

Stagione Sportiva 2023-24

Piscina Comunale di Lugo

CORSI ACQUAFITNESS dal 18 Settembre al 23 Dicembre 2023 e dal 15 Gennaio al 25 Maggio 2024

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09.30-10.15	9.15-10.00 AcquaBike Soft Acqua Media	---	AcquaBike Acqua Media	---	AcquaBike Acqua Media	---	---
10.00-10.45	---	---	---	---	---	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaMIX Acqua Media
10.15-11.00	10.10-10.55 JumpCircuit Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	---
11.00-11.45	---	---	Acqua & Gravidanza	---	Acqua& Gravidanza	---	---
10.45-11.30	---	---	---	---	---	JumpCircuit Acqua Media	---
11.30-12.15	---	---	---	---	---	11.35-12.20 AcquaBIKE Acqua Media	---
13.00-13.45	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaCARDIO Acqua Media	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	---	---
13.45-14.30	AcquaGAG Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	JBCircuit Acqua Media	AcquaCARDIO Acqua Media	---	---	---
14.30-15.15	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	---	---
19.00-19.45	JBCircuit Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	AcquaTONE Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	JumpCircuit Acqua Media	---	---
	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaTONE Acqua Alta	---	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaTONE Acqua Alta	---	---
19.45-20.30	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	---	---
	AcquaMIX Acqua Alta	---	---	AcquaTONE Acqua Alta	---	---	---

Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all'andamento delle iscrizioni ai corsi
PER TUTTI I CORSI È OBBLIGATORIA LA REGISTRAZIONE e LA PRENOTAZIONE TRAMITE L'APP SPORTCLUBBY



SportClubby
 Tutto lo sport in una sola App



UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO aps

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924
lugo.ravennalugo@uisp.it - www.uisp.it/ravennalugo

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO DEGLI UFFICI DI LUGO:

Lunedì dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00; Martedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 19.00;
 Venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00

Stagione Sportiva 2023-2024

Piscina Comunale di Lugo



ABBONAMENTI ACQUAFITNESS Validi dal 18 Settembre 2023 al 25 Maggio 2024	STAGIONALE (massimo 1 lezione al giorno)	STAGIONALE GOLD (lezioni illimitate)
ACQUAFITNESS STANDARD (no AquaBike e no Jump)	539,00 €	599,00 €
ACQUAFITNESS FULL (con AquaBike)	599,00 €	659,00 €
AcquaSOFT (Ginnastica Dolce in Acqua)	489,00 €	----

ABBONAMENTI A INGRESSI OPEN ACQUAFITNESS Validi dal 18 Settembre 2023 al 25 Maggio 2024	20 INGRESSI	15 INGRESSI	10 INGRESSI	05 INGRESSI
ACQUAFITNESS STANDARD (senza AquaBike e Jump)	159,00 €	134,00 €	99,00 €	59,00 €
ACQUAFITNESS FULL (con AquaBike e Jump)	179,00 €	149,00 €	109,00 €	64,00 €
AcquaSOFT (Ginnastica Dolce in Acqua)	149,00 €	119,00 €	89,00 €	49,00 €

ABBONAMENTI OPEN PALESTRA e Piscina + Palestra al Centro Studi Danza&Fitness	100 INGRESSI	150 INGRESSI	200 INGRESSI	250 INGRESSI	300 INGRESSI
Solo FITNESS al CSD	390,00€	495,00€	580,00€	645,00€	690,00€
ACQUAFITNESS STANDARD + CSD (no AquaBike e no Jump)	420,00€	530,00€	620,00€	690,00€	740,00€
ACQUAFITNESS FULL + CSD (AquaBike e Jump)	450,00€	565,00€	660,00€	735,00€	790,00€

Sarà possibile sottoscrivere un abbonamento ed effettuare successivamente l'UPGRADE versando solo la differenza per aumentare le lezioni al pacchetto successivo.

Periodi di Validità: Palestra fino a Luglio 2024

Piscina dal 18 Settembre al 23 Dicembre 2023 e dal 15 Gennaio al 25 Maggio 2024

ACQUA & GRAVIDANZA – corsi per gestanti I corsi sono tenuti da una OSTETRICA	12 LEZIONI	8 LEZIONI	4 LEZIONI
	105,00 €	80,00 €	45,00 €
Le lezioni non utilizzate a termine gravidanza potranno essere convertite per un corso neonati, Acquafitness o Nuoto Adulti			
I corsi sono tenuti da un'ostetrica - Certificato medico attestante l'assenza di controindicazioni alla pratica della Ginnastica Dolce in Acqua (riferimenti ginecologici)			

PROMOZIONI PER LA STAGIONE SPORTIVA 2023-24

NUCLEO FAMILIARE (almeno 3 componenti): - 10% sul totale dei corsi frequentati in Piscina
POWER: - 10% sul totale per chi si iscrive ai corsi Nuoto per tre giorni a settimana
UNDER 18: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness
OVER 60: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness (esclusa AcquaSoft)