

Stagione Sportiva 2022-23

Piscina Comunale di Lugo

PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI ACQUAFITNESS

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09.30-10.15	9.25-10.10 AcquaBIKE SOFT(*) Acqua Media	---	AcquaBIKE Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	---
10.00-10.45	---	---	---	---	---	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaMIX Acqua Media
10.15-11.00	10.10-10.55 AcquaBIKE Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	AcquaBIKE Acqua Media	---	---
11.00-11.45	---	---	Acqua & Gravidanza	---	Acqua & Gravidanza	---	---
10.45-11.30	---	---	---	---	---	AcquaMIX Acqua Alta	---
11.30-12.15	---	---	---	---	---	AcquaBIKE Acqua Media	---
13.00-13.45	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaCARDIO Acqua Media	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	---	---
13.45-14.30	AcquaGAG Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaCARDIO Acqua Media	---	---	---
14.30-15.15	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	---	---
19.00-19.45	AcquaCARDIO Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	AcquaTONE Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	---	---
	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaTONE Acqua Alta	---	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaTONE Acqua Alta	---	---
19.45-20.30	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	---	---
	AcquaMIX Acqua Alta	---	---	AcquaTONE Acqua Alta	---	---	---

**Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all'andamento delle iscrizioni ai corsi
PER TUTTI I CORSI È OBBLIGATORIA LA REGISTRAZIONE e LA PRENOTAZIONE TRAMITE L'APP SPORTCLUBBY**



SportClubby
Tutto lo sport in una sola App



UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO aps

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924

lugo.ravennalugo@uisp.it - www.uisp.it/ravennalugo

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO DEGLI UFFICI DI LUGO:

Lunedì dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00; Martedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 19.00; Mercoledì e Venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00

Stagione Sportiva 2022-2023

Piscina Comunale di Lugo



ABBONAMENTI A TEMPO	STAGIONALE (max 1 lezione al giorno)	STAGIONALE GOLD (lezioni illimitate)
ACQUAFITNESS STANDARD (no AcquaBike)	519,00 €	559,00 €
ACQUAFITNESS FULL (con AcquaBike)	559,00 €	599,00 €
ACQUAFITNESS STANDARD + FITNESS al Centro Studi Danza&Fitness	599,00 €	639,00 €
ACQUAFITNESS FULL + FITNESS al Centro Studi Danza&Fitness	639,00 €	679,00 €
AcquaSOFT STANDARD	469,00 €	----
AcquaSOFT FULL (con AcquaBike SOFT) (*) la seduta si svolgerà con un minimo di 3 prenotazioni	499,00 €	----

ABBONAMENTI OPEN	15 INGRESSI	10 INGRESSI	05 INGRESSI
ACQUAFITNESS STANDARD (no AcquaBike)	119,00 €	89,00 €	49,00 €
ACQUAFITNESS FULL (con AcquaBike)	129,00 €	99,00 €	54,00 €
ACQUAFITNESS STANDARD + FITNESS al Centro Studi Danza&Fitness	129,00 €	99,00 €	54,00 €
ACQUAFITNESS FULL + FITNESS al Centro Studi Danza&Fitness	139,00 €	109,00 €	59,00 €
AcquaSOFT STANDARD	109,00 €	79,00 €	45,00 €
AcquaSOFT FULL (con AcquaBike SOFT) (*) la seduta si svolgerà con un minimo di 3 prenotazioni	119,00 €	84,00 €	49,00 €

ACQUA & GRAVIDANZA – corsi per gestanti I corsi sono tenuti da una OSTETRICA	12 LEZIONI	8 LEZIONI	4 LEZIONI
	100,00 €	75,00 €	42,00 €
Le lezioni non utilizzate a termine gravidanza potranno essere convertite per un corso neonati, Acquafitness o Nuoto Adulti			
I corsi sono tenuti da un'ostetrica - Certificato medico attestante l'assenza di controindicazioni alla pratica della Ginnastica Dolce in Acqua (riferimenti ginecologici)			

PROMOZIONI PER LA STAGIONE SPORTIVA 2022-23

NUCLEO FAMILIARE (almeno 3 componenti): - 10% sul totale dei corsi frequentati in Piscina
POWER: - 10% sul totale per chi si iscrive ai corsi Nuoto per tre giorni a settimana
UNDER 18: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness
OVER 60: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness (esclusa AcquaSoft)