

ACQUATICITÀ NUOTO ACQUAFITNESS RAVENNA



**PISCINA COMUNALE G. GAMBI
PISCINA PORTO FUORI
PISCINA NUOVO CENTRO OASI
INIZIO CORSI Giovedì 1 Ottobre 2026**

**Acquababy 0-36 mesi; Corsi di Acquaticità dai 3 ai 5 anni
Lezioni di Nuoto per Bambini e Adolescenti dai 6 ai 14 anni
Lezioni di Nuoto di gruppo e individuali per Adulti
Acquafitness, Acquasoft, Pre-Agonistica, Master
I corsi sono tenuti da istruttori e tecnici Uisp qualificati**

Uisp Comitato Territoriale - Sede di Ravenna
Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it



www.uisp.it/ravenna





NUOTO **e ACQUATICITÀ**



BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

PISCINA COMUNALE GAMBI:

MARTEDÌ 16.30-17.20
MERCOLEDÌ 16.30-17.20

PISCINA PORTO FUORI:

SABATO 10.00-11.00
SABATO 11.00-12.00



BAMBINI DA 5 A 7 ANNI

PISCINA COMUNALE GAMBI:

LUNEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
MARTEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
MERCOLEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
GIOVEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
GIOVEDÌ 18.10-19.00 solo principianti
VENERDÌ 17.20-18.10

PISCINA PORTO FUORI:

LUNEDÌ 16.30-17.20
MARTEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
MERCOLEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
GIOVEDÌ 18.10-19.00
SABATO 9.00-10.00 e 10.00-11.00 e 11.00-12.00

RAGAZZI DA 7 A 18 ANNI

PISCINA COMUNALE GAMBI:

LUNEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
LUNEDÌ 18.10-19.00 solo esperti (12-18 anni)
MARTEDÌ 16.30-17.20
MERCOLEDÌ 18.10-19.00 solo esperti (12-18 anni)
GIOVEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.00

PISCINA PORTO FUORI:

LUNEDÌ 16.30-17.20
MARTEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
MERCOLEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10
GIOVEDÌ 17.20-18.10 solo esperti (12-18 anni) e 18.10-19.00
VENERDÌ 16.30-17.20 solo esperti (12-18 anni)
SABATO 9.00-10.00 e 10.00-11.00 e 11.00-12.00

PREAGONISTICA

PISCINA COMUNALE GAMBI:

MARTEDÌ 15.40-16.30
GIOVEDÌ 16.30-17.20

PISCINA PORTO FUORI:

LUNEDÌ 15.40-16.30
MERCOLEDÌ 15.40-16.30
VENERDÌ 15.40-16.30

PILOTA

PISCINA GAMBI

**MERCOLEDÌ e VENERDÌ
17.20-18.10**



Per info su costi e eventuali abbonamenti giornalieri differenti:

UISP - Sede di Ravenna

Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravenna



NUOTO ADULTI

Piscina Comunale Gianni Gambi - Piscina Porto Fuori

MATTINO

PISCINA GAMBI Mercoledì, Venerdì e Sabato dalle ore 9.00 alle 10.00

POMERIGGIO

PISCINA PORTO FUORI Martedì e Venerdì dalle ore 14.00 alle 15.00

SERA

PISCINA PORTO FUORI Lunedì e Martedì dalle ore 20.00 alle 21.00; Giovedì dalle 21.0 alle 22.00

**CORSO MASTER
PER ADULTI**

PISCINA PORTO FUORI

Lunedì e Mercoledì
dalle ore 14.00 alle 15.00

ACQUAFITNESS

Piscina Comunale Gianni Gambi

MARTEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 10.00 alle 11.00

**CORSO PER BAGNINI
DI SALVATAGGIO**

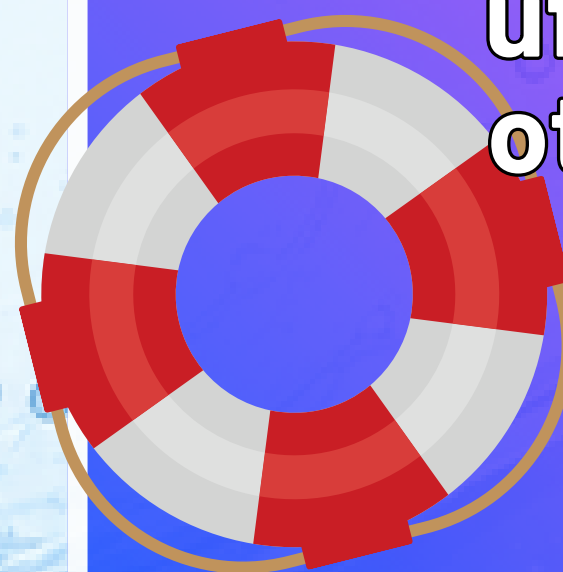
informazioni agli
uffici Uisp da
ottobre 2026

ACQUASOFT

Piscina Comunale Gianni Gambi

Ginnastica in acqua per la Terza Età

MARTEDÌ E VENERDÌ: dalle ore 9.00 alle 10.00



Per info su costi e eventuali abbonamenti giornalieri differenti:
Uisp Comitato Territoriale - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravenna





UISP
aps

sportpertutti
RAVENNA

CORSI
2026
2027



PISCINA GAMBI e PORTO FUORI

dal 01 Ottobre 2026 al 31 Maggio 2027

1° Ciclo di Corsi dal 1 ottobre al 28 novembre 2026

Da lunedì 7 settembre 2026 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 7 settembre 2026 pagamenti in ufficio

2° Ciclo di Corsi dal 30 novembre 2026 al 30 gennaio 2027

Da lunedì 15 novembre 2026 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 23 novembre 2026 pagamenti in ufficio

3° Ciclo di Corsi dal 1 febbraio 3 aprile 2027

Da lunedì 18 gennaio 2027 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 25 gennaio 2027 pagamenti in ufficio

4° Ciclo di Corsi dal 5 aprile al 31 maggio 2027

Da lunedì 15 marzo 2027 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 22 marzo 2027 pagamenti in ufficio

N.B.: Le prenotazioni saranno ritenute effettive e registrate come iscrizioni solamente dopo aver effettuato il pagamento della quota prevista per lo svolgimento del ciclo di lezioni.

N.B.: La settimana prima dell'inizio dei corsi non è possibile pagare tramite Bonifico Bancario, occorre presentarsi agli uffici Uisp.

GIORNATE NELLE QUALI NON SI SVOLGERANNO I CORSI: 1 NOVEMBRE 2026, DAL 24 DICEMBRE 2026 AL 6 GENNAIO 2027, DAL 25 AL 30 MARZO 2027, 25 APRILE 2027, 1 MAGGIO 2027.

Uisp Comitato Territoriale - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it



www.uisp.it/ravenna





NUOVA **OASI UISP**



PRIMO TURNO: 5 ottobre 2026-28 novembre 2026
SECONDO TURNO: 30 novembre 2026-30 gennaio 2027
TERZO TURNO: 1 febbraio 2027-3 aprile 2027
QUARTO TURNO: 5 aprile 2027-31 maggio 2027
Corsi Primi Passi 3-4 anni e 5-6 anni con cadenza bimensile

ACQUABABY 0-24 mesi

MARTEDÌ 10.40-11.25 e 16.15-17.00 **GIOVEDÌ** 10.40-11.25 **VENERDÌ** 16.15-17.00

ACQUABABY 0-36 mesi

MERCOLEDÌ 15.30-16.15 **GIOVEDÌ** 16.15-17.00 **SABATO** 10.00-10.45 e 10.45-11.30

PRIMI PASSI 3-4 anni

LUNEDÌ 17.00-17.45 e 17.45-18.30	GIOVEDÌ 17.00-17.45 e 17.45-18.30
MARTEDÌ 17.00-17.45	VENERDÌ 17.00-17.45
MERCOLEDÌ 16.15-17.00 e 17.00-17.45	SABATO 9.15-10.00 e 11.30-12.15

PRIMI PASSI 5-6 anni

LUNEDÌ 18.30-19.15	GIOVEDÌ 18.30-19.15
MARTEDÌ 17.45-18.30	VENERDÌ 17.45-18.30 e 18.30-19.15
MERCOLEDÌ 17.45-18.30	



Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna
Via E. Mattei n. 28 48122 Ravenna oasi.ravennalugo@gmail.it



UISP - Sede di Ravenna
Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravenna



NUOVA OASI UISP

ACQUAFITNESS

LUNEDÌ Pausa Pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50
Serale 19.15-20.05 e 20.05-20.55

GIOVEDÌ Mattina 9.00-9.50

Pausa pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50
Serale 19.15-20.05

MARTEDÌ Mattina 9.00-9.50

Pausa pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50
Serale 18.30-19.20

VENERDÌ Pausa Pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50

MERCOLEDÌ Pausa Pranzo 13.10-14.00

Serale 18.30-19.20 e 19.20-20.10

ACQUASOFT

MARTEDÌ e GIOVEDÌ Mattina 9.50-10.40

ACQUAMAMMA

Acquafitness in Gravidanza

MARTEDÌ e GIOVEDÌ 11.25-12.15

MERCOLEDÌ 12.20-13.15 **SABATO** 8.25-9.15



Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna
Via E. Mattei n. 28 48122 Ravenna oasi.ravennalugo@gmail.it
UISP - Sede di Ravenna
Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravenna

