

# **ACQUATICITÀ NUOTO ACQUAFITNESS RAVENNA**



**PISCINA COMUNALE G. GAMBI  
PISCINA PORTO FUORI  
PISCINA NUOVO CENTRO OASI  
INIZIO CORSI Giovedì 1 Ottobre 2026**

**Acquababy 0-36 mesi; Corsi di Acquaticità dai 3 ai 5 anni  
Lezioni di Nuoto per Bambini e Adolescenti dai 6 ai 14 anni  
Lezioni di Nuoto di gruppo e individuali per Adulti  
Acquafitness, Acquasoft, Pre-Agonistica, Master  
I corsi sono tenuti da istruttori e tecnici Uisp qualificati**

**Uisp Comitato Territoriale - Sede di Ravenna**  
Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna Tel. 0544.219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it)



[www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)





# **NUOTO**

## **e ACQUATICITÀ**

### **BAMBINI DA 3 A 5 ANNI**

**PISCINA COMUNALE GAMBI:**

**MARTEDÌ 16.30-17.20**  
**MERCOLEDÌ 16.30-17.20**

**PISCINA PORTO FUORI:**

**SABATO 10.00-11.00**  
**SABATO 11.00-12.00**



### **BAMBINI DA 5 A 7 ANNI**

**PISCINA COMUNALE GAMBI:**

**LUNEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**MARTEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**MERCOLEDÌ 16.30-17.20**  
**MERCOLEDÌ 17.20-18.10** solo principianti  
**GIOVEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**GIOVEDÌ 18.10-19.00** solo principianti  
**VENERDÌ 17.20-18.10**

**PISCINA PORTO FUORI:**

**LUNEDÌ 16.30-17.20**  
**MARTEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**MERCOLEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**GIOVEDÌ 18.10-19.00**  
**SABATO 9.00-10.00 e 10.00-11.00 e 11.00-12.00**



### **RAGAZZI DA 7 A 18 ANNI**

**PISCINA COMUNALE GAMBI:**

**LUNEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**LUNEDÌ 18.10-19.00** solo esperti (12-18 anni)  
**MARTEDÌ 16.30-17.20**  
**MERCOLEDÌ 18.10-19.00** solo esperti (12-18 anni)  
**GIOVEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.00**

**PISCINA PORTO FUORI:**

**LUNEDÌ 16.30-17.20**  
**MARTEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**MERCOLEDÌ 16.30-17.20 e 17.20-18.10**  
**GIOVEDÌ 17.20-18.10** solo esperti (12-18 anni) e **18.10-19.00**  
**VENERDÌ 16.30-17.20** solo esperti (12-18 anni)  
**SABATO 9.00-10.00 e 10.00-11.00 e 11.00-12.00**

### **PREAGONISTICA**

**PISCINA COMUNALE GAMBI:**

**MARTEDÌ 15.40-16.30**  
**GIOVEDÌ 16.30-17.20**

**PISCINA PORTO FUORI:**

**LUNEDÌ 15.40-16.30**  
**MERCOLEDÌ 15.40-16.30**  
**VENERDÌ 15.40-16.30**

### **PILOTA**

**PISCINA GAMBI**

**MERCOLEDÌ e VENERDÌ**  
**17.20-18.10**



Per info su costi e eventuali abbonamenti giornalieri differenti:

**UISP - Sede di Ravenna**

Tel. 0544.219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it) [www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)



# NUOTO ADULTI

**Piscina Comunale Gianni Gambi - Piscina Porto Fuori**

## MATTINO

**PISCINA GAMBI** Mercoledì, Venerdì e Sabato dalle ore 9.00 alle 10.00

## POMERIGGIO

**PISCINA PORTO FUORI** Martedì e Venerdì dalle ore 14.00 alle 15.00

## SERA

**PISCINA PORTO FUORI** Lunedì e Martedì dalle ore 20.00 alle 21.00; Giovedì dalle 21.0 alle 22.00

**CORSO MASTER  
PER ADULTI**

**PISCINA PORTO FUORI**

Lunedì e Mercoledì  
dalle ore 14.00 alle 15.00

## ACQUAFITNESS

**Piscina Comunale Gianni Gambi**

**MARTEDÌ E VENERDÌ:** dalle ore 10.00 alle 11.00

## ACQUASOFT

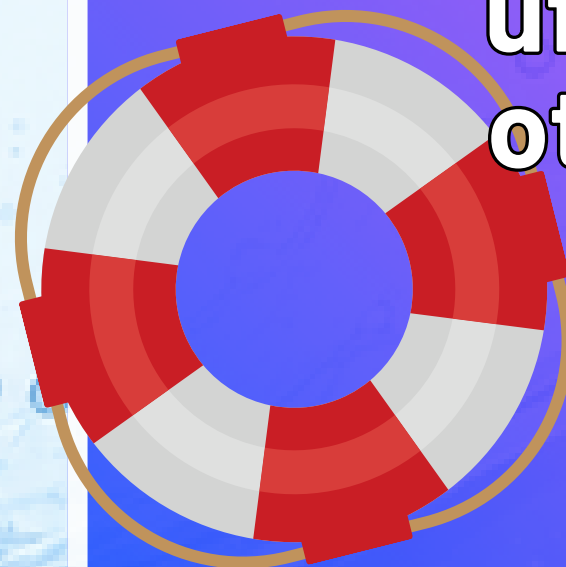
**Piscina Comunale Gianni Gambi**

Ginnastica in acqua per la Terza Età

**MARTEDÌ E VENERDÌ:** dalle ore 9.00 alle 10.00

**CORSO PER BAGNINI  
DI SALVATAGGIO**

informazioni agli  
uffici Uisp da  
ottobre 2026



Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:  
**Uisp Comitato Territoriale - Sede di Ravenna**

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it [www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)





**UISP**  
aps

**sportpertutti**  
**RAVENNA**

**CORSI**  
**2026**  
**2027**



# **PISCINA GAMBI e PORTO FUORI**

## **dal 01 Ottobre 2026 al 31 Maggio 2027**

### **1° Ciclo di Corsi dal 1 ottobre al 28 novembre 2026**

Da lunedì 7 settembre 2026 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 7 settembre 2026 pagamenti in ufficio

### **2° Ciclo di Corsi dal 30 novembre 2026 al 30 gennaio 2027**

Da lunedì 15 novembre 2026 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 23 novembre 2026 pagamenti in ufficio

### **3° Ciclo di Corsi dal 1 febbraio 3 aprile 2027**

Da lunedì 18 gennaio 2027 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 25 gennaio 2027 pagamenti in ufficio

### **4° Ciclo di Corsi dal 5 aprile al 31 maggio 2027**

Da lunedì 15 marzo 2027 prenotazioni telefoniche - Da lunedì 22 marzo 2027 pagamenti in ufficio

**N.B.:** Le prenotazioni saranno ritenute effettive e registrate come iscrizioni solamente dopo aver effettuato il pagamento della quota prevista per lo svolgimento del ciclo di lezioni.

**N.B.:** La settimana prima dell'inizio dei corsi non è possibile pagare tramite Bonifico Bancario, occorre presentarsi agli uffici Uisp.

**GIORNATE NELLE QUALI NON SI SVOLGERANNO I CORSI: 1 NOVEMBRE 2026, DAL 24 DICEMBRE 2026 AL 6 GENNAIO 2027, DAL 25 AL 30 MARZO 2027, 25 APRILE 2027, 1 MAGGIO 2027.**

**Uisp Comitato Territoriale - Sede di Ravenna**

Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna Tel. 0544.219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it)



[www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)



# NUOVA OASI UISP



**PRIMO TURNO:** 5 ottobre 2026-28 novembre 2026  
**SECONDO TURNO:** 30 novembre 2026-30 gennaio 2027  
**TERZO TURNO:** 1 febbraio 2027-3 aprile 2027  
**QUARTO TURNO:** 5 aprile 2027-31 maggio 2027  
Corsi Primi Passi 3-4 anni e 5-6 anni con cadenza bimensile

## ACQUABABY 0-24 mesi

**MARTEDÌ** 10.40-11.25 e 16.15-17.00    **GIOVEDÌ** 10.40-11.25    **VENERDÌ** 16.15-17.00

## ACQUABABY 0-36 mesi

**MERCOLEDÌ** 15.30-16.15    **GIOVEDÌ** 16.15-17.00    **SABATO** 10.00-10.45 e 10.45-11.30

## PRIMI PASSI 3-4 anni

**LUNEDÌ** 17.00-17.45 e 17.45-18.30

**GIOVEDÌ** 17.00-17.45 e 17.45-18.30

**MARTEDÌ** 17.00-17.45

**VENERDÌ** 17.00-17.45

**MERCOLEDÌ** 16.15-17.00 e 17.00-17.45

**SABATO** 9.15-10.00 e 11.30-12.15

## PRIMI PASSI 5-6 anni

**LUNEDÌ** 18.30-19.15

**GIOVEDÌ** 18.30-19.15

**MARTEDÌ** 17.45-18.30

**VENERDÌ** 17.45-18.30 e 18.30-19.15

**MERCOLEDÌ** 17.45-18.30



**Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna**  
Via E. Mattei n. 28 48122 Ravenna oasi.ravennalugo@gmail.it



**UISP - Sede di Ravenna**  
Tel. 0544.219724 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravenna



# NUOVA OASI UISP

## ACQUAFITNESS

**LUNEDÌ** Pausa Pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50  
Serale 19.15-20.05 e 20.05-20.55

**GIOVEDÌ** Mattina 9.00-9.50

Pausa pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50  
Serale 19.15-20.05

**MARTEDÌ** Mattina 9.00-9.50

Pausa pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50  
Serale 18.30-19.20

**VENERDÌ** Pausa Pranzo 13.10-14.00 e 14.00-14.50

**MERCOLEDÌ** Pausa Pranzo 13.10-14.00  
Serale 18.30-19.20 e 19.20-20.10

## ACQUASOFT

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ** Mattina 9.50-10.40

## ACQUAMAMMA

**Acquafitness in Gravidanza**

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ** 11.25-12.15

**MERCOLEDÌ** 12.20-13.15 **SABATO** 8.25-9.15



**Nuovo Centro Oasi Uisp Ravenna**  
Via E. Mattei n. 28 48122 Ravenna [oasi.ravennalugo@gmail.it](mailto:oasi.ravennalugo@gmail.it)  
**UISP - Sede di Ravenna**  
Tel. 0544.219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it) [www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)

