

WEB-APP
UISP PISCINA



PLANNING CORSI ACQUAFITNESS

Dal 14 Novembre al 22 Maggio 2027

INTENSITA' * BASSA (principianti) / **** INTERMEDIA / ***** ALTA**

WEB-APP
UISP PISCINA



ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9.30-10.15	ACQUABIKE <i>MILVA</i> ***	---	---	ACQUABIKE <i>BARBARA</i> ****	ACQUABODY <i>VALENTINA</i> ***	---	---
10.00-10.45	---	ACQUABIKE <i>OTTAVIA</i> ****	---	---	---	DEEPTONE <i>BARBARA</i> ****	ACQUATRaining <i>A ROTAZIONE</i>
10.15-11.00	ACQUASOFT <i>MILVA</i>	---	---	ACQUASOFT <i>BARBARA</i>	ACQUASOFT <i>VALENTINA</i>	---	---
10.45-11.30	---	---	---	---	---	JUMP CIRCUIT <i>BARBARA</i> ****	ACQUABIKE <i>A ROTAZIONE</i>
11.30-12.15	---	---	---	---	---	ACQUABIKE <i>BARBARA</i> *****	NUOVE PROPOSTE A SPOT
12.15-13.00	---	---	ACQUA& GRAVIDANZA <i>FEDERICA T.</i>	---	ACQUA& GRAVIDANZA <i>FEDERICA T.</i>	---	---
13.00-13.45	DEEPTONE <i>BARBARA</i> ****	ACQUAGAG <i>ELISA</i> ***	DEEPTONE <i>VALENTINA</i> ****	ACQUABIKE <i>OTTAVIA</i> ****	ACQUACARDIO <i>OTTAVIA</i> *****	---	---
13.45-14.30	ACQUACARDIO <i>BARBARA</i> ****	ACQUABIKE <i>ELISA</i> ****	ACQUABODY <i>VALENTINA</i> ****	ACQUAGAG <i>OTTAVIA</i> ****	ACQUABIKE <i>OTTAVIA</i> ****	---	---
14.30-15.15	---	ACQUASOFT <i>BARBARA</i>	---	---	ACQUASOFT <i>OTTAVIA</i>	---	---
18.15-19.00	---	DEEPTONE <i>ANTONELLA</i> ****	18.10/18.55 ACQUABIKE <i>DENISE</i> *****	DEEPTONE <i>ANTONELLA</i> ****	DEEPTONE <i>ANTONELLA</i> ****	---	---
19.00-19.45	JB CIRCUIT <i>DENISE</i> *****	ACQUATRaining <i>ANTONELLA</i> *****	ACQUAGAG <i>FEDERICA M.</i> ****	ACQUATRaining <i>ANTONELLA</i> *****	ACQUAGAG <i>ANTONELLA</i> ****	---	---
	DEEPCORE <i>OTTAVIA</i> *****	DEEPTONE <i>FEDERICA</i> ****	---	DEEPTONE <i>DENISE</i> ****	DEEPTONE <i>DENISE</i> ****	---	---
19.45-20.35	ACQUABIKE <i>OTTAVIA</i> *****	ACQUABIKE <i>ANTONELLA</i> ****	19.45/20.30 DEEPTONE <i>FEDERICA</i> ***	ACQUABIKE <i>ANTONELLA</i> *****	ACQUABIKE <i>DENISE</i> ****	---	---

Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all’andamento delle iscrizioni ai corsi

PER TUTTI I CORSI E' NECESSARIA ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE TRAMITE LA WebApp UISP PISCINA