

**SUMMER
2026**

COGI
GESTIONI IMPIANTI SPORTIVI

UISP
aps
sportpertutti

**PISCINA
LUGO**



ESTATE in piscina

CORSI e ATTIVITÀ

**Acquaticità, Corsi di Nuoto Bambini,
Ragazzi e Adulti, Acquafitness, AcquaBike**

SABATO 30 MAGGIO 2026

APERTURA PISCINA ESTIVA AL PUBBLICO

UISP COMITATO RAVENNA-LUGO

Sede di Lugo - P.le Veterani dello Sport n. 4 (ingresso stadio) Tel. 0545.26924 lugo.ravennalugo@uisp.it

Orari estivi di apertura al pubblico

Lunedì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle ore 14.30 alle 18.30; Martedì e Giovedì dalle ore 14.30 alle 18.30; Venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30



www.uisp.it/ravennalugo





ACQUATICITÀ E NUOTO



NEONATI DAI 4 MESI AI 3 ANNI

LUNEDÌ e GIOVEDÌ DALLE 16.45 ALLE 17.30 e
SABATO DALLE 9.30 E DALLE 10.15

**CORSO CON
GENITORE in
ACQUA**



BAMBINI: NUOTO DAI 6 AI 14 ANNI ACQUATICITÀ DAI 3 AI 5 ANNI

LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ E VENERDÌ

1° TURNO NUOTO 3/5 ANNI → ORE 16.45-17.30

2° TURNO NUOTO 3/5 ANNI → ORE 17.30-18.15

3° TURNO NUOTO 3/5 ANNI → ORE 18.15-19.00



NUOTO PER ADULTI

LEZIONI SERA e PAUSA PRANZO

LUNEDÌ e GIOVEDÌ SERA → dalle ORE 19.00 alle 19.50

MARTEDÌ e VENERDÌ PAUSA PRANZO → dalle ORE 13.00 alle 13.50



PERIODI BISETTIMANALI O MENSILI, BIMESTRALI O TRIMESTRALI

1° CORSO dal 25 Maggio 05 Giugno (solo Nuoto Adulti)

2° CORSO dal 08 al 21 Giugno

5° CORSO dal 20 Luglio al 31 Luglio

3° CORSO dal 22 Giugno al 03 Luglio

6° CORSO dal 17 al 28 Agosto

4° CORSO dal 06 al 17 Luglio

7° CORSO dal 31 Agosto al 11 Settembre

INIZIO ISCRIZIONI DA GIOVEDÌ' 21 MAGGIO 2026

TARIFE CORSI ACQUATICITÀ E NUOTO BAMBINI

8 LEZIONI → solo Corso 72 Euro Corso+Ingresso 88 Euro

2 settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure 4 settimane frequentando due giorni a settimana

16 LEZIONI → solo Corso 136 Euro Corso+Ingresso 168 Euro

4 settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure 8 settimane frequentando due giorni a settimana, oppure 16 settimane frequentando un giorno a settimana

24 LEZIONI → solo Corso 192 Euro Corso+Ingresso 240 Euro

6 settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure 12 settimane frequentando due giorni a settimana

TARIFE CORSI NUOTO PER ADULTI

8 LEZIONI → solo Corso 88 Euro Corso+Ingresso 104 Euro

2 settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure 4 settimane frequentando due giorni a settimana

16 LEZIONI → solo Corso 168 Euro Corso+Ingresso 200 Euro

4 settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure 8 settimane frequentando due giorni a settimana, oppure 16 settimane frequentando un giorno a settimana

24 LEZIONI → solo Corso 240 Euro Corso+Ingresso 288 Euro

6 settimane frequentando i corsi tutti i giorni disponibili, oppure 12 settimane frequentando due giorni a settimana

Al momento dell'iscrizione andranno indicati periodo e giornate che si desiderano frequentare. I corsi non si svolgeranno in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscrizioni.



ESTATE *in piscina* REGOLE GENERALI PER I CORSI

Le quote corsi non sono comprensive di tessera UISP. Costo tessera UISP Estate 2026 Euro 8,00

GLI ISCRITTI AI CORSI UISP POTRANNO ENTRARE IN PISCINA 30 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE E DOVRANNO USCIRE DALL' IMPIANTO ENTRO 30 MINUTI DALLA FINE DEL CORSO, QUALORA NON ABBIANO SOTTOSCRITTO UN ABBONAMENTO "CORSO+INGRESSO"

I bambini sotto i 12 anni verranno accompagnati alla vasca corsi da un incaricato.

Per i corsi di Nuoto Bambini le lezioni devono essere frequentate all'interno del periodo scelto.

In caso di impianto esterno chiuso per maltempo i corsi di Acquaticità e Nuoto si recupereranno il 1° mercoledì successivo alla lezione persa. Giornate e orari dei corsi potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti

INIZIO ISCRIZIONI DA GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2026

acqua fitness



ACQUAFITNESS a LEZIONI

PACCHETTI ACQUAFITNESS FULL

50 lezioni → € 270 20 lezioni → €176 10 lezioni → € 104 05 lezioni → € 62
(validi per tutti i corsi e NON COMPENSIVI di ingresso in piscina)

PACCHETTI ACQUAFITNESS FULL GOLD

50 lezioni → € 370 20 lezioni → €216 10 lezioni → € 124 05 lezioni → € 72
(validi per tutti i corsi e COMPENSIVI di ingresso in piscina)

PROMOZIONE OVER 65 SCONTO 15% SU TUTTI I PACCHETTI

"ACQUA & GRAVIDANZA" per GESTANTI

Corsi al mattino: Mercoledì e Venerdì dalle 11.15 alle 12.00

Periodo di svolgimento dal 27 Maggio al 09 Settembre
(a partire dal 05 Agosto solo Mercoledì)

QUOTA SOLO CORSO

4 LEZIONI → € 49,00 8 LEZIONI → € 89,00 12 LEZIONI → € 109,00

QUOTA CORSO + INGRESSO

4 LEZIONI → € 57,00 8 LEZIONI → € 105,00 12 LEZIONI → € 133,00



acqua fitness

SUMMER 2026



Da Lunedì 25 Maggio a Venerdì 11 Settembre 2026

TURNI E ORARI DA LUNEDÌ 01 GIUGNO A VENERDÌ 28 AGOSTO
 (a partire dal 17 Agosto si svolgerà un solo turno serale)

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
MATTINA					
09.30 - 10.15		AcquaBIKE	---	AcquaBIKE	---
10.30 - 11.15	---	AcquaSOFT	---	AcquaSOFT	AcquaSOFT
11.15 - 12.00			Acqua&Gravidanza		Acqua&Gravidanza
PAUSA PRANZO					
13.00 - 13.45	AcquaGYM	AcquaBIKE	AcquaGYM	AcquaPilates	AcquaGYM
13.45 - 14.30	13.50 - 14.35 AcquaBIKE	AcquaBIKE	AcquaGYM	13.50 - 14.35 AcquaBIKE	13.50 - 14.35 Jump-Circuit
SERA					
19.00 - 19.45	AcquaGYM	AcquaGYM	AcquaBIKE	AcquaGYM	AcquaGYM
19.45 - 20.30	19.50 - 20.35 JumpBike-Circuit	AcquaBODY	AcquaBIKE	AcquaGYM	19.50 - 20.35 AcquaBIKE

Le GIORNATE e gli ORARI dei periodi 25 Maggio → 30 Maggio e 31 Agosto → 11 Settembre verranno pubblicati direttamente sull'APP
 Il presente programma sarà suscettibile a variazioni in base all' andamento delle iscrizioni

PER TUTTI I CORSI DI ACQUAFITNESS, ACQUABIKE E ACQUASOFT È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP. SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE LA DISDETTA SOLO TRAMITE APP.

UISP COMITATO RAVENNA-LUGO

Sede di Lugo - P.le Veterani dello Sport n. 4 (ingresso stadio) Tel. 0545.26924 lugo.ravennalugo@uisp.it
Orari estivi di apertura al pubblico

Lunedì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle ore 14.30 alle 18.30; Martedì e Giovedì dalle ore 14.30 alle 18.30; Venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30