prevista per lo svolgimento del ciclo di lezioni.

N.B.: La settimana prima dell'inizio dei corsi non è possibile pagare tramite Bonifico Bancario, ma occorre presentarsi agli uffici Uisp.

GIORNATE NELLE QUALI NON SI SVOLGERANNO I CORSI: 1 Novembre 2024;
dal 24 Dicembre 2024 al 6 Gennaio 2025; dal 17 al 22 Aprile 2025; 25 Aprile 2025, 1° Maggio 2025



Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

NUOVA OASI UISP

piscina e fitness

**IL TUO
CENTRO A
RAVENNA**

**CORSI DI NUOTO PER
BAMBINI, FITNESS IN
PISCINA E IN PALESTRA**

**ACQUABABY 0-3 ANNI
CORSI PER GESTANTI
PRIMI PASSI 3-5 ANNI
Vasca riabilitativa per Idrokinesiterapia**

FITNESS IN PALESTRA:

**PILATES, POSTURAL TONE, YOGA,
GINNASTICA POSTURALE,
GINNASTICA RIABILITATIVA**

FITNESS IN ACQUA:

**SOFT, GYM, CIRCUIT, BIKE, GAG,
ACQUAMAMMA PER GESTANTI
POST PARTO**



Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna

Via E. Mattei n. 28 48122 Ravenna

oasi.ravennalugo@gmail.it uisp.it/ravennalugo

Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

