

Stagione Sportiva 2024-25

Piscina Comunale di Lugo

CORSI ACQUAFITNESS dal 07 Ottobre al 21 Dicembre 2024 e dal 13 Gennaio al 27 Maggio 2025 (dal 22 Dicembre al 12 Gennaio 2025 PISCINA CHIUSA)

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09.25-10.10	AcquaBike Soft Acqua Media	---	AcquaBike Acqua Media	---	AcquaBike Acqua Media	---	---
10.00-10.45	---	---	---	---	---	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaMIX Acqua Media
10.15-11.00	AcquaSOFT Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	---
11.00-11.45	---	---	Acqua & Gravidanza Acqua Media	---	Acqua & Gravidanza Acqua Media	---	---
10.45-11.30	---	---	---	---	---	JumpCircuit Acqua Media	---
11.35-12.20	---	---	---	---	---	AcquaBIKE Acqua Media	---
13.00-13.45	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaCARDIO Acqua Media	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	---	---
13.45-14.30	AcquaGAG Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaCARDIO Acqua Media	AcquaPilates Acqua Media	---	---
14.30-15.15	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	AcquaSOFT Acqua Media	---	---	---
19.00-19.45	JB Circuit Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	AcquaTONE Acqua Media	AcquaGAG Acqua Media	AcquaCARDIO Acqua Media	---	---
	AcquaTONE Acqua Alta	AcquaTONE Acqua Alta	---	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaTONE Acqua Alta	---	---
19.45-20.30	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaMIX Acqua Alta	AcquaBIKE Acqua Media	AcquaBIKE Acqua Media	---	---
	AcquaMIX Acqua Alta	---	---	AcquaTONE Acqua Alta	---	---	---

Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all'andamento delle iscrizioni ai corsi
PER TUTTI I CORSI È OBBLIGATORIA LA REGISTRAZIONE e LA PRENOTAZIONE TRAMITE L'APP SPORTCLUBBY



SportClubby
 Tutto lo sport in una sola App



UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO aps

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924
lugo.ravennalugo@uisp.it - www.uisp.it/ravennalugo

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO DEGLI UFFICI DI LUGO:

Lunedì dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00; Martedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 19.00;
 Venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00

Stagione Sportiva 2024-2025

Piscina Comunale di Lugo



ABBONAMENTI ACQUAFITNESS	STAGIONALE (massimo 1 lezione al giorno)	STAGIONALE GOLD (lezioni illimitate)
ACQUAFITNESS STANDARD (senza AcquaBike Jump)	502,00 € 539,00€	595,00 € 639,00€
ACQUAFITNESS FULL (con AcquaBike e Jump)	558,00 € 599,00€	651,00 € 699,00€
ACQUASOFT (Ginnastica Dolce in Acqua)	456,00 € 489,00€	----

ABBONAMENTI A INGRESSI OPEN ACQUAFITNESS	20 INGRESSI	15 INGRESSI	10 INGRESSI	05 INGRESSI
ACQUAFITNESS STANDARD (senza AcquaBike Jump)	159,00 €	134,00 €	99,00 €	59,00 €
ACQUAFITNESS FULL (con AcquaBike e Jump)	179,00 €	149,00 €	109,00 €	64,00 €
ACQUASOFT (Ginnastica Dolce in Acqua)	149,00 €	119,00 €	89,00 €	49,00 €

ABBONAMENTI OPEN Piscina + Palestra al Centro Studi Danza&Fitness	OPEN 30 INGRESSI	OPEN 50 INGRESSI	OPEN 70 INGRESSI	OPEN 100 INGRESSI	OPEN FREE <small>(lezioni illimitate con palestra fino al 31 Luglio)</small>
Solo FITNESS al CSD	210,00€	325,00€	420,00€	500,00€	850,00€
ACQUAFITNESS STANDARD + CSD <small>(no AcquaBike e no Jump)</small>	240,00€	365,00€	470,00€	560,00€	920,00€
ACQUAFITNESS FULL + CSD <small>(AcquaBike e Jump)</small>	270,00€	405,00€	520,00€	620,00€	990,00€

Periodi di Validità: PALESTRA fino al 31 Maggio 2025

PISCINA dal 07 Ottobre al 21 Dicembre 2024 e dal 13 Gennaio al 27 Maggio 2025

REGOLE DI PRENOTAZIONE AI CORSI IN PISCINA

Le lezioni sono prenotabili a partire da 7 giorni prima dell'inizio del corso, alla stessa ora. Sarà possibile effettuare la disdetta 6 ore prima dell'inizio del corso senza perdere la lezione. I possessori di uno stagionale GOLD o di tessere a ingressi potranno prenotare fino a un massimo di 10 turni nell'arco dei 7 giorni, mentre i possessori di un abbonamento stagionale potranno prenotare un massimo di 5 turni nell'arco dei 7 giorni. I corsi si svolgeranno con un minimo di 3 partecipanti prenotati a 60 minuti dall'inizio del corso stesso.

ACQUA & GRAVIDANZA – corsi per gestanti I corsi sono tenuti da una OSTETRICA	12 LEZIONI	8 LEZIONI	4 LEZIONI
	109,00 €	89,00 €	49,00 €

Le lezioni non utilizzate a termine gravidanza potranno essere convertite per un corso neonati, Acquafitness o Nuoto Adulti

I corsi sono tenuti da un'ostetrica - Certificato medico attestante l'assenza di controindicazioni alla pratica della Ginnastica Dolce in Acqua (riferimenti ginecologici)

PROMOZIONI PER LA STAGIONE SPORTIVA 2024-25

NUCLEO FAMILIARE (almeno 3 componenti): - 10% sul totale dei corsi frequentati in Piscina

POWER: - 10% sul totale per chi si iscrive ai corsi Nuoto per tre giorni a settimana

UNDER 18: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness

OVER 60: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness (esclusa AcquaSoft)