

ACQUA PERSONAL TRAINER



**NUOTI DA SOLO E NON RIESCI PIÚ A MIGLIORARTI ?
FISSA IL TUO OBIETTIVO E LO RAGGIUNGEREMO INSIEME!!!**

**AFFIDATI AD UN TECNICO PREPARATO E COMPETENTE CHE TI
SEGUIRÁ PASSO DOPO PASSO, ANZI, BRACCIATA DOPO
BRACCIATA, NEL TUO PERCORSO DI CRESCITA COME
NUOTATORE ED ATLETA. UNA GUIDA, UN ALLENATORE, UN
CONSULENTE, UN SUPERVISORE, ANZI MOLTO DI PIÚ...
UN **PERSONAL TRAINER** SPECIALIZZATO NEL NUOTO.**

**PIANI DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATI , INDICAZIONI SULLA
TECNICA, ANALISI VIDEO. UN SUPPORTO PER IL MIGLIORAMENTO
SIA DELLA FORMA FISICA CHE DELLA PERFORMANCE.**



UISP
sportpertutti

PER INFO: UISP RAVENNA-LUGO

SEDE DI LUGO

P.LE VETERANI DELLO SPORT N. 4

TEL. 0545-26924

nuoto.ravennalugo@uisp.it

WWW.UISP.IT/RAVENNALUGO



Aqua Sphere



MP

MICHAEL PHELPS